

子育て支援センター

みんなの家@ふくしま

10月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 びよびよ フリーの日 10:30~11:30	2	3 10月・11月 お誕生会 10:30~11:30	4 パパと家族の日 10:30~11:30 託児付き
5 休	6	7	8 キッズリトミック 10:30~11:00	9	10 小規模保育園って どんなところ？ 10:30~11:30 託児付き	11 両親学級 10:00~12:00
12 休	13 スポーツの日	14	15 相談day 10:00~15:00	16	17 お金のおはなし2 10:30~11:30 託児付き	18 オムツ交換 練習の日 10:00~12:00
19 休	20	21	22 びよびよの日 ままのしゃべりば 10:30~11:30	23	24 子どもの食事 10:30~11:30	25
26 休	27	28 ピルビスワーク 10:30~11:30 託児付き	29	30	31 びよんびよんの日 10:30~11:30 ハロウィンバージョン	



LINE



H P

LilInstagram



★ イベントや講座は、前の月の20日過ぎ頃から申込開始となります
 ★ 当日キャンセルの場合は、9時10分迄にご連絡おねがいします
 ★ 発熱・咳・鼻水・発疹などの体調不良時のご来館は、お互いの安全の為に遠慮願っています
 ご協力よろしくどうぞよろしくお願い致します

- ★ 平日(月~土) 開館しています。
- ★ カレンダーの空欄の日はフリーの日
当日の予約で、どなたでも利用できます。
- ★ 【利用方法】 当日下記の時間帯に
お電話で予約ください。

・午前 9:00~ ・午後 12:30~
 【利用時間】 ・午前 9:30~12:00
 ・午後 13:00~15:30の間に

お子さんの生活リズムに合わせて、好きな時間に遊びに来て、好きな時間にお帰りください。

みんなの家の
利用方法子育て支援センター
「みんなの家@ふくしま」

■ 運営団体：NPO法人ビーンズふくしま
 〒960-0241 福島市笹谷字清水14-12
 駐車場：コープ笹谷店裏(大駐車場南側)

TEL024-572-4690

MAILinfominnanoie@beansfukushma.or.jp

【開館日時】 月~土 10:00~15:00

【休館日】 日・祝・年末年始

11月の予定

- ・びよびよフリーの日
- ・子どもにかかるお金のはなし
- ・復帰ママの会
- ・キッズリトミック
- ・パーソナルカラー
- ・ポーセラーツの日
- ・パパと家族の日
- ・ポーセラーツの日
- ・びよんびよんの日英語
- ・手形足形アート
- ・ベビーマッサージ

10月・11月お誕生会

10月3日(金) 10:30~11:30

10月・11月生まれさんのお誕生会です。みんなで
おめでとうのお祝いをしたら、この1年を振り返りながら
お子さんへのお誕生カードづくりをしましょう
手形もいれられますよ。

★要申込 ★定員 5組 ★参加費300円

キッズリトミック

10月8日(水)10:30~11:00

なっちゃん先生の楽しいリトミックですよ～
音楽に合わせてリズム感を高める時間です。
ちょっと違う方向に歩いて行っても、大丈夫！
親子で身体も動かしながらふれあう30分です

★要申込 ★定員5組 ★参加費300円

相談day

10月15日(水) 10:00~15:00

心のモヤモヤで頭の中が整理つかない時ありませんか。
臨床心理士の方とお話して、客観的に自分自身の心の中
を整理出来る事がありますよ。

★要申込★定員 3組★参加費300円★託児代500円
★時間枠①10時~11時 ②11時30分~12時30分
③14時~15時より予約時にお選びください。

びよびよの日 ～ままのしゃべりば～

10月22日(水) 10時30分~11時30分

今回のびよびよの日は、話してみたいお話をそれぞれ選び
0歳児のママならではのおしゃべり会です♪
自分の健康管理、子育ての参ったこんな事、復帰に向けて
などなど、ざっくばらんにお話ししませんか。
ご参加お待ちしております～!(^^)!

★要申込 ★定員 5組くらい ★参加費無料

ピルビスワーク

10月28日(火)10:30~11:30

身体の歪みをリセット出来る骨盤体操を体験しませんか
骨盤の柔軟性を高める事で、子育てで疲れている
ママの身体をリフレッシュしてくださいね～
すっきりしますよ!(^^)♪

★要申込 ★定員 5組
★参加費300円 ★託児代500円
★動きやすい服装

びよびよフリーの日

10月1日(水)10:30~11:30

0歳児さんの親子が遊びに来られて、自由に過ごす日です
お子さんの生活スタイルに合わせて時間内でしたら
好きなお時間に来られて好きなお時間にお帰りください。

★要申込 ★定員 6組くらい ★参加費無料

パパと家族の日

10月4日(土)10:30~11:30

昨年もお世話になったコーヒーのenさんより、
パパとママでおいしいコーヒーの入れ方を教わりながら
ゆったりとしたお時間をおすごください。
今回は、お子さんは、1階で、託児となります。

★要申込 ★定員4組
★参加費1家族 500円 ★託児代500円

小規模保育園ってどんなところ

10月10日(金) 10:30~11:30

入園児0歳児から2歳迄対象の小規模保育園について
お子さんが該当する年齢であれば、お話を聞かれて
みませんか。小規模保育園の園長先生が、保活にかかわる
事も含め、不安な事、疑問な事などお話くださる講座です。

★要申込 ★定員6組くらい ★参加費無料
★託児代500円 (首がすわってから)

お金のおはなし

10月17日(金)10:30~11:30

子育てにかかるお金はどのくらいかかるのかな？
NISAについて聞いてみたい、扶養内で働く控除の
壁を知りたい、住宅ローンに関してなど
お金にまつわるお話を東北財務局の方がわかりやすく
教えてくださる講座です。毎年人気の講座です。

★要申込 ★定員 5組くらい ★参加費無料
★託児代500円

子どもの食事

10月24日(金)10:30~11:30

我が子の食事の「今」のお悩みを相談出来る講座です
離乳食も勿論OKです。栄養士の優しい正子先生が
「今」不安に思う事を、ママに寄り添って
優しく教えてくれますよ～♪

★要申込 ★定員 5組くらい
★参加費無料
★持ち物今お使いのスプーンやおわんなど
あればお持ちください

びよんびよんの日 ハロウィンバージョン

10月31日(金) 10:30~11:30

今回のびよんびよんはハロウィンを楽しみま～す！
是非仮装して遊びに来てね。勿論ママもOKです
みんなの家でお着替えしてもOk～
スタッフもちょうと仮装しています☆彡

★要申込 ★定員5組くらい ★参加費100円