

5月予定

日	月	火	水	木	金	土
	月・金の午後は、 プレイルーム				1 びよびよの日 	2 フリーの日
3 休	4 休	5 休	6 休	7 フリーの日	8 バンビちゃんの日	9 フリーの日
10 休	11 フリーの日	12 びよびよの日 	13 足形アート	14 フリーの日	15 相談day	16 パパに来てほしい オムツ交換 練習の日
17 休	18 フリーの日	19 フリーの日	20 フリーの日	21 びよびよの日 ベビーマッサージ	22 ママサークルの日	23 フリーの日
24/ 31 休	25 フリーの日	26 びよびよの日 	27 ママがHAPPYに なる子育て術 託児付き	28 フリーの日	29 親子フラとママフラ	30 両親学級



駐車場が施設に隣接しておらず、ご不便おかけしますが、コープ笹谷さんの裏の駐車場にお停めください



Instagram



H P



★平日(月～土) 開館しています
★イベントや講座がない日は、予約なしで遊びに来れる日です(フリーと呼んでいます)
【利用時間】・午前9:30～12:00
・午後13:00～15:30の間に
お子さんの生活リズムに合わせて、お好きな時間に遊びに来て、お好きな時間にお帰りください。

イベントや講座は予定表を参考にされて、右記電話番号へ事前予約おねがいします
(予定表は、およそ前月の20日頃完成しSNSにて発信しています)

みんなの家の 利用方法

みんなの家の駐車場は、近隣のコープ笹谷さんの裏にある駐車場をお借りしていますが、4月から近隣に現在5台あります。イベントや講座の事前予約の際に、申込みください。フリーの時などに駐車場をお借りしたい方は、当日いらっしゃる時にお電話で予約下さい。7月からは、7台になります。

子育て支援センター
「みんなの家@ふくしま」
■運営団体：NPO法人ビーンズふくしま
〒960-0241 福島市笹谷字清水14-12
駐車場：コープ笹谷店裏(大駐車場南側)
TEL024-572-4690
mail : kosodate.minnanoiie@beans-fukushima.or.jp
【開館日時】月～土 9:30～12:00 13:00～15:30
【休館日】日・祝・年末年始

6月の予定

- ・足形アート
- ・こどもの救命救急
- ・みんなde遊ぼう
- ・ベビちゃん体操
- ・両親学級
- ・プレママプレパパ練習日
- ・パーソナルカラー
- ・親子deヨガ
- ・パパと家族の日
- ・お誕生会

～みんなの家の5月からの利用の仕方～

あいせ

- ・4月より、ぴよぴよの日は0歳児の日ではなく「あんよがこれからさん」の日にリニューアルしました
- ・予定表に書いてあるイベントや講座は、事前申し込みが必要です
時間は、午前→9:30～12:00（お片付けの音楽が11:40に流れお帰りの音楽が11:45に流れます）
午後→13時～15時30分（お片付けの音楽が15:10に流れ、お帰りの音楽が15:15に流れます）この時間帯の中であれば、お帰りの時間は自由です
月・金の午後は、親子であそぶプレイルームの時間帯となります
- ・土曜日のイベントや講座がある日は、時間がおしてしまう事もありTELいれてからの利用をおすすめします 4月から近隣に**5台駐車場**があり当日TELで申してください。 イベントの時は予約時にお伝えください。

ぴよぴよの日

5月1(金)・12(火)・26日(火)

10:00～12:00 13:00～15:00

あんよがこれからさん、ママやパパと遊びに来てくださいね。親子の交流を楽しんだり、お子さんと遊んだり時間内であれば、ママとお子さんのタイミングで遊びに来るのも帰るのも自由です

- 定員6組くらい
- 参加費無料

バンビちゃんの日

5月8日(金) 10:30～11:30

お子さんの強いこだわりが見えてくるとかかわり方を悩んだりしますよね。こんな時どうしたらいいの？不安な事など気軽にママ同士お話をしに来ませんか。ちょっと発達が気になる子育てあるあるのお話をする会です。お子さんは見守りとなります

- 定員5組位
- 参加費100円
- 参加条件：お子さんが2歳以上

足形アート

5月13日(水) 10:30～11:30

お子さんの写真と足形を融合した作品をつくりませんか。じいじやばあばへのプレゼントにもなります。お写真は、お子さんの写真を携帯からセレクトしたものをコピーさせていただきます

- 要申込
- 定員4組ぐらい
- 参加費300円

相談day

5月15日(金) ①10:00～11:00 ②11:30～12:30

③14:00～15:00

心の中にモヤモヤとしていたり、気になってしまっている事を臨床心理士さんとお話ししませんか。答えを出すのはご自身ですが、そこにたどり着く頭や心の中を整理出来るきっかけの1つになるかもです

- 要申込
- 定員3組
- 参加費300円
- 託児代500円

パパに来てほしい オムツ交換練習日

5月16日(土) 10:00～12:00 13:00～15:00

両親学級に参加後、パパがもう一度練習されたい事があると伺い、練習日を設けました。パパだけでもいいしパパとママとお二人の参加でもいらして、ご自身のペースで練習されてくださいね

- 定員各2組
- 参加費無料

ぴよぴよの日 ベビーマッサージ

5月21日(木) 10:30～11:30

ベビーマッサージで親子のふれあいを楽しむ時間を過ごしませんか。スキンシップを図りながらママの愛情をお子さんに伝える時間です。ママの安らぎの時間になりますよ

- 定員5組くらい
- 参加費200円

ママサークル

5月22日(金) 10:30～11:30 13:30～14:30

ママ達でお子さんを見ながらおはなし会をするのもよし！ワークなど企画をたててつくりあげていくのもよし！お子さん連れで2階に集まりませんか。なおサークルの時はスタッフは中に入りません。人数の多い時は抽選になります。毎月実施します

- 定員5組
- 会場費200円
- おやつなど持込可

ママがHAPPYになる子育て術

5月27日(水) 10:30～11:30

講師のたかちゃん先生から我が子のタイプを教えてください、かかわり方やママとの相性など楽しく教えてください。講座です

- 定員5組
- 参加費300円
- 託児代500円

親子フラとママのフラ

5月29日(金) 10:30～11:30

南国ハワイをイメージしながら親子で踊った後はママのフラで楽しみませんか～

休憩を入れながら前半はお子さんと一緒にその後おひさまは見守りで、ママが踊ります。アロハ～

- 定員4組くらい
- 参加費300円
- 参加条件 おひさまは首がすわっている事

両親学級

5月30日(土) 10:30～12:30

プレママプレパパへ助産師さんをお招きして医療用のお人形を使い抱っここの仕方や、沐浴、オムツ交換など体験出来る時間です

- 定員4組
- 参加費無料
- 会場アオウゼ