



離乳食情報

あせらず、ゆっくり、赤ちゃんのペースに合わせて、
楽しんで離乳食を進めましょう。

🍴 離乳食リーフレット

離乳食をスタートする目安や
ポイントがわかります。



🍴 オンライン離乳食相談会（月1回）

「Zoom」を使用した離乳食相談会です。
これから始める方も大歓迎です。



🍴 おんぶで食育体験教室（月1回）

赤ちゃんと一緒に離乳食を作って
みませんか？栄養士と助産師に相談も
できます。



🍴 福島市公式YouTube 「初めての離乳食」

離乳食を始める目安や必要なものを紹介
します。



🍴 福島市子育てアプリ「えがお」(母子モ)

ここをタップ

【初めての子育て動画】を選ぶと、
離乳食の調理法や取り分け、野菜の
だしとり方法などを見られます。

