

# 令和8年度 もりあい認定こども園 休日保育 給食献立表



福島市幼保支援課

(普通食・きざみ食)

日	午前おやつ	昼食	午後おやつ	使用食材 (◎は3歳未満児のみ)				エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 (未満児)
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
日曜① 第1・3・5日曜日	クラッカー	ご飯 ハヤシライス わかめサラダ お茶 バナナまたはオレンジ	ゼリー せんべい	米、じゃがいも、せんべい、砂糖、油、◎クラッカー	豚肉、ツナ、ゼラチン	たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン、カットわかめ、天然果汁(りんごまたはももまたはみかん)、バナナまたはオレンジ	ハヤシルウ、しょうゆ、酢	505.5(500.6) 15.7(14.3) 10.0(12.5) 1.9(1.8)
日曜② 第2・4日曜日	せんべい	ご飯 カレー キャベツのコーンサラダ お茶 バナナまたはオレンジ	お茶 米粉ケーキ	米、じゃがいも、米粉、油、ごま油、砂糖、◎せんべい	豚肉、豆乳、ツナ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、コーン、きゅうり、バナナまたはオレンジ	カレールウ、しょうゆ、酢	512(472.9) 14.8(12.2) 15.0(11.4) 1.8(1.7)
祝日① 祝日1日目 (祝日が連日の場合は祝日3日目・5日目)	クラッカー	豚丼 ブロッコリーサラダ みそ汁(わかめ、麩、玉ねぎ) バナナまたはオレンジ	野菜ジュース せんべい	米、せんべい、油、ふ、砂糖、◎クラッカー	豚肉、みそ、かつお節	野菜ジュース、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン、カットわかめ、バナナまたはオレンジ	しょうゆ、酒、酢、食塩	533(527) 15.9(14.6) 17.0(18.1) 2.1(2.0)
祝日② (祝日連日の場合は2日目・4日目)	せんべい	ご飯 ハヤシライス わかめサラダ お茶 バナナまたはオレンジ	お茶 米粉ケーキ	米、じゃがいも、米粉、砂糖、油、◎せんべい	豚肉、豆乳、ツナ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン、カットわかめ、バナナまたはオレンジ	ハヤシルウ、しょうゆ、酢	488.8(446.3) 14.6(12.7) 12.2(9.9) 1.8(1.6)



- ・使用食材の欄に記載がある食材を提供します。  
まだ食べていない食材がある場合は、提供前にはご家庭で食べていただきますようお願いいたします。
- ・給食・おやつの材料で「卵・乳」を使用していません。
- 他に食物アレルギーがあり、食べられないものがある場合は、弁当・おやつを持参いただきます。  
(その場合、弁当を温めることはできません。)
- おやつを持参される場合は、常温で保管できるおやつをお願いいたします。



# 令和8年度 もりあい認定こども園 休日保育 給食献立表(離乳食中期食・後期食)



福島市幼保支援課

日	昼食	午後おやつ	使用食材		
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
日曜① 第1・3・5日曜日	おじゃ (人参、玉ねぎ、しらす干し) きゅうりと人参のおかか和え お茶	赤ちゃん用せんべい またはバナナまたはオ レンジ	米、せんべい	しらす干し、かつお節	人参、玉ねぎ、きゅうり、バ ナナ、オレンジ
日曜② 第2・4日曜日	おじゃ (人参、玉ねぎ、しらす干し) きゅうりと人参のおかか和え お茶	赤ちゃん用せんべい またはバナナまたはオ レンジ	米、せんべい	しらす干し、かつお節	人参、玉ねぎ、きゅうり、バ ナナ、オレンジ
祝日① 祝日1日目 (祝日が連日の場合は 祝日3日目・5日目)	おじゃ (人参、玉ねぎ、しらす干し) ブロッコリーのおかか和え お茶	赤ちゃん用せんべい またはバナナまたはオ レンジ	米、せんべい	しらす干し、かつお節	人参、玉ねぎ、ブロッコ リー、バナナ、オレンジ
祝日② (祝日連日の場合は 2日目・4日目)	おじゃ (人参、玉ねぎ、しらす干し) きゅうりと人参のおかか和え お茶	赤ちゃん用せんべい またはバナナまたはオ レンジ	米、せんべい	しらす干し、かつお節	人参、玉ねぎ、きゅうり、バ ナナ、オレンジ



- ・使用食材の欄に記載がある食材を提供します。  
まだ食べていない食材がある場合は、提供前にはご家庭で食べていただきますようお願いいたします。
- ・給食・おやつの材料で「卵・乳」を使用していません。  
他に食物アレルギー等があり、食べられないものがある場合は、弁当・おやつを持参いただきます。  
(その場合、弁当を温めることはできません。)  
おやつを持参される場合は、常温で保管できるおやつをお願いいたします。



# 令和8年度 もりあい認定こども園 休日保育 給食献立表(離乳食初期食)



福島市幼保支援課

日	昼食	使用食材		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
日曜① 第1・3・5日曜日	おじゃ (人参、玉ねぎ、しらす干し) きゅうりと人参のペースト お茶	米	しらす干し	人参、玉ねぎ、きゅうり
日曜② 第2・4日曜日	おじゃ (人参、玉ねぎ、しらす干し) きゅうりと人参のペースト お茶	米	しらす干し	人参、玉ねぎ、きゅうり
祝日① 祝日1日目 (祝日が連日の場合は 祝日3日目・5日目)	おじゃ (人参、玉ねぎ、しらす干し) ブロッコリーのペースト お茶	米	しらす干し	人参、玉ねぎ、ブロッコリー
祝日② (祝日連日の場合は 2日目・4日目)	おじゃ (人参、玉ねぎ、しらす干し) きゅうりと人参のペースト お茶	米	しらす干し	人参、玉ねぎ、きゅうり



- ・使用食材の欄に記載がある食材を提供します。  
まだ食べていない食材がある場合は、提供前にはご家庭で食べていただきますようお願いいたします。
- ・給食・おやつで「卵・乳」を使用していません。  
他に食物アレルギー等があり、食べられないものがある場合は、弁当・おやつを持参いただきます。  
(その場合、弁当を温めることはできません。)  
おやつを持参される場合は、常温で保管できるおやつをお願いいたします。

