令和8年度　もりあい認定こども園　休日保育　給食献立表



（普通食・きざみ食）

福島市幼保支援課

日	午前おやつ	昼食	午後おやつ	使用食材（◎は3歳未満児のみ） 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 （未満児）
日曜① 第1日曜日	クラッカー	そぼろ丼(ひき肉、コーン) ほうれん草のおかか和え みそ汁(わかめ、麸、玉ねぎ) バナナまたはオレンジ	ゼリー せんべい	米、せんべい、砂糖、油、ふ、カットわかめ、◎クラッカー	鶏ひき肉、みそ、ゼラチン、かつお節	りんご天然果汁、バナナ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、コーン、しょうが	しょうゆ、酒	449.7(456.0) 14.9(13.6) 6.9(10.0) 1.8(1.7)
日曜② 第2日曜日	せんべい	ご飯 ハンバーグ(乳・卵無) ブロッコリーサラダ みそ汁(麸、玉ねぎ、人参) バナナまたはオレンジ	お茶 プチたい焼き	米、油、ふ、砂糖、◎せんべい	豚ひき肉、鶏ひき肉、みそ、かつお節	オレンジ、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、コーン	しょうゆ、酢、ケチャップ、食塩	411.8(397.7) 17.5(15.4) 10.8(8.9) 1.3(1.3)
日曜③ 第3日曜日	クラッカー	マーボー丼 青のりポテト スープ(わかめ、玉ねぎ、ごま) バナナまたはオレンジ	お茶 カップケーキ	じゃがいも、米、米粉、砂糖、ごま油、油、片栗粉、カットわかめ、◎クラッカー	豆腐、豚ひき肉、豆乳、みそ、ごま、あおのり	バナナ、たまねぎ	しょうゆ、酒、中華だしの素、食塩	480.0(480.2) 14.6(13.4) 11.1(13.4) 1.7(1.7)
日曜④ 第4日曜日	せんべい	鶏の甘辛丼 ほうれん草のおかか和え みそ汁(わかめ、麸、玉ねぎ) バナナまたはオレンジ	ゼリー せんべい	米、せんべい、砂糖、油、ふ、砂糖、片栗粉、カットわかめ、◎せんべい	鶏もも肉、みそ、ゼラチン、かつお節	りんご天然果汁、たまねぎ、オレンジ、ほうれんそう、にんじん	しょうゆ、みりん、酒	464.6(426.9) 16.7(14.4) 9.1(7.4) 1.9(1.7)
日曜⑤ 第5日曜日	クラッカー	ナポリタン かぼちゃのマッシュ お茶 バナナまたはオレンジ	お茶 プチたい焼き	スパゲッティ、砂糖、油、◎クラッカー	ウインナー	かぼちゃ、バナナ、たまねぎ、ピーマン	ケチャップ、コンソメ	420(393) 11. 0(9.7) 8.2(10.9) 0. 6(0. 8)
祝日① 祝日1日目 （祝日が連日の場合は祝日4日目）	クラッカー	豚丼 かぼちゃのマッシュ みそ汁(わかめ、麸、玉ねぎ) バナナまたはオレンジ	豆乳パンナコッタ (乳・卵無し) せんべい	米、せんべい、砂糖、油、ふ、カットわかめ、◎クラッカー	豆乳、豚肉、みそ、ゼラチン、かつお節	かぼちゃ、たまねぎ、バナナ、にんじん、いちごジャム	しょうゆ、酒	620.6(592.7) 19.2(17.1) 20.8(21.2) 1.9(1.8)
祝日② 祝日2日目 （祝日が連日の場合は祝日5日目）	せんべい	焼きうどん ツナポテト お茶 バナナまたはオレンジ	お茶 カップケーキ	ゆでうどん、じゃがいも、◎せんべい、米粉、砂糖、油	豚肉、豆乳、ツナ	オレンジ、たまねぎ、にんじん	中濃ソース、しょうゆ、中華だしの素、食塩	413.7(404.6) 12.6(11.5) 11.1(9.1) 1.4(1.4)
祝日③	クラッカー	ご飯 カレー ブロッコリーサラダ お茶 バナナまたはオレンジ	野菜ジュース せんべい	米、じゃがいも、せんべい、油、砂糖、◎クラッカー	豚肉	野菜ジュース、バナナ、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、コーン	カレールウ、しょうゆ、酢、食塩	482.6(486.7) 13.8(12.9) 10.0(12.5) 1.8(1.7)



