

福島市子育て支援 メニューのご案内

※詳しくは福島市子育てガイドブック
「えがお」をご確認ください。



妊 娠 期

- 妊娠届・母子健康手帳交付
- 妊婦健康診査（15回）
- プレママ・パパ教室
- えがおマタニティ面談



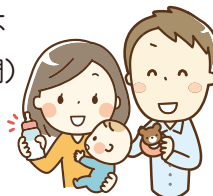
出 産 期

- 産婦健康診査（2回）
- 新生児聴覚検査
- 産後ケア事業



子育て期

- えがお赤ちゃん訪問
（生後2か月頃、保健師・助産師による訪問）
- こんにちは赤ちゃん訪問
（生後4か月頃、こんにちは
赤ちゃん応援隊等による訪問）
- 乳幼児健康診査
- 予防接種
- 子育て短期支援事業（ショートステイ）
- 養育支援訪問事業
- 子育て世帯・ヤングケアラー訪問支援事業



相 談 先

福島市こども家庭センター・えがお

福島市五老内町3番1号（市役所3階）
平日 8:30～17:15（土日・祝日・年末年始を除く）
Mail: ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

【妊娠・出産・乳幼児の育児・発達発達など】

☎024-525-7671

（こども家庭課 母子保健係）

【子育てに関する不安・悩みなど】

【こどもさんからの相談】

☎024-525-3780

（こども家庭課 家庭支援係）



その他の相談窓口

● 福島県中央児童相談所

（子育てやしつけに関する相談）

福島市森合町10-9

☎024-534-5101

● 児童相談所 虐待対応ダイヤル

☎189（通話無料）

● 児童相談所 相談専用ダイヤル

（子育てやしつけに関する相談）

☎0120-189-783（通話無料）

● 児童家庭支援センターあおば

（家庭・子育て・地域の子どもに関する困りごと）

☎024-597-8823

● LINE相談窓口（福島県）

『ふくしま親子・

ヤングケアラーのための相談』



● にんしんSOSふくしま（福島県）

☎090-1895-9954

Mail: ninshin-sos02@hoshpital.jp

● 福島市こども発達支援センター

（こどもの心身の発達に関すること）

☎024-534-6074

【市民向け】 令和8年3月作成



こども家庭センター えがお



こどもさんからの相談もできます

福島市

「福島市こども家庭センター・えがお」

では妊娠期から子育て期まで

切れ目のない支援を行います。



どんな役割があるの？

出産や子育てに関する悩みや不安などがあっても、身近に相談できる人がいなくて、一人で抱え込んだりしていませんか？そんなときには「福島市こども家庭センター・えがお」にご相談ください。さまざまな機関と連携をとりながら、解決策を見つけるための支援を行います。

