



仲良く食育プロジェクト

～おいしく 楽しく ひろげよう 食育のWA!!～

ープロジェクトレポートー



福島福祉施設協会

福島隣保館保育所

福島保育所 瀬上保育所

福島わかば保育園

福島ふたば保育園

飯坂保育所

田植え体験をしました！

5 歳児



田植えのはずがいつの間にか田んぼ遊びを楽しみました！



貸し切りバスに乗り、田んぼに行って田植え体験をしてきました！



桃狩いに行ってきました！

4 歳児 ・ 5 歳児



今回は桃狩りでお世話になりました。



系列園のお友だちと一緒に
桃狩りです。
「よろしくお願いします」



自分で好きな桃を選
んで取りました。



Zoom交流をしました

クッキング前日、系列園のお友だち（3歳児クラス）とZOOMを繋いで交流をしました。
隣保館保育所が育てたトマトと、ふたば保育園が育てたピーマンをプレゼントし合って、美味しいピザを作ろうね！とお話し、ふたば保育園の園長先生がピーマンを届けに来てくれました！



6施設それぞれに作ったみそを各施設にプレゼントし、同じ具材、使用するみその量も決めてみそ汁を作り、「みその味くらべ」をしました。「うすいかな？」「いいお味がするね」など感想がありました。そして、ZOOMで全施設を繋ぎみそ作りの大変だったところや何料理にして食べたかななどを伝えあいました。



全施設が収穫したさつま芋を「大きさ」「重さ」「面白いかたち」など6つの点でコンテストを行い、事務局から栄養士がZOOMでの表彰式を行いました。



まんりょうおめでとう

各施設で作った「まんりょうおめでとう」ケーキの写真を送り合いました。1年間いろいろと交流してきたことで、保育所名を話しながら「おいしそう」「かわいいね！」など話しました。

まんりょうおめでとう

保育所名 ふくしまほいくしょ

令和7年3月18日制作



テーマ『まんりょうなかよしケーキ』



まんりょうおめでとう

保育所名 せのうえほいくしょ

令和7年3月27日制作



テーマ『カラーモンスター』



まんりょうおめでとう

保育所名 福島ふたば保育園

令和7年3月26日制作



テーマ『カラーモンスター』



まんりょうおめでとう

保育所名 いいざかほいくしょ

令和7年3月24日制作



テーマ『カラフルモンスター』



まんりょうおめでとう

保育所名 福島わかば保育園

令和7年3月27日制作



テーマ『忍者と仲間たち』



まんりょうおめでとう

保育所名 ふくしまりんぼかんほいくしょ

令和7年3月17日制作



テーマ『おまいうまそうだな』



広がった食育のWA!!

「食べることは生きること」として、食育活動を特別なイベントとせず、日々の保育活動の中の1つとして知識・興味を深め6施設で活動を行ってきました。

自分たちで栽培し収穫した野菜はいつも以上に「おいしい」を子どもたちに感じさせてくれました。

たくさんの経験を通して、また保育士・栄養士・調理員・地域の方々と連携して活動してきたことで、子どもたちは食べることへの興味・関心を持ち「食べることが大好きな子」になりました。

収穫したものをそのまま食べたり調理したりして、みんなで食べることで、「友だちと食べるとおいしいね」と笑顔で食べることで体も心も満たされました。

ひと施設から始まった「食育」が3施設、6施設への大きなWAとなり、

**食べることが大好きな子どもにち
子どもたちの大好きな輪がひろがりました**

