

令和 7 年度

福島市 産後ケア事業

- ☐ 赤ちゃんのお世話の仕方やリズムがわからない。
- ☐ 手伝ってくれる人がいなくて不安。
- ☐ お産と育児疲れで体調が良くない。



など、産後安心して子育てができるようにお母さんや赤ちゃんを支援する産後ケアを行っています。



利用 できる 方

※下記のすべてに当てはまる方が対象となります。

- ☐ 福島市に住民票のある産後 12 か月未満の母子
※施設によって利用できる月齢に定めがあります
- ☐ お母さん・赤ちゃんともに、感染症状や医療行為の必要のない方

産 後 ケ ア の 内 容

「宿泊ケア」または「日帰りケア」で、助産師などから支援が受けられます。

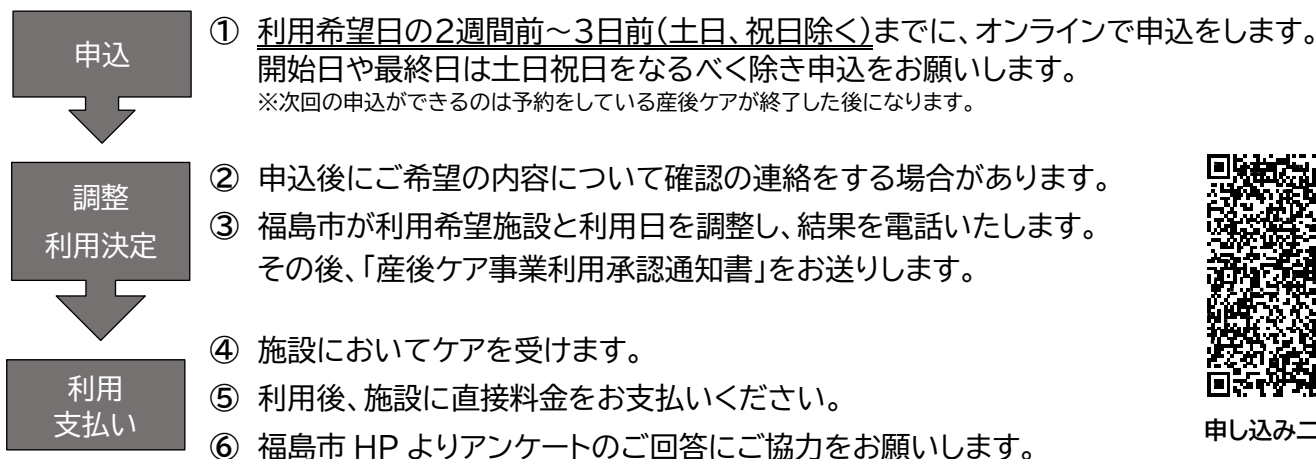
- ☐ お母さんの体調回復（産後の体調相談など）
- ☐ 乳房のケア・授乳の相談・発育の相談（体重測定など）
- ☐ 育児の相談（沐浴・あやし方・寝かせ方・生活環境のことなど）



利 用 日 数

- ☐ 宿泊（ショートステイ）・日帰り（デイケア）それぞれ母子1組につき 合計 7 日 まで

利 用 の 流 れ



申し込み二次元コード

★注意点★

- ・やむを得ずキャンセルする場合は、できるだけ早く利用施設とこども家庭課にご連絡ください。
- ・ご家族(お子さんの兄や姉など)のご利用はできません。
- ・生活保護世帯・市民税非課税の方は、利用料金は無料です(減免)。
- ・施設の状況によりご希望の日程での利用ができない場合があります。

◆ 宿泊(ショートステイ)

施設	大原綜合病院 ☎526-0300	いちかわ クリニック ☎554-0303	新妻産婦人科 ☎533-1103	明治病院 ☎521-0805	本田クリニック 産科婦人科 ☎545-3500	ささや産婦人科 ☎557-1115	福島県助産師会 ※福島市以外の施設のみ
利用 条件	—	—	—	—	最長 3 泊 4 日	—	詳細は福島県助産師会 ホームページをご覧ください
年齢	産後 2 か月未満(生後60日まで)						産後 12 か月未満
料金	1 泊 2 日 6,000 円 4 泊 5 日12,000 円		2 泊 3 日 8,000円 5 泊 6 日 14,000円		3 泊 4 日 10,000 円 6 泊 7 日 18,500 円		1泊2日 6,000 円 ※当日キャンセル 5050 円 詳細はお問合せください。
時間	初日 午前 10 時～最終日 午後 5 時		初日 午前 10 時 ～ 最終日 午後 4 時				原則 午前 10 時 最終日 午後 4 時
利用 中	外出できません						
	面会できません			面会要相談 (制限有)		面会できます	
施設 から の 連 絡 事 項	・洗濯室の利用 はできません。 ・荷物の受けとり はできます。 (詳細は利用時 に確認ください)	※初回利用時は 前日までに連絡 します。 ・洗濯・乾燥機の利 用、荷物の受け渡し はできます。		※初回利用時は 2 日～前日に連 絡します。 ・利用開始時、家族は 院内に入れません。 ・アメニティの利用可 ・荷物の受け渡し 14－ 19 時のみできます。			
持参	①マイナ保険証・資格確認書・健康保険証のいずれか ②母子健康手帳 *詳しくは福島市ホームページの各施設をご覧ください。						

◆日帰り(デイケア)

施設	いちかわ クリニック ☎554-0303	福島赤十字病院 ☎534-6101	新妻産婦人科 ☎533-1103	明治病院 ☎521-0805	本田クリニック 産科婦人科 ☎545-3500	福島県助産師会 (下記の施設一覧参照)
利用 条件	—	婦人科病棟での 利用となります	—	—	—	—
年齢	産後 2 か月未満(生後60日まで)					産後 12 か月未満
料金	1,000 円/日					1,500 円/日 (※当日キャンセル 750 円指定口座振込か施設持参)
時間	午前 10 時～ 午後 5 時	午前 10 時～午後 4 時				
面会	面会できません				面会できます	
昼食	あり					下記の*連絡事項参照
持参	①マイナ保険証・資格確認書・健康保険証のいずれか ②母子健康手帳 *詳しくは福島市ホームページの各施設をご覧ください。					

◆福島県助産師会 日帰り(デイケア)施設一覧

施 設 名	ふくしま助産所 (渡利)	ゆりかご助産院 (瀬上)
電 話	024-572-3766	070-9037-1031
*施設からの連絡事項	利用日の前日までに連絡します	
	・昼食は持参または弁当の注文が できます。(別料金)	・昼食の希望を確認します。(別料金) ・母の入浴希望の有無を確認します。



助産師会 HP