

子育て支援センター
みんなの家@ふくしま

1月予定表



月

土

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		1月5日より開館しています 令和8年もみんなの家に 遊びにきてくださいね スタッフ一同お待ちしています				
4 休	5 フリーの日	6 フリーの日	7 ぴよぴよフリー の日 0歳児さん対象 10:30~11:30	8 フリーの日	9 ぴよんぴよんの日 団子さし 10:30~11:30	10 オムツ交換の日 10:00~12:00 13:00~15:00
11 休	12 フリーの日	13 フリーの日	14 子育て講座 ママの 子育てワーク 10:30~11:30 託児付き	15 フリーの日	16 子育て講座 お家の中で こんな時 どうしたらいい? 10:30~11:30 託児付き	17 パパと家族の日 みんなで リトミック 10:30~11:30
18 休	19 フリーの日	20 フリーの日	21 子育て講座 子どもの歯科衛生 10:30~11:30	22 フリーの日	23 みつちゃん先生の 音楽療法 10:00~11:30	24 フリーの日
25 休	26 フリーの日	27 フリーの日	28 相談day 10:00~15:00	29 フリーの日	30 ぴよぴよの日 ベビーちゃん体操と ママのストレッチ 10:30~11:30	31 両親学級 10:00~12:00



●イベントや講座の予約は、事前申込となり、前月の20日頃、SNS等でお知らせしています

●発熱・咳・鼻水・発疹・嘔吐など
体調不良がある場合、みなさんが広場を安心して利用する為に、来館をご遠慮願っております
ご不便おかけしますが、ご協力よろしくお願いします 館内でのマスク着用は各自、自由です

みんなの家の 利用方法

★平日(月~土) 開館しています。
★カレンダーの空欄の日はフリーの日です
　当日の予約で、どなたでも利用できます。
【利用方法】当日下記時間帯にお電話で予約
・午前は 9:00~ 午後は 12:30~
【利用時間】・午前 9:30~12:30
　・午後 13:00~15:30の間に
お子さんの生活リズムに合わせて、お好きな時間に遊びに来て、お好きな時間にお帰りください。

子育て支援センター 「みんなの家@ふくしま」

■運営団体 : NPO法人ビーンズふくしま
〒960-0241 福島市笹谷字清水14-12
駐車場 : コープ笹谷店裏(大駐車場南側)

TEL024-572-4690

mail : kosodate.minnanoie
@beans-fukushima.or.jp

【開館日時】月~土 9:30~15:30

【休館日】日・祝・年末年始



2月の予定

- ・豆まさき
- ・キッズリトミック
- ・子どもの食事
- ・ママの子育て
- ・両親学級
- ・2・3月お誕生会
- ・ぴよぴよの日
- ・ぴよぴよフリーの日
- ・ぴよんぴよんの日

おしゃせ

ぴよぴよフリーの日 0歳児さん対象

1月7日(水)10:30~11:30

0歳児さんの親子が遊びに来られて、自由に過ごす日です お子さんの生活スタイルに合わせて時間内でしたら好きなお時間に来られて、好きなお時間にお帰りが自由です 親子の交流をお楽しみください

★要申込 ★定員 6組くらい ★参加費無料

ぴよんぴよんの日 だんごさし

1月9日(金) 10:30~11:30

福島の冬の伝統行事の1つで、団子さし
今年1年無事に過ごせるように祈願する行事です
みんなの家では、カラー団子をくるくると丸めて
ミズキの木にさしていきますよ
寒い時期なので、親子でホットになるふれあい
遊びもしませんか

★要申込 ★定員 5組くらい ★参加費100円

ママの子育てワーク

1月14日(水) 10:30~11:30

我が子のタイプを知りママのタイプも知り、関係性を学ぶ子育て講座です 子どもの特性に合わせた関わり方だったり、ママが自分にちょっと優しくする事で、いい感じで我が子とのバランスがとれたりしますよ～と言った内容をたかちゃん先生から教えてもらいます

★要申込 ★定員5組くらい
★参加費200円 ★託児代500円

パパと家族の日 みんなでリトミック

1月17日(土) 10:30~11:30

なっちゃん先生をお招きして、普段ママとお子さんで参加しているリトミックにパパもご一緒にほしくて企画しました 静と動の動きを取り入れながら、家族揃ってスキンシップを楽しむ1時間ですよ～

★要申込 ★定員5組くらい
★参加費1家族500円

プレママ・プレパパへ

オムツ交換練習の日

1月10日(土)10:00~12:00 13:00~15:00

プレパパ・プレママ向けにオムツ交換や、抱っここの仕方の練習日です 両親学級に参加された方や、両親学級に入れなかった方、是非どうぞ パパだけでのご参加もOKです

★要申込 ★午前・午後2組 ★参加費無料

こんな時どうしたらいい？

1月16日(金) 10:30~11:30

日々の生活の中で、急な発熱時の熱性けいれんや、転んだ時に頭部を打ってしまった時、気を付けていたのにやけどをしてしまった時や、誤嚥などが起きてしまったらどんな対応したらいいか、救急車の呼び方なども女性の消防士さんが教えてくれる

子育てのおすすめ講座です

★要申込 ★定員 6組くらい ★参加費無料
★託児代500円

子どもの歯科衛生

1月21日(水) 10:30~11:30

保健師さんと歯科衛生士さんがいらして、お子さんのお口の健康と日々の生活でのケアの仕方などをお話してくれます 歯磨きの仕方などもそれぞれに合った磨き方を教えてくれますよ 今お使いの歯ブラシ・または今後使う予定の歯ブラシをご持参ください

★要申込 ★定員5組くらい ★参加費無料

チラシ参照

みっちゃん先生のミュージックセラピー

1月23日(金) 10:00~11:30

みっちゃん先生の音楽療法です
北西部の子育て支援センター5か所合同企画で
あんよさんがこれからと あんよさんがOKのグループ
を時間帯を分けて開催します 詳しくはチラシを
ご覧くださいね 予約受付は、各北西部5つの
子育て支援センターとなります

★要申込 ★定員30組 ★参加費無料
★会場：信陵学習センター ★締切 1月20日

相談day⑤

1月28日(水) 10:00~15:00

ママの心にあるちょっとしたモヤモヤや、吐き出してもみたい事を臨床心理士の圭子さんとお話しませんか
自分の心の中を客観的に整理し、ママの心の中が少し軽くなるかもです

★要申込 ★定員 3組 ★参加費300円
★託児代500円

★会場：みんなの家 3枠 ①10時～11時
②11時30分～12時30分 ③14時～15時

ぴよぴよの日 ベビーちゃん体操とママのストレッチ

1月30日(金) 10:30~11:30

ママとお子さんがスキンシップを楽しみながら
触れ合う身体も心もポカポカの1時間 寒い季節だから
こそ身体を動かしましょう

★要申込 ★定員 5組くらい
★参加費 200円 ★会場：みんなの家

両親学級

1月31日(土) 10:00~12:00

プレママ・プレパパを対象に、沐浴の仕方・抱っここの仕方・げっぷの仕方・オムツ交換など、助産師さんより教わり、産まれてくる我が子を迎える準備の1つとして実際に体験してみませんか

★要申込 ★定員 4組 ★参加費無料
★会場：アオウゼ和室