

## 10月予定表



| 日       | 月            | 火                     | 水                       | 木              | 金                                | 土                               |
|---------|--------------|-----------------------|-------------------------|----------------|----------------------------------|---------------------------------|
|         |              |                       |                         | 1<br>フリーの日     | 2<br>ママサークルの日                    | 3<br>フリーの日                      |
| 4<br>休  | 5<br>フリーの日   | 6<br>ぴよぴよの日           | 7<br>子どもの食事             | 8<br>フリーの日     | 9<br>小規模保育園って<br>どんなところ？<br>託児付き | 10<br>両親学級                      |
| 11<br>休 | 12<br>スポーツの日 | 13<br>フリーの日           | 14<br>フリーの日             | 15<br>バンビちゃんの日 | 16<br>親子deフラ                     | 17<br>パパと家族の日                   |
| 18<br>休 | 19<br>フリーの日  | 20<br>ぴよぴよの日          | 21<br>Kちゃんワーク           | 22<br>ママサークルの日 | 23<br>フリーの日                      | 24<br>フリーの日                     |
| 25      | 26<br>フリーの日  | 27<br>10月・11月<br>お誕生会 | 28<br>ぴよぴよの日<br>パステルアート | 29<br>フリーの日    | 30<br>ハロウィンの日                    | 31<br>パパに来てほしい<br>オムツ交換<br>練習の日 |



駐車場は、  
コープ笹谷さんの  
裏の駐車場を  
お借りしていますが  
施設近隣に  
思いやり駐車場も  
あり、スタッフに  
確認してご利用  
してください



H P

Instagram



みんなの家の  
利用方法

★平日(月～土) 開館しています。  
★イベントや講座がない日は、予約なしで  
遊びに来れる日です(フリーの日と呼んでいます)  
【利用時間】・午前9:30～12:00  
・午後13:00～15:30の間に  
フリーの日はお子さんの生活リズムに合わせて、  
お好きな時間に遊びにいらして好きな時間  
にお帰りください。

イベントや講座の参加は予定表を参考にされて、  
右記電話番号へ事前予約をおねがいします。  
(予定表は、およそ前月の20日頃完成しSNSにて発信  
しています)

## 11月の予定・ぴよぴよの日・英語で遊ぼう

- ・ベビーマッサージとおしゃべり会
- ・お金の話
- ・両親学級
- ・カラーセラピー
- ・相談day
- ・保健師さんと話そう～
- ・足型アート
- ・オムツ交換練習の日

## 子育て支援センター「みんなの家@ふくしま」

■運営団体：NPO法人ビーンズふくしま

〒960-0241 福島市笹谷字清水14-12

駐車場：コープ笹谷店裏(大駐車場南側)・思いやり駐車場

TEL024-572-4690

mail: kosodate.minnanoie

@beans-fukushima.or.jp

【開館日時】月～土 9:30～12:00 13:00～15:30

【休館日】日・祝・年末年始

## 一時預かり「こぐまの部屋」のご案内

時には、お子さんを私達に任せてご自身の病院や、リフレッシュのお時間などつくられてみませんか？  
乳幼児期の子育てをしていくのに、ママの時間をつくってみるのをおすすめしています。「日々頑張っているママだからこそ、ご自身も大切にしてほしいです。生後6カ月よりお預かりしており、安全を第一にスタッフがきます。事前のオリエンテーションで利用方法など説明させていただき、平日の火・水・木は1か月前より予約可能です。金曜日に関しては、応相談となります。1時間単位・午前・午後・1日からお選びくださいね。

### ぴよぴよの日

10月6日(火)・20日(火)

10:00~12:00 13:00~15:00

あんよがこれからのお子さんのいるご家庭のママや  
パパ遊びに来てください。親子の交流を楽しんだり、  
お子さんと遊んだり、時間内であればお子さんの  
タイミングで、遊びに来るのも帰るのも自由です。

●定員:5組くらい ●参加費:無料 ●要予約

### ママサークルの日

10月2日(金)・22日(木)

