

子育て支援センター
みんなの家@ふくしま

7月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 ぴよんぴよんの日 七夕さま 10:30~11:30 	5 ブレバパ ブレママ オムツ交換 練習に来ませんか 10:00~15:00
6	7	8	9 0歳児さん ぴよぴよフリー の日 10:30~11:30 	10	11	12
13 休	14 ピルビスワーク 10:30~11:30	15	16	17	18 ぴよぴよの日 教えて保健師さん 10:30~11:30 	19 パパと家族の日 リトミック 10:30~11:30
20 休	21 休	22	23 子育て講座 教えて保育園事情① 10:30~11:40	24	25 相談day 10:00~15:00 3枠 お1人1時間	26 子育て講座 両親学級 10:30~12:30
27 休	28	29	30 子育て講座 こどもの救命救急 10:30~11:30	31		

みんなの家の利用方法と利用のおねがい

- イベントや講座の参加はTELで事前申込です
イベントや講座の時間は、予定表を確認ください
- イベントや講座の中には、抽選での予約になる場合もあります
- イベントや講座のキャンセルは、TELや、右記下に記載されているメールなどで連絡願います

- 平日(月~土) 開館しています。
- カレンダーの空欄の日はフリーの日となり、当日下記の時間帯にお電話で予約となります
- ・ 午前 9:00~ ・ 午後 12:30~
- 【利用時間】 ・ 午前 9:30~12:00
・ 午後 13:00~15:30

お子さんの生活リズムに合わせて上記のお時間内に、TELで予約され、お好きな時間に遊びに来て、お好きな時間にお帰りください。

お知らせ

現在、予定表はLINEが一番早くお伝えしていますが、7月より、20日頃Instagram・HP・えがおにてご確認ください。LINEでは、他の連絡などをお伝えしていきます。

Instagram



LINE



HP



子育て支援センター「みんなの家@ふくしま」

■ 運営団体：NPO法人ビーンズふくしま
〒960-0241 福島市笹谷字清水14-12
駐車場：コープ笹谷店裏(大駐車場南側)

TEL024-572-4690

mail: kosodate.minnanoi

@beans-fukusima.or.jp

【開館日時】月~土 9:30~15:30

【休館日】日・祝・年末年始



8月
予定

- ・みんなの夏まつり
- ・8月9月お誕生会
- ・キッズリトミック ・両親学級
- ・アロマでリフレッシュ
- ・ぴよぴよの日 ・プレパパ練習日
- ・アロマでリフレッシュ
- ・子どもの食事
- ・ぴよぴよの日 ・ぴよぴよフリーの日



●講座の託児に関して●

- ・6カ月よりお預かりとなります
 - ・お預かりセット持参(ミルク・オムツ・お着替えなど)
 - ・2階での講座の際は、1階でお預かりさせていただきます
- 講座やイベント中は、託児の方にお任せして、お顔は出されないようにお願いします。お顔を出されると、他のお子さんが泣いてしまう場合がありますので、ご理解の程宜しくお願いします。不明な点などあればスタッフに確認いただくと助かります。



7月4日(金)10:30~11:30

ぴよぴよの日 セタさま

みんなでセタさまを楽しみましょう。みんなで天の川を渡ったり、制作とスタッフの紙芝居がありますよ〜ご参加お待ちしておりますね〜

- ★要申込
- ★定員 6組くらい
- ★参加費 100円
- ★会場：みんなの家

7/5(土)10:00~15:00

プレママ・プレパパ向けオムツ交換練習の日

両親学級に参加のプレパパ・プレママに向けてオムツの仕方などを練習に来ていただく日です。出産迄にパパが忘れちゃったとのお声を伺い企画しました。午前・午後と実施していますので、ゆるっとご参加ください。

- ★要申込 前日迄可
- ★定員：午前・午後各 3組
- ★参加費無料
- ★会場みんなの家

7/9(水)10:30~11:30

ぴよぴよフリーの日

0歳児さんの親子さんが遊びに来て、自由に過ごす日です。時間内であれば、お子さんの生活リズムに合わせて、自由に来られて自由にお帰り下さいね。

- ★要申込
- ★定員 6組くらい
- ★参加費無料
- ★会場：みんなの家

7/14(月)10:30~11:30

ピルビスワーク

スタジオBLESSよりAKI先生にお越し頂き、出産後の骨盤矯正を教えてください。子育てで疲れている身体を整えてみませんか。リフレッシュになりますよ。

- ★要申込
 - ★定員5組
 - ★参加費 300円
 - ★託児代500円
- (託児はお子さんの首がすわってからになります)

7/18(金)10:30~11:30

ぴよぴよの日 保健師さんこんにちは

地域の保健師さんがいる日です。発達や育児についてや、1歳6カ月の検診についての様子を気軽に聞いてみませんか。とても気さく保健師さんです☺

- ★要申込
- ★定員 5組くらい
- ★参加費：無料
- ★会場：みんなの家

7/19(土)10:30~11:30

パパと家族の日

今回のパパと家族の日は、なっちゃん先生のリトミック2回目です。お外が暑いので、室内で身体を動かせる事をパパをお誘いして、家族揃ってリトミックを楽しみましょう〜！

- ★要申込
- ★定員4組
- ★参加費：1家族500円
- ★会場：みんなの家
- ★持ち物：水分

7/23(水)10:30~11:40

教えて保育園事情①

福島市の幼保企画課より、保育園に入る迄の流れや加点に関してなど教えてもらいます。最後に個別相談もありますので、保活中のママこれから保活するママ、どうぞご参加くださいね。パパの参加も勿論Okです。

- ★要申込
- ★定員 5組くらい
- ★参加費無料
- ★託児代500円
- ★会場：みんなの家

7/25(金)10:00~15:00

相談day

生活の中で、モヤモヤとしたり、気になって引きずっていたり、心が晴れないなあと感じている時って心が重いですね。臨床心理士さんに話して客観的に頭や心の中を整理してみませんか。お子さんの事、自分の事など心の内を気軽に話してくださいね。

- ★要申込
- ★定員 3組
- 時間間枠選べます
- ★参加費300円
- ★託児代500円
- ★会場：みんなの家

7/26(土) 10:30~12:30

両親学級

福島医大より助産師さんをおよびして、沐浴・オムツ替え・抱っこの仕方など体験しませんか。是非パパをお誘いください。優しくお伝えします。

- ★要申込
- ★定員 4組
- ★参加費無料
- ★会場：みんなの家

7/30(水)10:30~11:30

子どもの救命救急

福島の消防士さんより、お家の中でも起こりそうな事故を防ぐ講座と、子どものAEDの仕方をお人形を使って教わります。

- ★要申込
- ★定員 5組くらい
- ★託児代500円
- ★参加費無料
- ★会場：みんなの家