

# 社会福祉法人誠信会 ひかりの子保育園



**未就園児の一時預かり保育実施**  
【パート就労、病気、リフレッシュなどにご利用  
ください】

定員 生後2か月～就学前 60人 開所時間 7:00～19:00(月～土曜日)  
福島市南矢野目字桜内33-1 休所日 (延長保育を含みます)  
日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)  
Tel024-558-7000

# ひかりの子保育園はここが魅力！

～たくさんの花と緑に囲まれて これなんだろう いいにおいするね 取って 触って 五感で感じて  
笑い、汗を流し、友だちと力を合わせ 喜び合って 生きる力を育んでいます～

## 興味関心に寄り添って

国道13号線信夫山のトンネルを北に車で約7分の大型商業施設と住宅が立ち並ぶ一角に位置しています。ひかりの子保育園は保護者のかたや、まわりの人達の愛の光に包まれて、一人ひとりが“ひかり”のように輝けるようにとの願いを込めて名称しました。地球に生きるすべての花や樹木、動物たちも光によって育まれ、成長していきます。この世に生を受けたこどもたちは、健康で、力強く暖かい太陽の光と、静かでやさしい月の光をいっぱい浴びて元気な体をつくります。保育園の“園”は“その”樹木の生長と共に 花をこどもたちと植えて、季節ごとの移り変わりを楽しみ、創造力、自主性、協働(同)性を育んでいます。

## 食を大切に

福島市産の野菜や果物を給食に取り入れています。お米は県内の有機栽培。畑でもキュウリ、ジャガイモ、ナス、トマト、白菜、大根…を育て給食でいただいています。3歳児以上の給食はホールにテーブルを並べてランチルーム。3・4歳児から食べ始めます。食べる量を決めるのはこども自身。5歳児さんが給食当番をしています。スムーズに給食が食べることができるよう大きいこどもたちは小さいこどもたちの面倒を見たり、小さいこどもたちは大きいこどもたちを見習ってルールを学んでいます。

## 植物・砂・水

令和4年度から「ひかりの子植物園 五感を刺激」をテーマに福島市幼児教育・保育プロジェクトに選定。ひかりの子保育園にはいろいろな樹木や草花、野菜など緑がたくさん。椿のつぼみ、花など園庭の草花はすべて取り放題。八角形の広い砂場、テラス砂場、屋内のホワイトサンド。細かい粒子の砂を使ってサンドアート。泥だんごづくりにも挑戦。砂と水ではうまくできないのでは…。市名工展で実施された「光る泥だんご作り」の存在を知り、福島職業訓練技能協会に相談し左官学科の先生にアドバイスを受け、光る泥だんごづくりに挑戦。田んぼの土に藁を入れたものを地域の米農家のかたから譲っていただき、その土に砂を混ぜこどもたちが形付け。協会の先生方に協力してもらい保護者のかたも一緒に光る泥だんごづくりを体験。試行錯誤を繰り返し出来上がったものは驚くほど光り輝く泥だんご！一生の宝物です。いろいろな人と繋がり遊びがさらに発展しています。



働きやすい職場こそが**チーム力**を育て こどもたちを慈しみ  
こどもたちの豊かな感性を育みます！

ひかりの子保育園はここが自慢！

姉妹園(めばえ幼稚園・福島めばえ幼稚園)と協同で幼児教育のスペシャリストを講師として招致し研修の機会を設けています。

こども一人ひとりの遊びの重要性に着目し**年齢ごとの遊びの状況を見極める力と最先端の保育を学ぶ環境を整えています！**

保育士の意図的な関わりがこどもたちの育ちにどう影響しているのか、**環境・遊び・保健衛生・安全管理**等様々なテーマで園内研修を行い、職員間で共通理解を深めています。

有給休暇は事前申請で休みたいときに取得できる体制を取っています。令和6年度は、働き方改革に挑戦。みんなで休憩・ノンコンタクトタイムの確保と年休取得率を上げる取り組みを始めました。

働きやすい職場環境は気持ちの余裕につながり、よりよい保育につながっています。



# 保護者の皆さんへ！

0～2歳児クラスは一人ひとりを大切にする保育を取り入れています。0歳児1名につき保育士1名がオムツ交換、食事と個人差に応じた援助をします。また同じ手順が安心感と生活習慣が獲得につながります。こどもは安定した心の土台ができると人に対する優しさ、のびのびと自己発揮できる力が育まれます。

3～5歳児クラスは異年齢保育を実施しています。兄弟姉妹のように育つ中で多様性を認め合う保育を大切にしています。

本物にこだわっています。陶器の食器、漆塗りのお椀、本物の絵画…。「感じる力」「気づく力」など豊かな感性を育てています。

保護者が参加する行事はできるだけ土曜日に実施しています。

お子さんの成長を一緒に楽しみ、一緒に育てていきましょう。



# こどもたちへ！

砂場で今日は何ができるかな？ 水を流して水路 どんどん広がるね！

大きい泥ダンゴ 小さい泥ダンゴ 小さな手で一生懸命作ったね！

姫リンゴの実がなったよ！どんな味がするかな？ ジャムもいいね！

お泊まり保育 みんなで遊んで たくさん話して 思い出いっぱい作ろうね！

大好きなお友だち、優しい先生とワクワクしてたくさん遊ぼう！