・使用食材の欄に記載がある食材を提供します。
　まだ食べていない食材がある場合は、提供前にはご家庭で食べていただきますようお願いいたします。
・給食・おやつの材料で「卵・乳」を使用していません。
　他に食物アレルギーがあり、食べられないものがある場合は、弁当・おやつを持参いただきます。
　（その場合、弁当を温めることはできません。）
　おやつを持参される場合は、常温で保管できるおやつをお願いいたします。



令和8年度　もりあい認定こども園　休日保育　給食献立表(離乳食中期食・後期食)

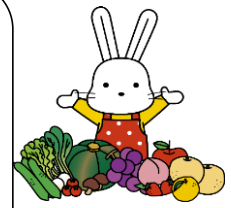


福島市幼保支援課

日	昼食	午後おやつ	使用食材		
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
日曜① 第1・3・5日曜日	おじや (人参、玉ねぎ、しらす干し) かぼちゃのマッシュ お茶	赤ちゃん用せんべい またはバナナまたはオレンジ	米、せんべい	しらす干し、かつお節	人参、玉ねぎ、かぼちゃ、バナナ、オレンジ
日曜② 第2・4日曜日	おじや (人参、玉ねぎ、しらす干し) かぼちゃのマッシュ お茶	赤ちゃん用せんべい またはバナナまたはオレンジ	米、せんべい	しらす干し、かつお節	人参、玉ねぎ、かぼちゃ、バナナ、オレンジ
祝日① 祝日1日目 (祝日が連日の場合は 祝日3日目・5日目)	おじや (人参、玉ねぎ、しらす干し) ブロッコリーのおかか和え お茶	赤ちゃん用せんべい またはバナナまたはオレンジ	米、せんべい	しらす干し、かつお節	人参、玉ねぎ、ブロッコリー、バナナ、オレンジ
祝日② (祝日連日の場合は 2日目・4日目)	うどん (人参、玉ねぎ、しらす干し) じゃがいものマッシュ お茶	赤ちゃん用せんべい またはバナナまたはオレンジ	うどん、せんべい、じゃがいも	しらす干し、かつお節	人参、玉ねぎ、バナナ、オレンジ



・使用食材の欄に記載がある食材を提供します。
　まだ食べていない食材がある場合は、提供前にはご家庭で食べていただきますようお願いいたします。
・給食・おやつの材料で「卵・乳」を使用していません。
　他に食物アレルギー等があり、食べられないものがある場合は、弁当・おやつを持参いただきます。
　(その場合、弁当を温めることはできません。)
　おやつを持参される場合は、常温で保管できるおやつをお願いいたします。



令和8年度　もりあい認定こども園　休日保育　給食献立表（離乳食初期食）



福島市幼保支援課

日	昼食	使用食材		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
日曜① 第1・3・5日曜日	おじや （人参、玉ねぎ、しらす干し） かぼちゃのペースト お茶	米	しらす干し	人参、玉ねぎ、かぼちゃ
日曜② 第2・4日曜日	おじや （人参、玉ねぎ、しらす干し） かぼちゃのペースト お茶	米	しらす干し	人参、玉ねぎ、かぼちゃ
祝日① 祝日1日目 （祝日が連日の場合は 祝日3日目・5日目）	おじや （人参、玉ねぎ、しらす干し） ブロッコリーのペースト お茶	米	しらす干し	人参、玉ねぎ、ブロッコリー
祝日② （祝日連日の場合は 2日目・4日目）	おじや （人参、玉ねぎ、しらす干し） じゃがいものペースト お茶	米	しらす干し	人参、玉ねぎ、かぼちゃ



・使用食材の欄に記載がある食材を提供します。
　まだ食べていない食材がある場合は、提供前にはご家庭で食べていただきますようお願いいたします。
・給食・おやつの材料で「卵・乳」を使用していません。
　他に食物アレルギー等があり、食べられないものがある場合は、弁当・おやつを持参いただきます。
　（その場合、弁当を温めることはできません。）
　おやつを持参される場合は、常温で保管できるおやつをお願いいたします。

