



子育て支援センター
みんなの家@ふくしま

2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 フリーの日	3 豆まき 10:30~11:30	4 フリーの日	5 フリーの日	6 キッズリトミック 10:30~11:00	7 オムツ交換 練習の日 10:00~12:00 13:00~15:00
8 休	9 フリーの日	10 フリーの日	11 建国記念の日	12 フリーの日	13 ぴよぴよフリー の日 10:30~11:30	14 ままの ほっとタイム 10:00~12:00 託児付き
15 休	16 フリーの日	17 フリーの日	18 子どもの食事 10:30~11:30	19 フリーの日	20 ぴよんぴよんの日 親子であそぼう~ 10:30~11:30 託児付き	21 フリーの日
22 休	23 天皇誕生日	24 フリーの日	25 ぴよぴよの日 ベビーちゃん体操と ママのストレッチ2 10:30~11:30	26 フリーの日	27 2月・3月 お誕生会 10:30~11:30	28 両親学級 10:00~12:00



駐車場の施設に隣接しておりますが、ご不便おかけしますが、コープ笹谷さんの裏の駐車場にお停めください

Instagram



H P



● イベントや講座の予約は、事前申込となり、前月の20日頃、SNS等でお知らせしています

● 発熱・咳・鼻水・発疹・嘔吐など体調不良がある場合、みなさんが広場を安心して利用する為に、来館をご遠慮願っております。ご不便おかけしますが、ご協力よろしくお願いします。館内でのマスク着用は各自、自由です。

みんなの家の利用方法

★ 平日(月~土) 開館しています。
★ カレンダーの空欄の日はフリーの日です。当日の予約で、子育て親子がメインで利用できます。
【利用方法】 当日下記時間帯にお電話で予約
・ 午前 9:00~ ・ 午後 12:30~
【利用時間】 ・ 午前 9:30~12:30
・ 午後 13:00~15:30の間に
お子さんの生活リズムに合わせて、お好きな時間に遊びに来て、お好きな時間にお帰りください。

子育て支援センター
「みんなの家@ふくしま」
■ 運営団体：NPO法人ビーンズふくしま
〒960-0241 福島市笹谷字清水14-12
駐車場：コープ笹谷店裏(大駐車場南側)
TEL024-572-4690
mail : kosodate.minnanoie@beans-fukushima.or.jp
【開館日時】 月~土 9:30~15:30
【休館日】 日・祝・年末年始



3月の予定

お知らせ

- ・相談day
- ・パーソナルカラー
- ・ぴよぴよの日
- ・手形アート
- ・子どもの食事
- ・ぴよぴよフリーの日
- ・ぴよんぴよんおひなさま
- ・両親学級
- ・親子でヨガ
- ・プレママプレパパ練習日

一時預かり こくまのへやのお知らせ

時には、お子さんを預けてご自身の病院や、リフレッシュのお時間などつくられませんか？ 育児をしていくうえで、ママだけの時間をつくってみるのは必要で、日々頑張っているママだからこそ、ご自身も大切にされてくださいね 生後6カ月よりお預かりしています オリエンテーションで利用方法など説明を受けられて、火・水・木の中で午前・午後・1日のお時間枠をお選びください

豆まき

2月3日(火) 10:30~11:30

みんなの家恒例の笑いあり、涙ありの豆まきです！
親子で豆をまいて、今年1年の福を呼び寄せて
鬼は外～をして邪気払いしましょう
鬼の面を作るので、よかったらお家の豆まきにつ
かってくださいね ご参加お待ちしております

★要申込 ★定員7組くらい ★参加費100円

キッズリトミック

2月6日(金) 10:30~11:00

なっちゃん先生のわくわく楽しいリトミック
音楽に合わせて体を動かし心身のバランスを促す
時間を過ごします 寒い時期は、身体を動かすのが
少ない時なので、ママも一緒にリトミックを
楽しんでくださいね

★要申込 ★定員5組 ★参加費300円

オムツ交換練習の日

2月7日(土) 10:00~12:00 13:00~15:00

プレパパ・プレママ向けに抱っここの仕方やおむつ交換
など練習出来る日です じっくり練習できますよ
お子さんの誕生前に体験してお子さんのいる生活を
イメージされてくださいね

★要申込 ★定員午前2組 午後2組 ★参加費無料

ぴよぴよフリーの日 0歳児さん対象

2月13日(金) 10:30~11:30

0歳児さんの親子が遊びに来られて、
自由に過ごす日です お子さんの生活スタイルに
合わせて時間内でしたら好きなお時間に来られて、
好きなお時間にお帰りができます
親子の交流をお楽しみください

★要申込 ★定員6組くらい ★参加費無料

ママのほっとたいむ

2月14日(土) 10:00~12:00

手を動かしながら、ちょっと聞いてほしい話や、我が
家の節約術や、こんな時どうする？などおしゃべりし
ましょう 話をするって大事。

吐き出して、笑ってたまには、息抜きしませんか

★要申込 ★定員5組くらい ★託児代500円

★参加費300円（飲み物とお菓子付き）

★託児の場合お子さんの軽食持参（おにぎりやパン、
おやつなど）

子どもの食事

2月18日(水) 10:30~11:30

毎日の食事の中で、「今」困っている事を
管理栄養士の正子先生から優しくアドバイスして
もらう時間です 気持ちが楽になったりしますよ
申込の際に、今のお悩みや、教えてほしい事など
お伝えください

★要申込 ★定員5組くらい ★参加費無料

ぴよんぴよんの日

親子で遊ぼう～

2月20日(金) 10:30~11:30

1歳児さん～は、親子で参加出来る

リズム遊びで身体を動かしましょう

楽しい事をするのが好きなみんなの家の「親子で
遊ぼう」は、身体も心もホッとになりますよ

★要申込 ★定員5組くらい ★参加費無料

ぴよぴよの日

ベビーちゃん体操とママのストレッチ 2

2月25日(水) 10:30~11:30

親子でふれあいながら、ママとお子さんが
スキンシップを楽しみませんか 身体を動かしながら
優しくほわっとした時間を過ごせますよ 寒い時
期だからちょっと身体を動かしてみましょう

★要申込 ★定員5組くらい ★参加費200円

★ママは動きやすい服装

2月・3月お誕生会

2月27日(金) 10:30~11:30

2月・3月生まれさん、いらっしゃーい！

みんなでお誕生日おめでとうを合唱し、その後、
撮影したお写真を使って我が子へママから
お誕生日カードをつくりましますよ

★要申込

★定員5組

★参加費300円 ★会場：みんなの家

両親学級

2月28日(土) 10:00~12:00

プレママ・プレパパを対象に、沐浴の仕方・抱っこの
仕方・げっぷの仕方・オムツ交換など、助産師さん
より教わり、産まれてくる我が子を迎える
準備の1つとして実際に体験してみませんか。

★要申込

★定員4組

★参加費無料

★会場：アオウゼ