どんな相談ができるの？

妊娠・子育てに関することなら、なんでも相談できる窓口です。こんな悩みありませんか？

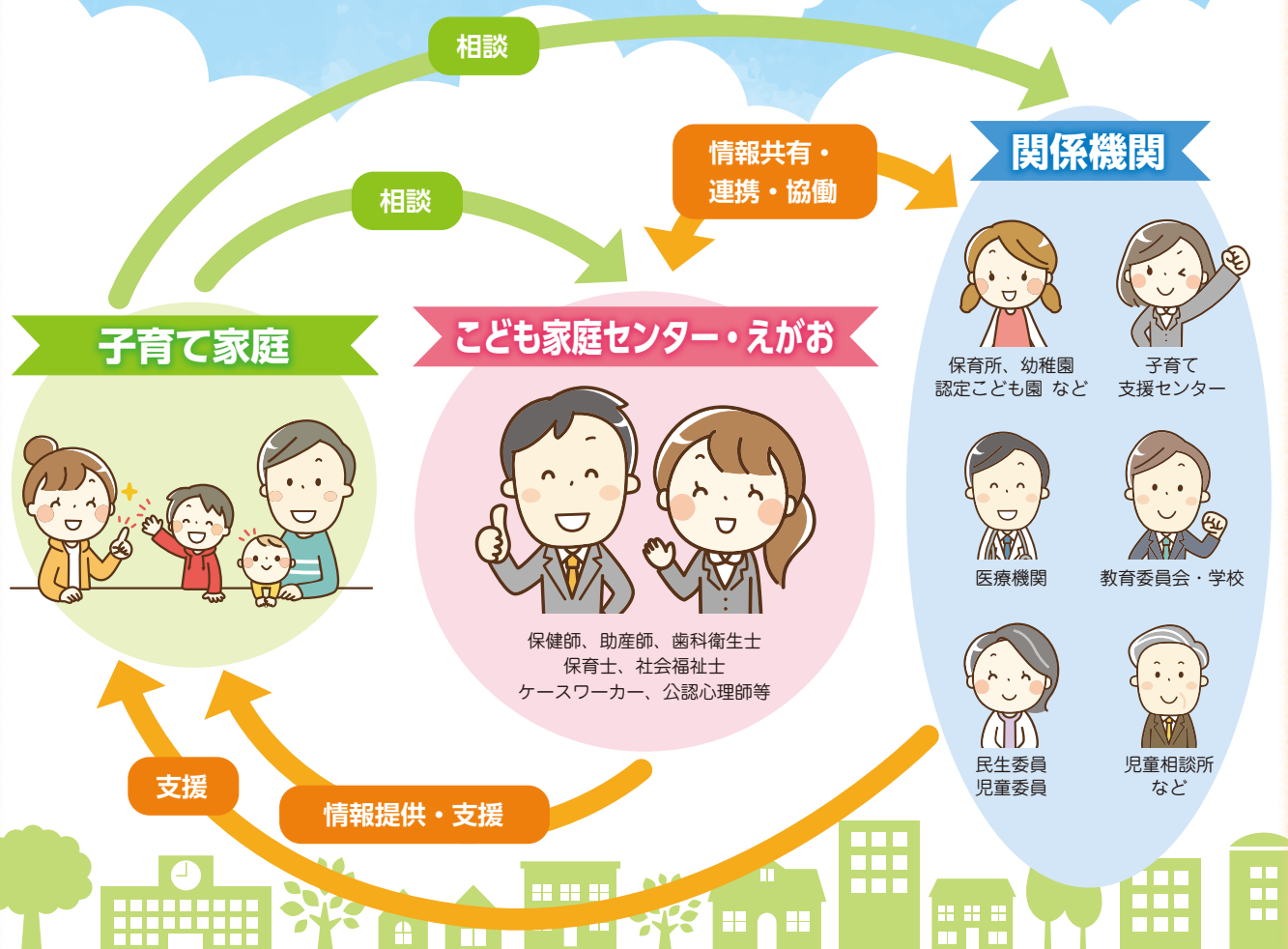
- ・無事に生まれてくれるかな…
- ・母乳やミルクのこと誰かに相談したいな…
- ・出産後の経済的な面が心配だな…
- ・なんだか気持ちが沈みがちで…
- ・赤ちゃんの体重は増えているのかな？
- ・泣きやまない、夜泣きもつらくて…
- ・離乳食やトイレトレーニングの進め方がわからない
- ・子どもを預けたいけどどこに相談したらいいの？
- ・こどもの様子が落ち着きなくとても心配
- ・家族の世話で学校へ行けない…
- ・ヤングケアラーかも…
- ・虐待を受けているかも…



**ひとりで抱え込まずに
お気軽にご相談ください。
私たちが一緒に考えます。**

関係機関と連携し、地域ぐるみで あなたをサポートします！

こども家庭センターでは、地域の関係機関と情報を共有し連携することで、一人ひとりにあった情報、サービス、場所などをご提案し、支援を行います。



まずは、こども家庭センター・えがおへご連絡ください。