

## 《産後ケアを利用する方へ》

利用できる方：福島市に住民票があり、産後 2 か月未満の母子

利用時間：初日午前 10 時～最終日午後 4 時まで

利 用 日：日帰りケア 月～土（日曜日・祝日除く）

宿泊ケア 月～日（初日のみ日曜日・祝日は除く）

最長 3 泊 4 日・1 日 1 組

### 《準備してほしい物》

#### お母さん

母子手帳 保険証又はマイナンバーカード 診察券 下着  
バスタオル・タオル スリッパ 洗面用具一式（当院のアメニティグッズ）  
ティッシュペーパー ※ナプキン 母乳パッド（必要な方）

#### 赤ちゃん

オムツ おしりふき ミルク ガーゼ 帰宅時のお着替え一式  
ベビーベッドネーム（当院で出産された方）  
※哺乳瓶（ご自身の持ち込みを使用したい方）

#### 当院で利用できるもの（無料）

お母さんのウェア ベビーウェア 哺乳瓶 調乳用のお湯

※洗濯のサービスは行っておりません

本田クリニック産科婦人科

