

令和8年度 福島市 産後ケア事業

福島市では、安心して子育てができるよう、お母さんや赤ちゃんを支援する産後ケアを行っています。

利用できる方 ※下記のすべてに当てはまる方が対象

- 福島市に住民票のある産後 12 か月未満のお母さんとお子さん
- お母さん・赤ちゃんともに、感染症状や医療行為の必要のない方

産後ケアの内容・利用日数

産後ケアの内容	からだ・こころのケア	お母さんの体調回復・休息・乳房のケアなど
	育児サポート	授乳や発育・育児方法の相談など
利用日数	宿泊(ショートステイ)	母子 1 組につき 7 日まで利用可 ※1泊2日は「2日」です
	日帰り(デイケア)	母子 1 組につき 7 日まで利用可

料金

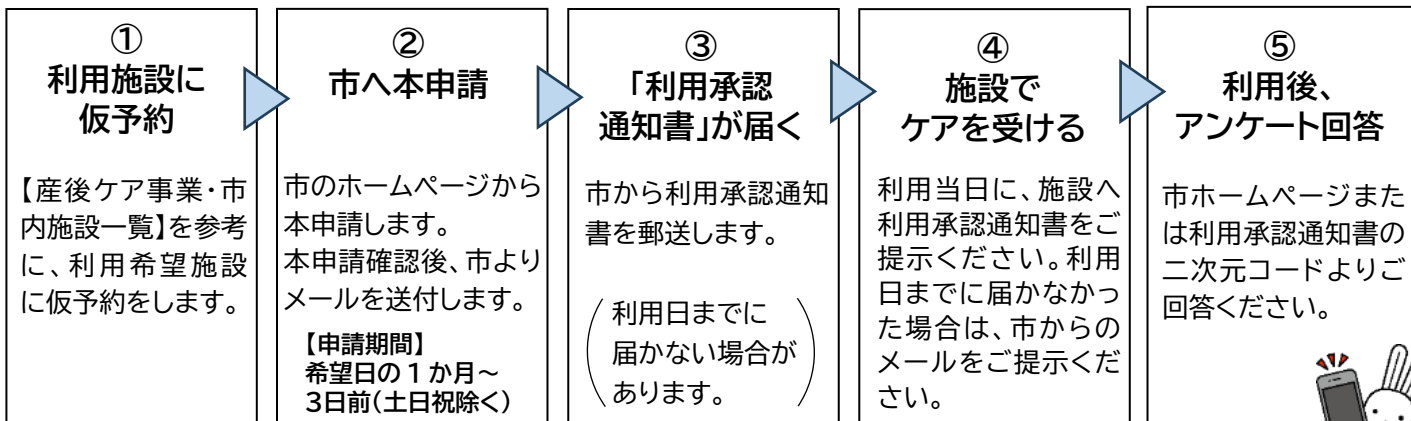
※利用施設ごとの対象月齢が異なりますので、詳細は裏面をご覧ください。

※生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、仮予約前にこども家庭課へ利用料減免の連絡をしてください
(利用料が無料となります)

	医療機関	助産師会	リバースケアセンター	星の丘助産院
宿泊(1泊2日)	6,000円	—	—	—
日帰り(1日)	1,500円	1,500円	1,500円	1,500円
日帰り(2時間)	—	1,500円	—	—
キャンセル料	なし	前日16時~当日 3,750円	前日16時~当日 1,500円 無断キャンセル 15,000円	3日前~当日 3,000円 無断キャンセル 9,000円 ※キャンセル方法は電話のみ

利用の流れ

※料金は直接施設にお支払いください
※産後ケア利用中の外出は不可です



注意点

- お申し込みは「出産後」から可能です。(妊娠中には申し込めません。)
- 次回の申請は予約している産後ケア終了後に申請可能です。
- やむを得ずキャンセルする場合には利用施設とこども家庭課にご連絡ください。
※キャンセル料は施設へ直接お支払いください

- 双子の場合、2泊3日以上の利用を希望の場合は、市ホームページで料金をご確認ください。



市ホームページはこちら

<お問い合わせ先> 福島市こども家庭センター・えがお(こども家庭課) ☎024-525-7671

【福島市内の産後ケア事業・市内施設一覧】

	施設	対象月齢	予約方法	宿泊	日帰り	利用時間	食事代(別途)	その他
医療機関	いちかわクリニック	0～2か月 未満	電話 (☎024-554-0303)	○	○	午前10時～午後4時	1食 500円	・利用開始日:土日× ・初回利用時、前日までに連絡あり ・洗濯機・乾燥機の利用可 ・面会不可、荷物の受け渡しは可
	新妻産婦人科		電話 (☎024-533-1103)	○	○	午前10時～午後4時	1食 1,000円	・水曜・土日・祝日利用× ・利用日までに連絡あり ・面会不可
	本田クリニック 産科婦人科		電話 (☎024-545-3500)	○	○	午前10時～午後4時	1食 800円	・利用開始日:土日・祝日× ・初回利用時、前日までに連絡あり ・面会可 ・仮予約・問い合わせは外来診療時間内のみ
	ささや産婦人科		電話 (☎024-557-1115)	○	×	午前10時～午後4時	1食 1,000円	・利用開始日:日・祝日× ・面会は家族のみ、15分まで可
	明治病院		電話 受付:月～金曜日(平日のみ) 午後1時～午後4時 (☎024-521-0805)	○	○	午前10時～午後4時	1食 800円	・デイケアは日・祝日利用× ・ショートステイの利用開始日:日・祝日× ・利用日の前日までに連絡あり ・面会はショートステイのみ、1日1回最大60分まで (風邪症状等がない夫 or パートナー、子どものみ)
県助産師会	ふくしま助産所	0～4か月 未満	電話 (☎080-8567-4720)	×	○	午前10時～午後4時	800～900円 (昼食持参 又は注文)	・土日・祝日利用× ・利用日の前日までに連絡あり ・昼食は持参or弁当注文(別料金) ・入浴不可 ・面会は短時間、家族のみ可
		4～12か月 未満				午前10時～午後4時 (うち2時間)		
	ゆりかご助産院	0～4か月 未満	LINE 公式アカウント (こちらをクリック)  又は二次元コードから	×	○	午前10時～午後4時	800円 (昼食持参可)	・土日・祝日利用× ・利用日の前日までに連絡あり (昼食・入浴の希望確認含む) ・面会は短時間、家族のみ可 ・お問い合わせ:070-9037-1031
		4～12か月 未満				午前10時～午後4時 (うち2時間)		
	リバースケアセンター	3～12か月 未満	予約専用フォーム (こちらをクリック)  又は二次元コードから	×	○	午前10時～午後3時	持参	・オプションサービスあり(プラス料金) (きょうだいの預かり、リラクゼーション等) ・面会は要相談 ・お問い合わせ:050-8883-0055
	星の丘助産院	0～12か月 未満	電話(☎024-556-0005) 又は二次元コードから 	×	○	午前10時～午後3時	850円 (昼食持参可)	・飲み物類追加の場合は、左記の金額+350円 ・希望により、時間の拡張可(+2時間/3,000円) ・その他のオプションは予約時に要相談 ・面会可

●福島県内の施設もご利用いただけます。福島県外でご利用の場合は、償還払い(一部払い戻し)ができますので、詳しくは市ホームページをご確認ください。