



有料の人気機能が
今だけ無料^{※1}!

ルナルナを もっと活用して みませんか?



私の悩み、無料で
こんなにサポート
してくれるんだ!



セルフチェック

**あなたの生理は
本当に正常?**

生理周期、生理痛、PMS(月経前症候群)をチェック。タイプ別に医師監修のアドバイスも。

仲良し日

**妊娠率4倍^{※2}の
タイミング予測**

ルナルナがもつ大量のデータからあなただけの妊娠しやすい日を独自予測!

※2 妊娠希望ステージで「仲良し日」表示がある有料会員の方と、「仲良し日」表示がない無料会員の方の妊娠率の差(調査期間:2022年1月1日~2023年12月31日)

パートナー共有

**あなたの体調や予定を
代わりにお知らせ**

周期による体調変化や、仲良し日など、パートナーに自動で共有。共有する項目は女性が自由に選べます。

教えて先生

**女性のお悩みに、
婦人科監修医が直接回答^{※3}**

生理のこと、妊活のことなど周りに聞きにくい事を自由に質問・過去の回答を閲覧できます。

※3 事務局で選定するためすべての質問にはお答えできません。

そのほか、**有料機能もすべて無料!**

利用方法の詳細は裏面へ

※1 無料で利用できる期間は、ご利用開始画面に記載されています。期間終了後は自動的に「無料コース」に切り替わり、自動で課金されることはありません。



2,200万ダウンロード突破^{*1} ウィメンズヘルスケアサービス ※1:2025年6月時点

福島市にお住まいの方なら ルナルナの有料機能がすべて無料!



ご登録方法／キャンペーン応募方法

福島市案内ページから、利用登録を開始!

右のQRコードから福島市案内ページへアクセスして、画面の案内に従って操作を進めてください。
対象は、福島市に在住の方に限ります。
「お住いの郵便番号」および「専用コード」が必要となります。

福島市案内ページ
<https://x.gd/KvyOm>



- ・既にルナルナをダウンロードされている方は、各サービスメニュー>設定>ルナルナIDの項目から、ID登録・ログイン状況をご確認ください。
- ・既にルナルナの有料プランにご加入されている方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降に福島市特設ページにアクセスしてください。有料プラン解約方法は、サービスメニュー>設定>有料プラン管理/解除からご確認ください。
- ・利用登録後の無償での利用可能期間は、**2028年3月31日まで**となります。ご利用可能期間を過ぎた場合は、自動的に無料プランへと切り替わります。



ルナルナの使い方

ご自身にあったステージ・モードを選択して、ルナルナを使ってみましょう!

※ステージ/モードは、ルナルナアプリ内のメニュー上部で変更できます。

一般ステージ(モードOFF)

生理日や体調管理をしたい人向けのモードです

なんとなくカラダが不調だけど、
なんでだろう...



おすすめ機能

今日のお告げ

不調の際に確認すると
ホルモンバランスの影響がわかって安心!
対処法もチェックできる



生理周期の振り返り

今までのすべての生理日を
振り返ることができ、さらに
あなたの生理周期を詳細に分析!



妊娠希望ステージ

妊娠を希望している方向けのステージです

どうやって妊活すればいいか
わからない



おすすめ機能

妊娠希望カレンダー

妊活中に確認したい情報がカレンダーに!
出産したい時期から逆算して
妊活タイミングの目安がわかる!



パートナー共有

ルナルナで閲覧できる情報を
パートナーにお知らせ!
あなたとパートナーの二人の妊活をサポート



ルナルナは、初潮前から使える小中学生向けのジュニアモードや、
更年期向けのエイジングモードなど、様々な世代の女性の健康をサポートしています。

☒ お問い合わせ先

株式会社エムティーアイ ルナルナお問い合わせフォーム
ルナルナアプリ内:「メニュー」>ヘルプ/お問い合わせ
メール: lnln_support@cc.mti.co.jp
※お問い合わせに必要な情報がスムーズに確認できるため、アプリ内からのお問い合わせをお勧めしております。

<福島市の取り組みに関するお問い合わせ>

担当課 : 福島市こども家庭センター・えがお(こども家庭課 母子保健係)
住所 : 福島県福島市五老内町3-1
電話番号 : 024-525-7671