



3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 フリーの日	3 おひなさまの日 10:30~11:30	4 フリーの日	5 フリーの日	6 ぴよぴよフリーの日 10:30~11:30	7 両親学級 10:00~12:00
8 休	9 フリーの日	10 フリーの日	11 パーソナルカラー 10:30~11:30 託児付き	12 フリーの日	13 ママとベビーヨガ 10:30~11:30	14 パパと家族の日 美味しいコーヒーの入れ方 10:30~12:00 託児付き
15 休	16 フリーの日	17 ぴよぴよの日 親子でリズム遊び 10:30~11:30	18 相談day 10:00~15:00 託児付き	19 フリーの日	20 春分の日	21 パパに来てほしい オムツ交換練習の日 10:00~12:00 13:00~15:00
22 休	23 フリーの日	24 フリーの日	25 ぴよぴよの日 ベビーちゃん体操と ママのストレッチ3 10:30~11:30	26 フリーの日	27 フリーの日	28 フリーの日
29	30 フリーの日	31 フリーの日				



駐車場が施設に隣接しておらず、ご不便おかけしますが、コープ笹谷さんの裏の駐車場にお停めください



Instagram



H P



● イベントや講座の予約は、事前申込となり、前月の20日頃、SNS等でお知らせしています

● 発熱・咳・鼻水・発疹・嘔吐など体調不良がある場合、みなさんが広場を安心して利用する為に、来館をご遠慮願っております。ご不便おかけしますが、ご協力よろしくお願ひします。館内でのマスク着用は各自、自由です

みんなの家の利用方法

- ★ 平日(月~土) 開館しています。
- ★ カレンダーの空欄の日はフリーの日です。当日の予約で、子育て親子がメインで利用できます。
- 【利用方法】 当日下記時間帯にお電話で予約
 - ・ 午前は 9:00~
 - ・ 午後は 12:30~
- 【利用時間】
 - ・ 午前 9:30~12:30
 - ・ 午後 13:00~15:30の間に
 お子さんの生活リズムに合わせて、お好きな時間に遊びに来て、お好きな時間にお帰りください。

子育て支援センター

「みんなの家@ふくしま」

■ 運営団体：NPO法人ビーンズふくしま
〒960-0241 福島市笹谷字清水14-12
駐車場：コープ笹谷店裏(大駐車場南側)

TEL024-572-4690

mail : kosodate.minnanoie@beans-fukushima.or.jp

【開館日時】 月~土 9:30~15:30

【休館日】 日・祝・年末年始



～4月からのご案内～

・みんなの家では4月より、ぴよぴよフリーの日が月に3～4回程になります。そして、ぴよぴよの日は「0歳児さん」というくりではなく、「あんよがこれからさん」となります。そしてぴよんぴよんの日はなくなります。あんよがOKさんは、親子で参加出来るイベントを増やしますので、どうぞご参加くださいね!(^^)!

・4月よりフリーの日(イベントや講座の無い日)は、予約無しで遊びにいらしてください。ただし定員などご心配な方は、いらっしゃる前にTELで広場の状況お伺いしてみるのをお勧めします。

時間 午前→9:30～12:00
 (お片付けの音楽が11:30に流れ、お帰りの音楽が11:45に流れます) 午後→13時～15時30分
 (お片付けの音楽が15時に流れ、お帰りの音楽が15:15に流れます)
 この時間帯の中であれば、お帰りは各自自由です

おひなさまの日

3月3日(火) 10:30～11:30

伝統行事の1つ、女の子の節句のおひなさまですが、男の子も一緒にお祝いしましょう～
 紙芝居を見たり、足形の制作をしたり、ちょっとしたリズム遊びもありますみんなでおひなさまを楽しみませんか

★要申込 ★定員7組くらい ★参加費100円

ぴよぴよフリーの日 0歳児さん対象

3月6日(金) 10:30～11:30

0歳児さんの親子が自由に過ごす日です。お子さんの生活スタイルに合わせて時間内でしたら好きなお時間に来られて、好きなお時間にお帰りができます。親子の交流をお楽しみください

★要申込 ★定員6組くらい ★参加費無料

両親学級

3月7日(土) 10:00～12:00

プレママ・プレパパを対象に、沐浴の仕方・抱っこの仕方・げっぷの仕方・オムツ交換など、助産師さんに教わり、産まれてくる我が子を迎える準備の1つとして実際に体験してみませんか

★要申込 ★定員4組 ★参加費無料

★会場：みんなの家

パーソナルカラー

3月11日(水) 10:30～11:30

ベースカラーを知って、服装選びやメイクアップなどに生かしてみませんか。イエローベースか、ブルーベースか、講師の先生からアドバイスしてもらえ人気の体験型講座です

★要申込 ★定員5組くらい ★参加費300円

★託児代500円

ママとベビーのストレッチヨガ

3月13日(金) 10:30～11:30

ハイハイ前くらいのベビーちゃんとママのストレッチタイム。ママのお腹ののってみたり、背中に乗ってみたりでふれあいを楽しみながら、育児や家事で疲れたママの身体を伸ばしてリフレッシュしてくださいね

★要申込 ★定員5組 ★参加費300円

★参加条件：お子さんの首がすわっている事
 お子さんは隣にいらってママだけ参加も可能です

パパと家族の日

美味しいコーヒーの入れ方と楽しみ方

3月14日(土) 10:30～12:00

ご夫婦で、とってもおいしくてホッとするenさんのおいしいコーヒーを味わいませんか。勿論、おいしい入れ方も教わりますよ。コーヒー好きなご夫婦でお話ししながらゆったりとお過ごしください

enさんのコーヒーのお土産付き

★要申込 ★定員4組 ★参加費500円★託児代500円

ぴよんぴよんの日

親子でリズム遊び～

3月17日(火) 10:30～11:30

1歳児さん以降のお子さんあつまれ～の日です。リズム遊びでママもお子さんとも身体を動かして遊びます。ちょっと笑いあいの時間を過ごしてくださいね

★要申込 ★定員5組くらい ★参加費無料

相談day

3月18日(水)

時間枠①10:00～11:00 ②11:30～12:30

③14:00～15:00から選べます

ちょっとモヤモヤしたり、自分の中で考えが整理出来ない時に、臨床心理士の優しい圭子さんとお話ししてみ、自分自身を客観視してみると、考えるヒントが見つかったりするかもです

勿論秘密厳守です★要申込 ★定員3組

★参加費300円 ★託児ありの場合は500円

パパにきてほしいオムツ交換練習日

3月21日(土)

午前10:00～12:00 午後13:00～15:00

両親学級に参加したけど、もう一度練習されたいとか両親学級にタイミング合わず参加出来なかったというプレバプレママ、練習に来てみませんか? 医療用の新生児のお人形でオムツ替えや抱っこの仕方など練習します。午前・午後が選べますよ

★要申込 ★定員5組くらい ★参加費無料

ぴよぴよの日

ベビーちゃん体操とママのストレッチ

3月25日(水) 10:30～11:30

親子でふれあいながら、ママとお子さんとのスキンシップを楽しみませんか。身体を動かしながら優しくほわっとした時間を過ごせそう。ちょっと身体を動かしてみましょ

★要申込 ★定員5組くらい ★参加費200円

★ママは動きやすい服装