

令和7年度 ～赤ちゃんと一緒に離乳食作り～ 福島市



おんぶで食育体験教室



『食育』は、乳児期の母乳育児・補完食（離乳食）から始まります。
赤ちゃんと一緒にご飯を作ってみませんか？
他のママたちと共におんぶをして補完食を作りましょう。
最後は、試食と栄養士や助産師に相談する時間も設けます。

♪さらしを使っておんぶの練習をします。
無理のない範囲で進めていきますので、
おんぶをしたことがない方も是非ご参加ください♪

♪栄養士と助産師がいます。
補完食（離乳食）だけでなく
子育てについてもご相談ください♪

<対象> 妊娠されている方

生後4カ月～12カ月までの親子 先着6組

<場所> わたり学習センター 調理実習室

<日時> 10:00～12:00 (9:50～ 受付開始)

4月：開催なし	5月22日(木)	6月19日(木)	7月24日(木)
8月21日(木)	9月18日(木)	10月23日(木)	11月20日(木)
12月18日(木)	1月22日(木)	2月19日(木)	3月19日(木)

*開催月の月はじめ平日から受付開始になります。(例：6月は6/2 受付開始)

<参加費> 無料 (持ち物等の詳細は、受付完了メールの際にお知らせいたします)

<申し込み方法> お申し込みは QRコードを読み取り、申込フォームよりお申込みください。



- ★受付が完了しましたら、福島県助産師会よりメールを送信しますのでお待ちください。
- ★返信がない等、ご不明な点がございましたらお問い合わせください。
- ★申込時に把握した個人情報、本教室を運営する際の参考にさせていただきます。
目的以外に使用することはありません。

*参加前に体温測定・体調不良のないことをご確認いただき、マスク着用でご参加ください。

一般社団法人福島県助産師会 TEL 024-573-0211

(この事業は、福島市と共催で福島県妊産婦等支援業務として実施しています)

