

2026年

4月

# ふくしま信陵 子育て支援センター ぽれぽれ通信

ひろば予定表

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 かめちゃん 10:00~11:30 ひろば 11:30~15:00	2 うさぎちゃん 10:00~11:30 ひろば 11:30~15:00	3 ☆	4 ☆
6 ☆	7 ☆	8 かめちゃん 10:00~11:30 ひろば 11:30~15:00	9 ☆	10 ☆	11 ☆
13 ☆	14 助産師 10:00~11:30 ひろば 11:30~15:00	15 かめちゃん 10:00~11:30 ひろば 11:30~15:00	16 うさぎちゃん 10:00~11:30 ひろば 11:30~15:00	17 ☆	18 ☆
20 ☆	21 ☆	22 はぐはぐ 10:00~11:30 ひろば 10:00~13:30 かめちゃん 13:30~15:00	23 ☆	24 ☆	25 ☆
27 心理士 10:00~11:30 ひろば 11:30~15:00	28 ☆	29 休館	30 ☆		

☆はひろば 10時~15時  
オープン

[🔗 詳細はホームページへ](#)

# 1階 年齢・目的別ひろば

## かめちゃんの日

対象：0歳児(兄弟姉妹も参加OK)

ひろばで自由に過ごせます。  
他のママとのおしゃべりや体重測定も  
できますよ。みんなでふれあい遊びや  
読み聞かせすることもあります。

## うさぎちゃんの日

対象：1～2歳児(兄弟姉妹も参加OK)

ひろばで自由に過ごせます。  
他のママとのおしゃべりや体重測定も  
できますよ。みんなでふれあい遊びや  
読み聞かせすることもあります。

## 助産師さんのいるひろば

対象：妊娠中の方、授乳中の方

妊娠中の気になること、産後のママの  
心や体のこと、授乳や卒乳などなど、  
助産師さんとおしゃべりしてみませんか？

## はぐはぐの日

対象：就学前のお子さんのご家族

ひろばで遊びながら、子育て中のモヤ  
モヤなどを心理士ほか専門スタッフと  
お話しできる日です。お子さんや大人  
の発達が気になる方もお気軽にお越し  
ください。

## 心理士さんのいるひろば

対象：0歳～小学1年生までのお子さんのご家族

ひろばで遊びながら心理士さんとお話できる日です。子どもの発達に  
ついてやおうちの方の心のモヤモヤ、おしゃべりしてみませんか？  
今月は、小学校入学後のお悩みも相談できますのでお気軽にどうぞ。

# 2階 子育てイベント

各イベントからご予約できます

4/9(木)

🔗 親子English

参加費300円

4/20(月)

🔗 トイトレ

参加費300円

4/23(木)

🔗 親子体操

参加費300円

## 一時預かり (有料)

ママの息抜きやメンテナンスにも  
ご利用ください。

🔗 詳しくはこちらから

家庭訪問型子育て支援



## ホームスタート

🔗 詳しくはこちらから