

子育て支援センター
みんなの家@ふくしま

11月予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 フリーの日
2 休	3 文化の日	4 フリーの日	5 びよびよ フリーの日 10:30~11:30	6 フリーの日	7 フリーの日	8 オムツ交換 練習の日 10:00~12:00 13:30~15:30
9 休	10 フリーの日	11 フリーの日	12 キッズリトミック 10:30~11:00	13 フリーの日	14 ポーセラーツ 10:30~11:30 託児付き	15 両親学級 10:30~12:30
16 休	17 フリーの日	18 フリーの日	19 びよんびよんの日 10:30~11:30	20 フリーの日	21 びよびよの日 10:30~11:15	22 パパと家族の日 10:30~11:45
23 勤労 感謝の日 30 休	24 勤労感謝の日の 振替休日	25 フリーの日	26 パーソナルカラー 10:30~11:30 託児付き	27 フリーの日	28 手形アート 10:30~11:30	29 ママのホット タイム 10:30~12:15 託児付き



LINE



H P



Instagram



みんなの家の
利用方法

- ★平日(月~土) 開館しています
- ★カレンダーの空欄の日をフリーの日、と呼んでいます 当日の予約で、どなたでも利用できます
- ★【利用方法】当日下記の時間帯に
お電話で予約ください
・午前 9:00~ ・午後 12:30~
【利用時間】・午前 9:30~12:00
・午後 13:00~15:30の間に
お子さんの生活リズムに合わせて、好きな時間
に遊びに来て、好きな時間にお帰りください。

- ★イベントや講座は、前の月の20日過ぎ頃
から申込開始となります
- ★当日キャンセルの場合は、9時10分迄に
ご連絡おねがいします
- ★発熱・咳・鼻水・発疹などの体調不良時の
ご来館は、お互いの安全の為に遠慮願って
います
ご協力よろしくどうぞよろしくお願いします

子育て支援センター
「みんなの家@ふくしま」

■運営団体：NPO法人ビーンズふくしま
〒960-0241 福島市笹谷字清水14-12
駐車場：コープ笹谷店裏(大駐車場南側)

TEL024-572-4690

MAIL :
kosodate.minnanoi@beansfukushima.or.jp
【開館日時】月~土 10:00~15:00
【休館日】日・祝・年末年始

12月の予定

- ・びよびよフリーの日
- ・12月・1月のお誕生会
- ・子どもの食事
- ・ぴょんぴょんの日
- ・クリスマス会
- ・パステルアート
- ・キッズリトミック
- ・あべちゃんワーク
- ・びよびよの日
- ・クリスマスリースづくり
- ・両親学級

あいせ

12月20日(土)

10時30分～12時30分

クリスマス会を予定
しています

11月中にチラシアップしますので、
みなさん遊びに来てくださいね～



びよびよフリーの日

11月5日(水) 10:30～11:30

0歳児さんの親子が遊びに来られて、自由に過ごす日です。お子さんの生活スタイルに合わせて時間内でしたら好きなお時間に来られて、好きなお時間にお帰り自由です。親子の交流をお楽しみください。

★要申込 ★定員 6組くらい ★参加費無料

キッズリトミック

11月12日(水) 10:30～11:00

なっちゃん先生の楽しいリトミックですよ～音楽に合わせてリズム感を高める時間です。ちょっと違う方向に歩いて行っても、大丈夫！親子で身体も動かしながらふれあう30分です。

★要申込 ★定員5組 ★参加費300円

ポーセラーツ

11月14日(金) 10:30～11:30

好みのシールを選び白のお皿に転写して、お気に入りの普段使い出来るmyお皿を創ります。仕上げは、約1か月後にイリスさんがみんなの家に届けてくれます。

★要申込★定員 5組★参加費500円★託児代500円

両親学級

11月15日(土) 10:30～12:30

プレママ・プレパパ向けに沐浴や、抱っこの仕方、オムツ交換、げっぷの仕方などなど体験する講座で月一実施しています。是非ご参加くださいね～(^^♪ パパだけ、ママだけの参加もOKです。他に練習日が、22日(土)に開催予定です。

★要申込 ★定員4組 ★参加費無料

ぴょんぴょんの日

マーベリック先生と英語で遊ぼう！

11月19日(水) 10:30～11:30

9月に引き続き、マーベリック英会話教室の愉快的なディブ先生が、繰り返しておぼえていく楽しく過ごす英語にふれる時間を提供してくれますよ～親子で楽しんでください。あんよが出来れば参加OKです。

★要申込 ★定員 5組くらい ★参加費300円

びよびよの日

ベビーマッサージ

11月21日(金) 10:30～11:15

お子さんにママがやさしくスキンシップしながらアタッチメントを育み、親子の絆を深められる時間です。無理なく互いにリラックスして柔らかい時間をお楽しみください。

★要申込 ★定員5組くらい ★参加費300円

パパと家族の日

11月22日(土) 10:30～11:45

今回のパパと家族の日は、プチプチ運動会です。絵本の読み聞かせ・リズム遊び・ゲームなど盛りだくさんで参加者さん同士が楽しめる企画していますので、ご参加お待ちしております！獲得した点数でささやかですが、プレゼントもあります。

★要申込 ★定員4組 ★参加費1家族500円

パーソナルカラー

11月26日(水) 10:30～11:30

私はイエローベースなのか、ブルーベースなのかを知ると洋服の選び方やメイクの参考になりますよ～参加者みんなで楽しみながら学んでいく人気の講座です。この機会に私のベースカラーを知ってみませんか。

★要申込 ★定員 5組
★参加費300円 ★託児代500円

手形アート

11月28日(金) 10:30～11:30

お気に入りの我が子のお写真を、手形のデザインから1つ選び、融合した作品作りを楽しんでみませんか。作品に使用する写真は、当日、携帯にある写真から選んでくださいね。作品は、A4サイズになります。

★要申込 ★定員5組 ★参加費300円

ママのほっとたいむ

11月29日(土) 10:30～12:15

最初に少し手を動かしながら、復帰したママも、そうでないママも近況報告しあったり、おしゃべりをまったりと楽しみませんか。お子さんは、1階で託児となります。パンとカップスープ付きです。

★要申込 ★定員 4組くらい ★参加費500円

★託児代500円 ★お子さんのおにぎり

飲み物持参 申込は先着ではなく抽選となります。