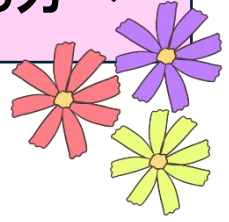




ささや産婦人科 産後ケアをご利用される方へ



◎利用時間：初日午前10時～最終日午後4時まで

◎準備してほしいもののリスト

お母さん

- ☐ 母子手帳
- ☐ 健康保険証
- ☐ 下着
- ☐ ナプキン(必要な方のみ・購入可能)
- ☐ 母乳パッド(必要な方のみ)
- ☐ 歯ブラシ・コップ、洗面用具
- ☐ スリッパ

病院にあるもの(無料)

- ・赤ちゃんの衣類、肌着
- ・ベビーベッド
- ・哺乳瓶
- ・哺乳瓶消毒セット
- ・調乳ポット、調乳用のお湯
- ・授乳クッション
- ・ドライヤー
- ・食器用洗剤、スポンジ
- ・お母さんのパジャマ
- ・バスタオル、フェイスタオル
- ・ティッシュペーパー



赤ちゃん

- ☐ おむつ
- ☐ おしり拭き
- ☐ ミルク
- ☐ ガーゼ
- ☐ 退所時の着替え一式



※3食・おやつ付きです。割り箸やコップ類は準備しております。

※パジャマ、タオル類は当院のものをお使いください。

※美容師によるシャンプーのサービスがあります。

※シャワー室には、ボディソープ、シャンプー、コンディショナーを準備しております。

※洗濯のサービスがあります。洗濯希望の方は、ご自分の洗濯物をひとまとめにできる洗濯ネットのご準備をお願いします。

ささや産婦人科

TEL 024-557-1115

