



福島市 産後ケア事業

福島市では、安心して子育てができるよう、お母さんや赤ちゃんを支援する産後ケアを行っています

利用できる方

※下記のすべてに当てはまる方が対象

- 福島市に住民票のある産後 12 か月未満のお母さんとお子さん(施設により月齢の定めあり)
託児や母のみの利用、兄弟一緒のご利用はできません
- お母さん・赤ちゃんともに、感染症状や医療行為の必要のない方

産後ケアの内容

「宿泊ケア」または「日帰りケア」で、助産師などから支援が受けられます。

- お母さんの体調回復（産後の体調相談など）
- 乳房のケア・授乳の相談・発育の相談（体重測定など）
- 育児の相談(沐浴・あやし方・寝かせ方・生活環境のことなど)

利用日数

※母子 1 組につき、それぞれ 7 日まで利用できます

- 宿泊ケア(ショートステイ) 合計 7日まで(1泊2日は2日と数えます)
- 日帰りケア(デイケア) 合計 7日まで



申し込み二次元コード

利用の流れ

申込

- ① 医療機関:希望日の 14日前～3日前(土日、祝日除く)までに、オンライン申込をします
助産師会:希望日の 3日前(土日、祝日除く)までにオンライン申込をします

*お申し込みは「出産後」から可能です(妊娠中には申し込みません)
*次回の申込は予約をしている産後ケアが終了した後にお願いします
*「利用開始日」「最終日」はなるべく土日祝日を除くようお願いいたします

調整

- ② 福島市が利用希望施設と利用日を調整し、結果を電話いたします
その後、「産後ケア事業利用承認通知書」をお送りします
*施設の状況により、ご希望の日程での利用ができない場合があります

利用
支払い

- ③ 施設においてケアを受けます。利用後、施設に直接料金をお支払いください
*生活保護世帯・市民税非課税の方は、利用料金は無料です(減免)
- ④ ホームページ、または産後ケア事業利用承認通知書の QR コードより、利用アンケートの回答にご協力をお願いします

★やむを得ずキャンセルする場合には利用施設とこども家庭課にご連絡ください

◆ 宿泊(ショートステイ)

施設	大原総合病院 ☎526-0300	いちかわ クリニック ☎554-0303	新妻産婦人科 ☎533-1103	明治病院 ☎521-0805	本田クリニック 産科婦人科 ☎545-3500	ささや産婦人科 ☎557-1115	福島県助産師会 ※福島市以外の施設のみ
利用条件	—	—	—	—	最長 3泊4日	—	詳細は助産師会ホームページをご覧ください
年齢	産後 2 か月未満(生後60日まで)						産後 12 か月未満
料金	1泊2日 6,000円 4泊5日12,000円		2泊3日 8,000円 5泊6日 14,000円		3泊4日 10,000円 6泊7日 18,500円		1泊2日 6,000円 ※当日キャンセル 1750円 詳細はお問合せください。
時間	初日 午前10時～最終日 午後5時		初日 午前10時～最終日 午後4時				原則 午前10時 最終日 午後4時
利用中	外出できません						
	面会できません			面会要相談 (制限有)		面会できます	
施設からの連絡事項	・洗濯室の利用はできません。 ・荷物の受けとりはできます。 (詳細は利用時に確認ください)		*初回利用時は前日までに連絡します。 ・洗濯・乾燥機の利用、荷物の受け渡しはできます。		*初回利用時は2日～前日に連絡します。 ・利用開始時、家族は院内に入れません。 ・アメニティ利用可 ・荷物の受け渡し14～19時のみできます。		
持参	①マイナ保険証・資格確認書・健康保険証のいずれか ②母子健康手帳 *詳しくは福島市ホームページをご覧ください。						

◆日帰り(デイケア)

施設	いちかわ クリニック ☎554-0303	福島赤十字病院 ☎534-6101	新妻産婦人科 ☎533-1103	明治病院 ☎521-0805	本田クリニック 産科婦人科 ☎545-3500	福島県助産師会 (施設は助産師会ホームページ参照)
利用条件	—	婦人科病棟での利用となります	—	—	—	—
年齢	産後 2 か月未満(生後60日まで)					産後 12 か月未満
料金	1,000円/日					1,500円/日 ※当日キャンセル 750円 指定口座振込か施設持参にて支払い
時間	午前10時～ 午後5時	午前10時～午後4時				
面会	面会できません				面会できます	
昼食	あり					施設による
持参	①マイナ保険証・資格確認書・健康保険証のいずれか ②母子健康手帳 *詳しくは福島市ホームページをご覧ください。					

◆福島県助産師会 市内日帰り(デイケア)施設一覧

施設名	ふくしま助産所(渡利)	ゆりかご助産院(瀬上)
電話	024-572-3766	070-9037-1031
*施設からの連絡事項	利用日の前日までに連絡します	
	昼食は持参または弁当の注文ができます。(別料金)	・昼食の希望を確認します。(別料金) ・母の入浴希望の有無を確認します。



助産師会ホームページ