



6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 フリーの日	2 びよびよの日 	3 フリーの日	4 フリーの日	5 親子de リズム遊び	6 オムツ交換
7 休	8 フリーの日	9 びよびよの日 	10 教えて 保育園事情 託児付き	11 フリーの日	12 ママサークルの日	13 パパと家族の日 託児付き
14 休	15 フリーの日	16 フリーの日	17 びよびよの日 歯固めづくり 	18 フリーの日	19 こどもの 救命救急 託児付き	20 フリーの日
21 休	22 フリーの日	23 びよびよの日 	24 ママの ホッとたいむ 託児付き	25 フリーの日	26 ママとベビーの ストレッチヨガ	27 両親学級
28 休	29 フリーの日	30 6月・7月 お誕生会				



駐車場は
コープ笹谷さんの
裏の駐車場に
なりますが、近隣に思い
やり駐車場があり
ご利用されたい方は
ご連絡ください



みんなの家の 利用方法

みんなの家の駐車場は、近隣のコープ
笹谷さんの裏にある駐車場をお借りして
いますが、4月から近隣に現在5台あります。
イベントや講座の事前予約の際に、
申込みください。フリーの時などに
駐車場をお借りしたい方は、当日
いらっしゃる時にお電話で予約下さい。
7月からは、7台になります。

★平日(月～土) 開館しています
★イベントや講座がない日は、予約なしで
遊びに来れる日です(フリーと呼んでいます)
【利用時間】・午前9:30～12:00
・午後13:00～15:30の間に
お子さんの生活リズムに合わせて、お好きな時間に
遊びに来て、お好きな時間にお帰りください。

イベントや講座は予定表を参考にされて、
下記へ電話や来館時に事前予約おねがいします
(毎月の予定表の予約は、前月の20日頃SNSにて
発信し21日～予約受付開始です)

子育て支援センター
「みんなの家@ふくしま」
■運営団体：NPO法人ビーンズふくしま
〒960-0241 福島市笹谷字清水14-12
駐車場：コープ笹谷店裏(大駐車場南側)
TEL024-572-4690
mail : kosodate.minnanoi@beans-fukushima.or.jp
【開館日時】月～土 9:30～12:00 13:00～15:30
【休館日】日・祝・年末年始

7月の予定

- ・びよびよの日
- ・七夕のリズム遊び
- ・こどもの食事
- ・ベビーマッサージ
- ・相談day
- ・両親学級
- ・こどもへの声かけ講座
- ・パーソナルカラー
- ・身長体重はかりにきてね
- ・ママのリラックスの日
- ・パパの日

～みんなの家の利用の仕方～

・予定表に書いてあるイベントや講座は、事前申し込みが必要です
前月の21日以降TELまたは来館にて申し込みください。
時間は、午前→9:30～12:00（お片付けの音楽が11:40に流れ
お帰りの音楽が11:45に流れます）
午後→13時～15時30分（お片付けの音楽が15:10に流れ、お帰りの音楽が
15:15に流れます）この時間帯の中であれば、お帰りの時間は自由です
月・金の午後は、親子であそぶプレイルームの時間帯となります
・土曜日のイベントや講座がある日は、時間がおしてしまう事もあり
TELいれてからの利用をおすすめします 4月以降より近隣に**6台駐車場**
があり希望の方は当日TELで申してください。 イベントの申込の際にも
近隣の駐車場ご希望の方は予約受付しております。

びよびよの日

6月2日(火)・9日(火)・23日(火)
10:00～12:00 13:00～15:00

あんよがこれからさん、ママやパパと遊びに来て
くださいね。親子の交流を楽しんだり、お子さんと
遊んだりママとお子さんのタイミングで
遊びに来るのも帰るのも自由に来てくださいね。

●定員6組くらい ●参加費無料

親子deリズム遊び

6月5日(金) 10:30～11:30

絵本の読み聞かせの後、6月のテーマに合わせて、
参加の親子でリズム遊びをして身体を動かしましょう。
ママもリフレッシュしてくださいね。制作もします。
お楽しみください～

●定員5組くらい ●参加費100円

教えて保育園事情

6月10日(水) 10:30～11:30

福島市幼保課の方をお招きして入園に関する手続き
や加点の仕方など丁寧に教えて頂きます。個別相談も
出来ますよ。人気のある講座です。

●定員5組くらい ●参加費無料 ●託児代500円

ママサークル

6月12日(金) 10:30～11:30 13:30～14:30

お互いのお子さんを見ながらおはなし会をするのも
よし！ワークなど企画をたててつくりあげていくのも
よし！お子さん連れで2階に集まりませんか
なおサークルの時は、スタッフは中に入りません
人数の多い時は抽選になります 毎月実施します

●定員4組 ●会場費200円 ●おやつなど持込可

パパと家族の日

6月13日(土) 10:30～12:00

家族でリズム遊びを楽しんだら、その後ママはレジン
パパはママへプレゼントのドライフラワーづくりづく
りでお子さんは託児となります。今回は、
量は少しですがなんと！うどんの試食会もあるので
是非お楽しみに～お子さんの軽食お持ちください。

●定員4組 ●参加費1家族500円
●託児代500円 2人目300円

びよびよの日 歯固めづくり

6月17日(水) 10:30～11:30

今回のびよびよの日は歯固めづくりをしますよ～作品は
15分でご覧くださいね。とっても可愛いです。
お子さんはママのそばで見守りになります。集中して
創ってくださいね。

●定員4組 ●参加費500円

こどもの救命救急

6月19日(金) 10:30～11:30

地域の消防士さんにお越し頂き、自宅で起こりそうな
事故の原因や危険な箇所を覚えてもらう講座と、
こどもの心肺蘇生法をお人形を使って体験しますよ。
この機会に是非参加ください～

●定員5組 ●参加費無料 ●託児代500円

ママのホットたいむ

6月24日(水) 10:30～11:30

自分の好きなもの(家族の写真や、推しや、好きな風景
など好きなものなんでもOk！携帯やNETからコピー
機で印刷して、フレームに貼り付けますよ。名付けて
「ラブボード」自分用でもパパの日用のプレゼントで
もOK！ つくりながら、ママトーク楽しみましょう～

●定員4組 ●参加費300円 ●託児代500円
●茶菓付き

ママとベビーのストレッチヨガ

6月26日(金) 10:30～11:30

日々の育児や家事で肩回りが凝っていませんか？
ハイハイ期くらい迄のベビーちゃんとママと一緒に
出来るストレッチタイムですよ。
疲れた身体を伸ばしてリフレッシュしませんか～

●定員5組くらい ●参加費300円

6月・7月お誕生会

6月30日(火) 10:30～11:30

6月・7月生まれさんいらっしゃーい！

参加者のみなさんでお誕生日の歌を歌い写真撮影した
ものや、手形を取ってお誕生カードを創りますよ。
ママも1年間子育てを頑張ったねって自分を褒めて
あげる日です～♪

●定員4組 ●参加費200円