

2026年

7月

# ふくしま信陵 子育て支援センター

ひろば予定表

## ぽれぽれ通信

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 かめちゃん 10:00~11:30 ひろば 11:30~15:00	2 うさぎちゃん 10:00~11:30 ひろば 11:30~15:00	3 ☆	4 ☆
6 ☆	7 ふたごちゃん 10:00~11:30 ひろば 11:30~15:00	8 かめちゃん 10:00~11:30 ひろば 11:30~15:00	9 ☆	10 ☆	11 ☆
13 心理士 10:00~11:30 ひろば 11:30~15:00	14 ☆	15 かめちゃん 10:00~11:30 ひろば 11:30~15:00	16 うさぎちゃん 10:00~11:30 ひろば 11:30~15:00	17 ☆	18 ☆
20 休館	21 ☆	22 はぐはぐ 10:00~11:30 ひろば 11:30~13:30 かめちゃん 13:30~15:00	23 ☆	24 ☆	25 ☆
27 ☆	28 ☆	29 ☆	30 ☆	31 ☆	

☆はひろば 10時~15時オープン

詳細はホームページで  
ご確認ください



2026年7月

ふくしま信陵子育て支援センター

## 1階 年齢・目的別ひろば

### かめちゃんの日

対象：0歳児(兄弟姉妹も参加OK)

ひろばで自由に過ごせます。  
他のママとのおしゃべりや体重測定も  
できますよ。みんなでふれあい遊びや  
読み聞かせすることもあります。

### うさぎちゃんの日

対象：1歳以上(兄弟姉妹も参加OK)

ひろばで自由に過ごせます。  
他のママとのおしゃべりや体重測定も  
できますよ。みんなでふれあい遊びや  
読み聞かせすることもあります。

### ふたごちゃんの日

対象：就学前のお子さんご家族

多胎支援スタッフがいるひろばです。  
多胎児を妊娠中の方や多胎児のご家族  
が気軽にお話できる日です。どなた  
でもご利用できます。

### 心理士さんのいるひろば

対象：就学前のお子さんご家族

ひろばで遊びながら心理士さんとお話  
できる日です。10~15分程度の個別  
相談になりますが、子育て中の心のモ  
ヤモヤ、お話してみませんか？

### はぐはぐの日

対象：就学前のお子さんご家族

スタッフがお子さんを見ています  
ので子育て中のモヤモヤなどを心  
理士ほか専門スタッフとじっくり  
お話ししませんか？お子さんや大  
人の発達が気になる方もお気軽に  
お越しくださいね。

### 栄養士さんのいるひろば

対象：就学前のお子さんご家族

離乳・幼児食など、いつもの食事  
に関する気になることについて  
栄養士さんとお話できる日  
です。お気軽にお越しください。

## 2階 子育てイベント

各イベントからご予約できます



7/9(木)

親子English

参加費300円

7/23(木)

ベビーマッサージ

参加費500円

7/28(火)

楽しい子育て  
こどもとの関り方を知る

参加費300円

### 一時預かり (有料)

ママの息抜きやメンテナンスに  
もご利用ください。

詳しくはこちらから

家庭訪問型子育て支援



### ホームスタート

詳しくはこちらから