



にこにこひろば通信

おかやま子育て支援センター
2026年10月号

★ 10月の予定 ★

日	月	火	水	木	金	土
	5日(月)保健師さんがいらっしやいます。 気軽に話しましょう。年齢問わずいらしてください。お待ちしております			1 自由開放	2 自由開放	3
4	5 ぱんだクラブ 9:30~	6 自由開放	7 もちずり 子育て広場	8 ベビー マッサージ	9 うさぎクラブ 9:30~	10
11	12 スポーツ の日	13 自由開放	14 親子 リトミック	15 ひよこクラブ 10:00~ 身体測定	16 うさぎクラブ 9:30~ 身体測定	17
18	19 ぱんだクラブ 9:30~ 身体測定	20 自由開放	21 自由開放	22 自由開放	23 自由開放	24
25	26 食育講座 10:30	27 自由開放	28 お誕生会	29 ひよこクラブ 10:00 ★ママランチDAY	30 自由開放	31

★センター開設時間・・・9:00~12:00 / 13:00~15:00
子育て相談(電話・面接)・・・月~金 9:00~15:00
【予約受付時間】月~金 8:30~9:15

お問い合わせ★おかやま子育て支援センター

☎535-8846



秋の風が気持ちの良い季節となりました。
今月も元気に過ごしましょう！
お天気の良い日にはお外遊びやこども園の園庭にも
遊びに行きましょうね。

～お知らせ～

★もちずり子育てママ応援広場 7日(水)10時
*「たまにはゆっくりフィットネス・背骨コンディショニング」
詳しくは職員にお声掛けください。 **10組限定**

★ベビーマッサージ 8日(木)10時
*ゆったりとスキンシップを楽しみましょう。
バスタオルをご準備ください。
マタニティママもお待ちしております！0歳児10組

★親子リトミック 14日(水)10時
*講師の先生と一緒に音楽に合わせて楽しく体を
動かしましょう♪

★食育講座 26日(月)10時30分
*こども園のおいしい給食を食べてみましょう。
今回は後期食の試食となります。 **3組限定**
こども園玄関前においでください

★お誕生会 28日(水)10時
*10月生まれのお子さんをお祝いします♪
お誕生児以外のみなさんも参加できます。

今月は
10月29日(木)
です！

「ママランチDAY」はじめます！
妊婦さんまたは乳児さんのママへ
栄養たっぷりのおいしい給食を
ゆっくりと召し上がりませんか？

3組限定 料金300円 11時30分