10:30~11:30 13:30~14:30

お互いのお子さんを見ながらおしゃべりを楽しんだり  
ワークなど企画してみたり、ママ達で、立ち上げる  
サークル活動の日です。毎月実施しています。

●定員:4組 ●おやつなど持込可 ●会場費:200円

### こどもの食事

10月7日(水) 10:30~11:30

子育てママの味方の管理栄養士の正子先生が、子ども  
の「今」の食事の悩みや困りごとに寄り添ってくれま  
すよ～。伝え方が優しく、ホッとします。申し込み  
の際に、お悩みなど聞きたい事をお伝えください。

●定員:5組くらい ●参加費:無料

### 小規模保育園ってどんなところ？

10月9日(金) 10:30~11:30

入園児0歳児さん～2歳児さん迄の小規模保育園の良さ  
などを、小規模保育園の園長先生が、教えに来てくだ  
さいます。小規模にこだわらず、保活全般や疑問なこ  
となどお話ししてくれますよ～。参考になります。

●定員:5組くらい ●参加費無料 ●託児代500円

### 両親学級

10月10日(土) 10:30~12:30

プレママ・プレパパを対象に、助産師さんから沐浴の  
仕方や、オムツ交換、抱っこの仕方など少人数で体験  
する講座です。ご出産前には是非ご参加お待ちしております。

●定員:4組 ●参加費:無料 ●会場:市民センター308  
※10月31日(土)は、パパにきてほしいオムツ交換の日

### バンビちゃんの日

10月15日(木) 10:30~11:30

お子さんのこだわりや発達がちょっと気になっている  
ママ同士、子育ての肩の力を抜きにママトークに気軽  
におしゃべりしに来ませんか～。きっとホッとする時  
間になりますよ～

●お子さんは見守りとなります ●定員5組くらい  
●参加費100円 ●参加条件:お子さんが2歳以上

### 親子deフラ

10月16日(金) 10:30~11:30

フラでちょっとハワイ気分になって、癒しの時間を過  
ごしませんか。リフレッシュ出来るかもです。  
お子さんは一緒に踊っても、傍で見ているもよし。  
その時はスタッフが見守りしますね。

一緒に踊りましょう～ ●定員4組  
●参加費300円 ●参加条件:首がすわっているこ

### パパと家族の日 みんなで遊ぼう！

10月17日(土) 10:30~12:00

今回は、参加者さんでリズム遊びをしたり、みんなで  
ゲームをして体を動かして楽しく過ごしましょう！  
是非パパとご参加くださいね～ 後半は、みんなで  
クレープづくりをしていただきます。

●定員:4組 ●参加費1家族:500円  
●小さいお子さんの軽食やミルク

### Kちゃんワーク

10月21日(水) 10:30~11:30

いつもかわいい作品をママ達にプレゼンしてくれるK  
ちゃんが、今回は、メルヘンチックなうさぎの玄関オ  
ブジェづくりをします。作品は、館内に展示しますの  
でみてくださいね～。●お子さんは見守りとなります

●定員:4組 ●参加費:300円

### 10月・11月お誕生会

10月27日(火) 10:30~11:30

まずは親子で写真を撮って、手形も取って子どもの成長  
を喜び愛をこめてわが子へのお誕生日カードづくりを  
しましょう。ママ自身も、この1年間お疲れ様でしたと  
みんなでねぎらいましょうね～

●定員:4組 ●参加費:200円

### ぴよぴよの日 パステルアート

10月28日(水) 10:30~11:30

我が子とのつながりを、パステルアートを体験してみ  
ませんか？優しいパステルでおなかの中にいた時から  
の繋がりをイメージして描きます。

●お子さんは見守りとなります。 ●定員5組くらい  
●参加費100円 ●あんよがまだなお子さんのいるご家庭

### ハロウィンの日

10月30日(金) 10:30~11:30

参加者のみなさん、可能ならお子さんは仮装して遊び  
にきてください。勿論ママもOkです。スタッフも仮  
装しています！制作もありますよ。  
みんなで楽しく過ごしましょう。

●定員:5組くらい ●参加費:300円