

福島市「産前・産後サポート事業」委託事業

## 家庭訪問型子育てサポート

# ホームスタート ふくしま



利用無料

対象 福島市在住の妊婦さん、0歳～6歳までのお子さんがいる家庭



悩みや愚痴を  
誰かに聞いてもらいたい

出産準備と一緒に  
してもらいたい

家事や育児を  
手伝ってもらいたい

子どもたちを連れての  
お出かけが大変…

引っ越ししてきたので  
近所に知り合いがいなくて不安



先輩ママボランティアが  
ご自宅に訪問して  
一緒に家事や育児をしたり  
お話を聴いたりします！

※プライバシーは守られます。  
※託児・家事代行ではありません。

### 利用者の声

出産準備を一緒にしてもらえて  
すごく良かったです！

初めての育児だったので  
心配でしたが、  
「これでいいんだ」と  
安心できました！



子どもたちも、次いつ来るの？と  
ビジターさんと遊ぶのを  
楽しみにしていました！



申し込み～訪問終了までの  
流れの動画



わたしたちはこんな風に  
訪問しています！

