



子育て支援センター  
みんなの家@ふくしま

# 7月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ママサークルの日	3 フリーの日	4 フリーの日
5 休	6 フリーの日	7 七夕のリズム遊びの日	8 子育て講座 子どもの食事	9 フリーの日	10 ぴよぴよの日 いずちゃん先生の ベビーマッサージ	11 パパに来てほしい オムツ交換 練習の日
12 休	13 フリーの日	14 相談day	15 バンビちゃんの日	16 フリーの日	17 ぴよぴよの日 歯固めづくり	18 パパと家族の日 おいしいコーヒーの 入れ方
19 休	20 海の日	21 フリーの日	22 パーソナルカラー	23 フリーの日	24 ぴよぴよの日 身長・体重測定の日	25 両親学級
26	27 フリーの日	28 ぴよぴよの日	29 ママの リラックスたいむ	30 フリーの日	31 パパの日	



駐車場は、  
コープ笹谷さんの  
裏の駐車場をお借  
りしていますが、  
思いやり駐車場が  
あり、スタッフに  
確認されて  
お停めください



★平日(月～土) 開館しています  
★イベントや講座がない日は、予約なしで  
遊びに来れる日です(フリーの日と呼んでいます)  
【利用時間】・午前9:30～12:00  
・午後13:00～15:30の間に  
お子さんの生活リズムに合わせて、お好きな時間に  
遊びに来て、お好きな時間にお帰りください。

イベントや講座は予定表を参考にされて、  
右記電話番号へ事前予約おねがいします  
(予定表は、おおよそ前月の20日頃完成しSNSにて  
発信しています)

## みんなの家の 利用方法



●発熱・咳・鼻水・発疹・嘔吐など  
体調不良がある場合、みなさんが広場を互いに  
安心して利用される為に来館を  
ご遠慮願っております  
ご不便おかけしますがご協力よろしくお願  
いします 館内でのマスク着用は各自、自由です

## 子育て支援センター

### 「みんなの家@ふくしま」

■運営団体：NPO法人ビーンズふくしま  
〒960-0241 福島市笹谷字清水14-12  
駐車場：コープ笹谷店裏(大駐車場南側)

TEL024-572-4690  
mail : kosodate.minnanoie

@beans-fukushima.or.jp  
【開館日時】月～土 9:30-12:00 13:00～15:30  
【休館日】日・祝・年末年始



## 8月の予定

- ・みんなの夏祭り
- ・子どもとの関わり
- ・8・9月お誕生
- ・両親学級
- ・親子でフラ!
- ・ベビーマッサージ
- ・ぴよぴよの日

### ママサークル ピュアサポートの会

7月2日(木) 10:30~11:30 13:30~14:30

ママ達でお互いにお子さんを見ながら、おはなし会をしたり、何か企画をたてて楽しんでみるのもいいしお子さん連れて集まって互いに支えあいながらサークル活動をしてみませんか。会場は2階利用となります。年12回開催 ●会場費200円

●定員5組 ●おやつなど持込可 ●温かい飲み物提供

### 七夕 リズム遊び

7月7日(火) 10:30~11:30

七夕様の日に、参加者みんなでリズム遊びを楽しんだりスタッフの絵本の読み聞かせや制作などもありますよ～みなさん参加してくださいね～

●参加費100円 ●定員5組くらい

### 子育て講座 子どもの食事

7月8日(水) 10:30~11:30

毎日の食事は離乳食が始まるとママにとってお悩みの1つですね。管理栄養士の先生に、我が子の「今」の悩みのアドバイスをもらって安心しませんか。

●定員5組くらい ●参加費無料 ●対象年齢4歳迄  
●予約の際に、教えてほしい事や質問などお伝えください

### 相談day

7月14日(火) 10:00~15:00

なんだかモヤモヤする事や、頭の中を整理したい時などありませんか。臨床心理士の圭子さんにご自身の事を客観的に見るヒントなどもらって心の負担を軽減してみませんか。

●定員3組 ●参加費300円  
●時間枠①10時~11時 ②11時30分~12時30分  
●③14時~15時 ●託児代500円

### ぴよぴよの日 いずちゃん先生のベビーマッサージ

7月10日(金) 10:30~11:30

ベビーマッサージの時間です。ふれあってアタッチメントとしても効果的と言われているママの優しいタッチが、ベビーちゃんの安心につながりますよ～

●定員5組くらい ●参加費200円  
●動きやすい服装・水分

### パンピちゃんの日

7月15日(水) 10:30~11:30

お子さんのこだわりや発達がちょっと気になっているママ同士、日々の子育ての肩の力を抜いてママトークしながら気軽におしゃべりしませんか。

●お子さんは見守りとなります ●2歳以上のお子さんのママ ●定員5組くらい ●参加費100円

### ぴよぴよの日 歯固めづくり

7月17日(金) 10:30~11:30

6月の歯固めづくりが人気だったので、もう1回7月に開催する事にしました! 6月に参加出来なかった方など予約お待ちしております。

●定員4組 ●参加費500円

### パパと家族の日

7月18日(土) 10:30~12:00

人気のenさんから、おいしいコーヒーの入れ方を教わりその後、ご夫婦で味わいませんか～。いつものように前半は、ひろばで家族でリズム遊びを楽しみますよ～

●定員4組 ●参加費1家族500円  
●託児付き500円

### パーソナルカラー

7月22日(水) 10:30~11:30

ご自身がイエベかブルベか参加者のみんな楽しんでながら知っていくいつも人気の講座です。メイクや、衣服選びに役立ちますよ。

●定員5組くらい ●参加費300円 ●託児代500円  
●当日は出来ればカラコンは外されて、ナチュラルメイクをおすすめします

### ぴよぴよの日身長・体重測りに来ませんか～

7月24日(金) 10:30~11:30

発育の参考に、身長と体重を測り地域の気さくな保健師さんと子育てにまつわるお話をしませんか? 0歳児さんの親子さん遊びにいらしてね～

●定員4組くらい ●参加費無料 ●母子手帳

### ぴよぴよの日

7月28日(火)

10:00~12:00 13:00~15:00

あんよがこれからのお子さんのいるママやパパ遊びに来てくださいね。親子の交流を楽しんだり、お子さんと遊んだり、時間内であればお子さんのタイミングで、遊びに来るのも帰るのも自由です。

●定員6組くらい ●参加費無料

### ママのリラックスたいむ

7月29日(水) 10:30~11:30

親子フラの京子先生が、ママのハンドマッサージの施術をして育児で疲れているママの身体を癒してくれます。ゆったりと過ごして、待っている時間はママトークを楽しみませんか。

●定員3組(抽選) ●施術1人15分 ●参加費200円  
●温かい飲み物とスイーツの提供

### パパの日

7月31日(金)

10:30~11:30 13:30~14:30

平日お休みのパパが集まってパパトークしませんか。ジェンガでもしながら、我が子自慢や日々の疲れを放出してくださいね～

●定員4組 ●参加費100円 ●飲み物あり