

♪	名 称 (対象年齢)	活 動 日 時	活 動 場 所	活 動 内 容
14	飯坂すくすく広場 (0歳～未就学児)	毎月 第4金曜日 10:00～11:30	湯野市民センター	親子で仲間づくり、季節の行事、歯科・栄養・保健など子育て相談。
15	平野すくすく広場 (0歳～未就学児)	毎月 第3金曜日 10:00～11:30	平野ふれあい館	親子遊び、季節の行事と製作、食育。保健師による健康指導(奇数月)
16	たけの子 みっけ隊 (0歳～未就園児)	毎月 第4月曜日 10:00～12:00	菜たねの家 (福島市郷野目字仲 46-1)	親子でわらべうたを歌い、木の実や草花、小さな生き物と触れ合う。体に優しいおやつを手作り。
17	さくらっこ広場 (0歳～12歳)	月3回程度 土曜日 10:00～12:30	桜の聖母短期大学保育室	自由な遊び、おやつ作りなど。桜の聖母短期大学の学生がサポートに入る。
18	おひさまクラブ (0歳～未就学児)	毎週 木曜日 10:00～11:30	蓬萊児童センター	製作、クッキング、お散歩、リトミック、工場見学、誕生会、季節の行事等。
19	子育てサークル tsunago (プレマ・0歳～制限なし)	毎月 第2・4火曜日 10:00～12:00	福島市内(素箱福島コンセプトハウス、働く婦人の家など)	親子やママが楽しめる活動しながら、NPプログラム開催支援を目的としたサークル。でこぼこ育児のひろばは困り感のあるお子さんの子育てについて情報共有。
20	3B 親子わんぱくクラブ (0、1歳～未就園児) ※歩けるようになったら	月3回 水曜日 10:00～11:30 ※現在はコロナのため休止中。	働く婦人の家	未就園児とその親の、楽しく無理のない体操教室。赤ちゃんも参加できれば参加OK。ママ体操もあるのでリフレッシュ!
21	蓬萊キッズダンスクラブ (3歳～)	毎週 火曜日 16:00～16:50 未就学児 17:00～17:50 低学年 18:00～19:00 高学年	蓬萊学習センター (多目的ホール)	ダンス練習。(完全な初心者のお子さんが参加できます。毎週の練習を通して、こども同士で仲を深められます。)
22	Ichi to fika (イチトフィカ) (プレマ・0歳～制限なし)  ← instagram公式アカウント	【ヨガ】※蓬萊のみ 毎月 第3水曜日 【ワークショップ・親子料理】 不定期	蓬萊学習センター 笹谷プラザビル 2F	ワークショップ、ヨガ、親子料理。親子で楽しく交流したり、体験したり、リフレッシュしたり、学んだり、みんなですごせる時間を共有し、集まれる場所をつくっています。
23	すくすく親子の会 (0歳～未就園児)	毎週 月・木曜日 10:30～13:00	清水児童センター	外遊び、お誕生日会、ハロウィン、クリスマス会、室内で自由遊び、工作、調理等。
24	キッズスポーツ LABO	毎週水曜日 17:00～18:00(3歳～年中) 18:15～19:15(年長～低学年) 19:45～20:45(高学年・中学生)	飯坂学習センター	こどもの発育発達に必要な運動遊びを行う。
25	子育てサロン うめむすび  ← instagram公式アカウント	毎月1回 木曜日 10:30～11:30	アクティブシニアセンター・アオウゼ	保護者の交流・リフレッシュの場 ・季節行事、育児発達相談 ・情報提供、遊び場の提供
26	すぎのめ親子リズム (0歳～未就園児)	毎週 第1・2木曜日 10:00～12:00	杉妻学習センター	リズム体操、親子マッサージ、絵本の読み聞かせ、手遊び、工作。
27	赤ちゃんリズムサークル (0歳～未就園児)	毎月 第1水曜日 前半 10:00～10:30 (2か月～1歳11か月) 後半 10:40～11:10 (2歳～就園前)	杉妻学習センター 和室 (都合により変更あり)	日本音楽療法学会認定 音楽療法士 近藤美智子先生による、音楽療法を親子で楽しむサークル。前半はお手玉やカスタネット、後半は和太鼓や木琴等の楽器を用いて、こどもの発育・発達を促す。
28	音楽のおもちゃ箱 (3歳～小学校3年生まで) ※第2子以降3歳未満 応相談	毎月 第1土曜日 ①11:10～11:40 ②11:50～12:50	杉妻学習センター (都合により日時・場所変更あり)	日本音楽療法士 近藤美智子先生による音楽療法を楽しむサークル。音楽療法を通して、園や学校生活に必要な能力を養う。
29	新日本婦人の会 城山班 「にんじん」 (0歳～未就園児)	毎月1回 土曜または日曜	信夫学習センター和室	未就学児や小学校低学年まで親子で参加。情報交換の場でおしゃべりしながら悩みも出し合っている。