さくらみなみ　だ
子育て　よ
支援センター　り

第　244　号　　2026　年　11　月　1　日

さくらみなみ保育園内　平石字堰ノ上34
TEL　024-546-2844
FAX　024-546-2843

11　が　つ　の　よ　て　い

月	火	水	木	金
2 いもむし	3 休	4 いもむし	5 まめっちょ	6 つながるプロジェクト
9 いもむし 身体測定	10 まめっちょ 身体測定	11 いもむし 身体測定	12 まめっちょ 身体測定	13 秋まつり
16 いもむし	17 まめっちょ	18 いもむし	19 まめっちょ	20 ハンドマッサージ
23 休	24 まめっちょ	25 いもむし	26 まめっちょ	27 まめっちょ ちょうちょ
30 いもむし				

※センターの開設時間は、9:00～14:00です。
　利用したい方はご予約下さい。
※11月も予約制とさせていただきます。

<まめっちょ>
火・木・第4金
10:00～11:30/13:00～14:00（火・木のみ）
0才児さん対象の日です。

<ちょうちょ>
毎週金曜日
13:00～14:00
少人数でのんびりと遊べます。

<いもむし>
月・水
10:00～11:30
1才ぐらい～未就学児対象の日です。
※終了後、お弁当を食べていけます♪

10月のようす

秋の良いお天気に誘われて、畑と田んぼにお散歩へ♫ 稲穂がたれている周りでは、イナゴがピョンピョンとび回ります。お母さんが「とれた～!!」と捕まえると子どもたちも興味津々✧ とっても気持ちのよいお散歩となりました。

そして、楽しみにしていたお芋ほり!!
葉っぱをよけて、ツルをたどっていくと…
「あった～!!!」と大歓声♪ 必死で力を合わせて引っ張りました。掘ったおいもはゆでて味見♡


秋の空、キレイだねぴ


お芋がたくさん実ってます♪


「おいしい!」と大喜びでした。


こんなにとれたよ～!!

みんなで力を合わせて～…

ドライヘッドスパ

10/9（金）Petit Repos ～de tete～さんをお呼びして
いつも頑張っているお母さんたちが元気になれる時間をすごしてもらいました♪
マッサージしてもらいつつのおしゃべりにも癒されながら「きもちよかったです☆」と施術前よりもイキイキとした表情のお母さんたちでしたよ♡
その笑顔を見て、子どもたちもニッコリご機嫌になりにしていました♪
6組の参加がありました。



おしゃべり広場

みんなの顔が見えるように円になっておしゃべり



10/16（金）　10組の参加があり、一人ひとり自己紹介と悩みや最近のうれしかったことなど、一言添えて話してもらいました。
夜泣きやチャイルドシートを嫌がる、食事中立ち歩くなどさまざまなことについて語り合いました。子育てをしているとさまざまな悩みもあります。そんな悩みもみんなでおしゃべりして"私だけじゃない"と思ったり、共感することでまたがんばろうと元気が出た"との感想もいただきました。これからも、子育てする仲間として、たくさんおしゃべりして、みんなで子育てしていきましょうね♪

11月の予定

つながるプロジェクト
With ももRabi キッズパーク
11月6日（金）10:00-11:30

福島市内にある23か所の子育て支援センターが集まって、道の駅ふくしまの中にある「ももRabiキッズパーク」に出張してあそびのひろばを行います。
詳しくは、センター内に掲示してあるチラシをご覧になるか、職員にお尋ね下さい。
※この日は、ももRabiキッズパークでのひろばとなります。

秋まつり
11月13日（金）
10:00－11:30

今年もセンターの畑（プランター）でたくさんのものを育ておいしくいただきました。その実りに感謝して、秋まつりを行います!!
山車（制作）を引いて、ねり歩いたり、クッキングをして楽しみましょう！ある方は、エプロン・三角巾をお持ち下さい。

限定10組です!

ハンドマッサージ Part 2
11月20日（金）
10:00～11:30

AEAJ認定アロマハンドセラピスト 丹治沙代子（たんじさよこ）さん（Thumbelina サムベリーナ）をお迎えして、お母さん方にアロマハンドトリートメント体験を通して元気になって頂きたいと思っています♥♥♥
今年度、2回目の講座です！大好評のため、まだ体験されていない方、お早めにどうぞ！

7組限定です!!

離乳食講座

10/22（水）さくらみなみ保育園の栄養士 紺野愛理沙先生を講師に実施しました。食材の固さや味付けを実際に食べてみることができよかったです♪という声もありました。
我が子のために一生懸命学ぶお母さん・お父さん方の姿がとても素敵でした。


ボクもの親！モグモグとってもよくかんでおいしそうに食べていましたよ！

どの時期に、どんな食材や調味料が使用できるのかも、知ることができ、試してみたいと思います"という方もいて、離乳食作りが楽しくなりそうですね!!

各期の見本を見つつ


味わいながらそれぞれの離乳食を試食しました

子どもたちは、ボランティアさんとゆったりあそびましたよ♪


ここちいい～