

妊娠中の方と  
その家族  
25組程度

福島市&福島県助産師会共催

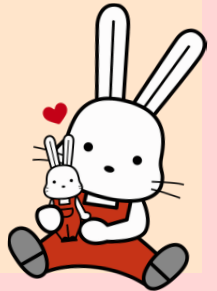
# プレママ& プレパパ講座

## 妊娠中から知っておきたい産後のこと

妊娠中に知りたい！妊娠中の身体の変化や母乳のことなど  
お産後に役立つ話を用意しました。

保健師・助産師の講話の他、

赤ちゃん人形の抱っこ体験・おむつ交換体験、  
妊婦体験もできます！



### 日時・場所

毎月1回 土曜日開催

10:00~11:40

市民センター

NCVふくしまアリーナ



日時・場所の詳細はホームページをご覧ください

### 申込み

開催月初めの平日～



お問い合わせ

福島県助産師会 024-573-0211

福島市こども家庭センター・えがお 024-525-7671