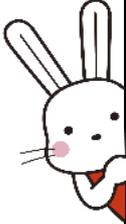


福島市 プレママ&プレパパ講座 妊娠中から知っておきたい産後のこと

妊娠中から知っておくと、お産後に役立つお話を用意しました。家族の役割についてのお話や、赤ちゃん人形の抱っこ体験・ご家族の方の妊婦体験もできます。ぜひご家族の方と一緒に参加してみませんか？



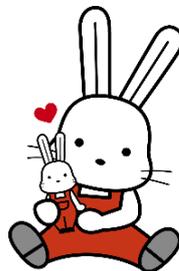
令和7年 4月19日 (土)	5月24日 (土)	6月21日 (土)	7月19日 (土)	8月23日 (土)	9月27日 (土)
10月25日 (土)	11月22日 (土)	12月20日 (土)	令和8年 1月24日 (土)	2月21日 (土)	3月21日 (土)

- ❖時 間 午前10時から11時まで
- ❖対 象 妊娠中の方とそのご家族 50名程度
- ❖会 場 福島市内 詳細は福島市ホームページ「プレママ&プレパパ講座」でご確認ください。
- ❖講 師 福島県助産師会 助産師
- ❖内 容 講話：子育ては妊娠中から、母乳育児、赤ちゃん、家族の役割について
- ❖申込み QRコード（申込みフォーム）からお申込みください。
開催月の初めの平日～お申し込み可能です。



<参加者の声>

出産後の役割分担について夫と一緒に考える、いいきっかけになりました！



<参加者の声>

妊娠中の体の変化や赤ちゃんのことなど色々聞けてよかったです！

❖問合せ❖

一般社団法人 福島県助産師会

電話 024-573-0211