福島市地域子育て支援拠点委託事業

子育て支援センター
みんなの家@ふくしま

11月予定表

令和8年度

日	月	火	水	木	金	土
1	2 フリーの日	3 文化の日	4 フリーの日	5 ぴよぴよの日 ももRabi	6 フリーの日 ももRabi	7 フリーの日
8 休	9 フリーの日	10 ぴよぴよの日	11 フリーの日	12 検診では どんなことを するの？	13 カラーセラピー 託児付き	14 両親学級
15 休	16 フリーの日	17 相談day	18 ママサークル	19 ベビーマッサージ とままの おしゃべり会	20 フリーの日	21 オムツ交換 練習の日
22 休	23 勤労感謝の日	24 フリーの日	25 英語で あそぼう！	26 ママサークル	27 子育てに かかる お金の話 託児付き	28 パパと家族の日 託児付き
29	30 フリーの日					

●発熱・咳・鼻水・発疹などの体調不良時のご利用はお互いの安全の為にご遠慮願っています。ご協力よろしくどうぞよろしくお願いします。

みんなの家の利用方法

●平日(月～土) 開館しています。
●イベントや講座は、前月20日過ぎ頃から、LINE・Instagramなどでお伝えしています。予約は、TELにて受付しています。
●当日キャンセルの場合は、9時10分迄にご連絡おねがいします。
●フリーの日は、下記時間内、予約なしで利用出来ます・am９:30～12:00　・pm13:00～15:30の間にお子さんの生活リズムに合わせて、お好きな時間に遊びに来て、お好きな時間にお帰りください。
●近隣の思いやり駐車場のご利用は、当日ご連絡いただき場所を確認ください。



LINE　H P　LilInstagram

子育て支援センター
「みんなの家@ふくしま」
■運営団体：NPO法人ビーンズふくしま
〒960－0241 福島市笹谷字清水14－12
駐車場：コープ笹谷店裏(大駐車場南側)
TEL024-572-4690
✉kosodate.minnanoie
@beansfukushma.or.jp
【開館日時】月～土　9：30～15:30

12月の予定

・ぴよぴよの日
・アロマでリラックス
・子育てみんなのフェス
・バンビちゃんの日
・ママサークルの日
・ベビちゃん体操
・クリスマス会
・親子deフラ
・我が子への声掛け講座
・両親学級

おしらせ

12月12日(土)10：30～１２：30
子育てみんなのフェスを開催予定です！
11月中にチラシアップしますので、
みなさん、是非是非遊びに来て
くださいね～

ぴよぴよの日

11月５日(木)・10日(火)
10:00～12:00　　13:00～15:00

あんよがこれからのお子さんのいる親子が遊びに来られて、自由に過ごす日です。
お子さんの生活スタイルに合わせて時間内でしたら好きなお時間に来られて、好きなお時間にお帰りくださいね～。
親子の交流をお楽しみください。
●定員６組くらい　●参加費無料

検診ではどんなことをするの？

11月12日(木)　10：30～11：30

1・6ケ月検診と3歳児検診ってどんな感じで受けるのか、実際に検診をされている保健師さんから事前にお話を伺ってみませんか。
いつものように、身長・体重測定も出来ますよ！そして、発育などでちょっとした相談も出来るので是非気軽にご参加くださいね～
●定員６組くらい　●参加費無料　●母子保健手帳持参

カラーセラピー

11月13日(金)　10:30～11:30

その人にはぞれぞれ「色」があって、その色の持つ心理的・視覚的な力を活用して、心身のバランスを整えたり、今抱えているモヤモヤを和らげたりするワークです。講師は、人気のパーソナルカラーの先生です。
●定員５組　●参加費300円　●託児代500円

両親学級

11月14日(土)　10:30～12:30

プレママ・プレパパ向けに、福島医大の助産師さんを講師に抱っこの仕方や、おむつ替え沐浴など体験出来る少人数の両親学級です。出産前にどうぞご参加されてみてください。
●定員4組　●参加費無料　●会場：市民センター308

オムツ交換練習の日

11月21日(土)　10：30～12：30　13：30～15:30

両親学級に参加された方で、パパが再度練習をされたい方や両親学級の日程が合わなかった方への練習の日です。
●定員各2組　●参加費無料　●会場：みんなの家

相談day

11月17日(火)　10時～15時

心にモヤモヤがあると頭の中が整理つかない時って、ありませんか。臨床心理士さんと個別にお話しをされて自分を客観的に見つめてみると少し楽になるかもです。自分の事・子どもの事・家族の事など相談のジャンルをお聞かせください。
★定員３組　★参加費300円　★託児代500円
★時間枠①10時～11時　②11時30分～12時30分
③14時～15時　　秘密厳守しております。

ママサークル

11月18日(水)・２６日(木)
10：30～11：30　13：30～14：30

お互いのお子さんを見ながらおしゃべりを楽しんだりワークなど企画してみたり、それぞれの思いを形にされてママ達が楽しんで過ごすサークル活動の日です。
●定員４組　●会場費200円　●おやつなど持ち込み可

ベビーマッサージとままのおしゃべり会

11月19日(木)　10：30～11：30

スキンシップしながら我が子と優しく触れ合い、親子の絆を深める優しい時間です。その後、お茶しながらのおしゃべり会もあり、ママの心をちょっとゆるっとしませんか。　5月に開催したベビーマッサージの時の保健師さんが、きらり健康生協からお越しいただきますよ～
●定員5組くらい　●参加費200円
●なるべくお着替えのしやすい服装　●生後3か月～

英語であそぼう！

11月25日(水)　10:30～11:30

前回マーベリック英会話教室の愉快な先生が、繰り返しで英単語を覚えていく楽しい時間を提供してくれますよ～。親子で身体を動かして楽しんでくださいね。
あんよが出来れば参加OKです。
●定員５組くらい　●参加費300円

子育てにかかるお金の話

11月27日(金)　10:30～11:30

ふくしま財務事務所より講師の方をお招きして子育て中にかかるお金の話や、住宅ローンに関して、改正された扶養の壁、NISAやiDeCoなど、盛り沢山のお金のお話を伺います。毎年人気の講座です。もし質問されたいことなどあれば、予約の際に事前に教えていただければ、当日お答えしますし、個別の相談も可能です。パパとの参加も可です。
●定員5組くらい　●参加費無料　●託児代500円

パパと家族の日

11月28日(土)　10:30～12：00

今回のパパと家族の日は、絵本の読み聞かせ・リズム遊び・ゲームを楽しんで、その後ご夫婦で和紙で出来たランプの制作というプログラムです。参加者さん同士が楽しめるように企画しています。是非パパをお誘いいただいてご参加くださいね。11月にはいったらインスタにチラシアップします！
●定員4組　●参加費1家族700円　　託児代500円