

11 がつ の よ て い

月	火	水	木	金
3 休	4 まめつちよ	5 いもむし	6 まめつちよ	7 秋まつり
10 いもむし 身体測定	11 まめつちよ 身体測定	12 いもむし 身体測定	13 まめつちよ 身体測定	14 ハンド マッサージ
17 いもむし	18 まめつちよ	19 いもむし	20 まめつちよ	21 ちょうちよ
24 休	25 まめつちよ	26 いもむし	27 まめつちよ	28 まめつちよ ちょうちよ

<まめつちよ>

0才児さん対象の日です。

<ちょうちよ>

少人数でのんびりと遊べます。予約が必要です。
毎月第三金曜日の午前中
と毎週金曜日の午後（13時～14時）も予約で利用できます。

<いもむし>

1才ぐらい～未就学児
対象の日です。

電話での予約の際は、9:00～14:00の間にお申し込み
11月も引き続き予約制とさせていただきます。（限定8組）

10月の様子
今年もたくさんの野菜が
センターの畑に実りました♪



おしゃべり広場 part 2 10/9(木)

▽妊娠・出産をして子育て△をテーマにみなで語り合いました。
9組9名の参加があり、それぞれに悩みなどを出すと「うちもそう〜」「うちもこうでよかった」と共感とアドバイスがたくさん出て、とても盛り上がりました。災害への備えや子どもの子育ての悩みなど学びになる話題が盛りだくさんありました♪
わが子です〜!!
うーん!!



SNSやネットの情報ではよく、
このように誰かと顔と合わせて
おしゃべりすると、心もとめて満ち
たりますね♡大切にしたい時間です。
ボランティアの方も来て下さり子どもたちも安心しておしゃべりできています!!

離乳食講座 10/21(火)

さくらみなみ保育園 栄養士 紺野先生を講師として
実施しました。前回と同じく、各期の試食とつづ、



実際に離乳食のつづき方と
見て、学びました♪

「出汁の味がおいしいです」と試食のみそ汁が好評でした♪



限定10組まで!! 秋まつり 11月7日(金) 10:00~11:30

限定7組まで!! ハンドマッサージ part. 2 11月14日(金) 10:00~11:30

たくさんのおいしい実りがあふれた秋...!!
その実りに感謝して秋まつり(収穫まつり)を開催します♪
みんなが作った おみこし(山車)とひいたリ、
センターで収穫したさつまいもを使ったクッキング
をして、秋まつりを楽しみましょう!!
※ エプロン(ある方)・三角巾をお持ち下さい◎

AEAJ認定アロマハンドセラピストの
丹治ジュン子さん(Thumbelina)
をお迎えして、お母さんにはアロマハンドトリートメント
体験を通して元気になることができたい!!
と思っています...♪
4月に1回目を実施後、大人気で
「もう一度やって下さい」との声がたく、
今回2回目のハンドマッサージの会です。
ぜひ皆さん、心も体もほろり♡しましょう。