

令和8年度 福島市 産後ケア事業

福島市では、安心して子育てができるよう、お母さんや赤ちゃんを支援する産後ケアを行っています。

利用できる方 ※下記のすべてに当てはまる方が対象

- 福島市に住民票のある産後 12 か月未満のお母さんとお子さん
- お母さん・赤ちゃんともに、感染症状や医療行為の必要のない方

産後ケアの内容・利用日数

産後ケアの内容	からだ・こころのケア	お母さんの体調回復・休息・乳房のケアなど
	育児サポート	授乳や発育・育児方法の相談など
利用日数	宿泊(ショートステイ)	母子1組につき7日まで利用可 ※1泊2日は「2日」です
	日帰り(デイケア)	母子1組につき7日まで利用可

料金

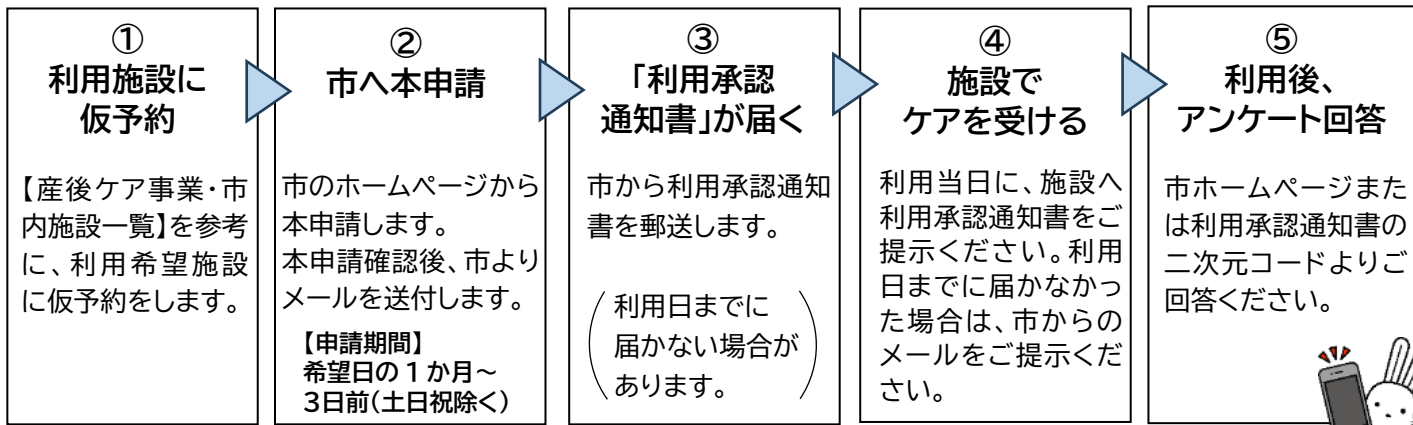
※利用施設ごとの対象月齢が異なりますので、詳細は裏面をご覧ください。

※生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、仮予約前にこども家庭課へ利用料減免の連絡をしてください
(利用料が無料となります)

	医療機関	助産師会	リバースケアセンター
宿泊(1泊2日)	6,000円	—	—
日帰り(1日)	1,500円	1,500円	1,500円
日帰り(2時間)	—	1,500円	—
キャンセル料	なし	前日16時~当日 3,750円	前日16時~当日 1,500円 無断キャンセル 15,000円

利用の流れ

※料金は直接施設にお支払いください
※産後ケア利用中の外出は不可です



注意点

- お申し込みは「出産後」から可能です。(妊娠中には申し込めません。)
- 次回の申請は予約している産後ケア終了後に申請可能です。
- やむを得ずキャンセルする場合には**利用施設**と**こども家庭課**にご連絡ください。
※キャンセル料は施設へ直接お支払いください
- 双子の場合、2泊3日以上の利用を希望の場合は、市ホームページで料金をご確認ください。



市ホームページはこちら

<お問い合わせ先> 福島市こども家庭センター・えがお(こども家庭課) ☎024-525-7671

【福島市内の産後ケア事業・市内施設一覧】

	施設	対象月齢	予約方法	宿泊	日帰り	利用時間	食事代(別途)	その他
医療機関	いちかわクリニック	0～2か月 未満	電話 (☎024-554-0303)	○	○	午前10時～ 午後4時	1食 500円	・利用開始日:土日× ・初回利用時、前日までに連絡あり ・洗濯機・乾燥機の利用可 ・面会不可、荷物の受け渡しは可
	新妻産婦人科		電話 (☎024-533-1103)	○	○	午前10時～ 午後4時	1食 1,500円	・水曜・土日・祝日利用× ・利用日までに連絡あり ・面会不可
	本田クリニック 産科婦人科		電話 (☎024-545-3500)	○	○	午前10時～ 午後4時	1食 800円	・利用開始日:土日・祝日× ・初回利用時、前日までに連絡あり ・面会可 ・仮予約・問い合わせは外来診療時間内のみ
	ささや産婦人科		電話 (☎024-557-1115)	○	×	午前10時～ 午後4時	1食 1,000円	・利用開始日:日・祝日× ・面会は家族のみ、15分まで可
	明治病院		電話 受付:月～金曜日(平日のみ) 午後1時～午後4時 (☎024-521-0805)	○	○	午前10時～ 午後4時	1食 800円	・デイケアは日・祝日利用× ・ショートステイの利用開始日:日・祝日× ・利用日の前日までに連絡あり ・面会はショートステイのみ、1日1回最大 60分まで(風邪症状等がない夫 or パート ナー、子どものみ)
助産師会	ふくしま助産所	0～4か月 未満	電話 (☎080-8567-4720)	×	○	午前10時～ 午後4時	800～900円 (昼食持参 または注文)	・土日・祝日利用× ・利用日の前日までに連絡あり ・昼食は持参or弁当注文(別料金) ・入浴不可 ・面会は短時間、家族のみ可
		4～12か月 未満				午前10時～ 午後4時 (うち2時間)		
	ゆりかご助産院	0～4か月 未満	LINE 公式アカウント (こちらをクリック) 又は二次元コードから 	×	○	午前10時～ 午後4時	800円 (昼食持参可)	・土日・祝日利用× ・利用日の前日までに連絡あり (昼食・入浴の希望確認含む) ・面会は短時間、家族のみ可 ・お問い合わせ:070-9037-1031
		4～12か月 未満				午前10時～ 午後4時 (うち2時間)		
	リバースケアセンター	3～12か月 未満	予約専用フォーム (こちらをクリック) 又は二次元コードから 	×	○	午前10時～ 午後3時	持参	・オプションサービスあり(プラス料金) (きょうだいの預かり、リラクゼーション等) ・面会は要相談 ・お問い合わせ:050-8883-0055

●福島県内の施設もご利用いただけます。福島県外でご利用の場合は、償還払い(一部払い戻し)ができますので、詳しくは市ホームページをご確認ください。