

NO	ジャンル NO	科目 NO	科目名	団体名	具体的な指導内容	指導歴
1	1	6	交通安全教室	一般社団法人 日本自動車連盟 福島支部	パワーポイントを使用して、実際のドライブレコーダーの映像を観ていただきながら、交通安全の意識を向上していただく教室です。令和3年度は、高等学校、企業、団体等において交通安全教室(交通事故防止策)を198回実施し13,987名が参加しました。	講師が2名在席
2	1	6	エコドライブ講習会	一般社団法人 日本自動車連盟 福島支部	パワーポイントを使用して、車が「発進・巡行・減速・停止」するそれぞれの場面で燃費を良くするコツを学んでいただく講習です。令和3年度は、企業団体等においてエコドライブ講習会を14回実施し376名が参加しました。	講師が2名在席
3	1	6	マイカー点検教室	一般社団法人 日本自動車連盟 福島支部	パワーポイントを使用して、車の日常点検15項目を解りやすく説明し、実践していただけるようにする教室です。令和3年度は、企業・団体等においてマイカー点検教室を2回実施し96名が参加しました。	講師が2名在席
4	1	6	高齢者が喜ぶお話のネタ指導	特定非営利活動法人 ヒューマンネットワークふくしま	高齢者が喜ぶお話のネタの指導	「市介護サービス相談員」「(一社)認知症の人と家族の会員」として高齢者と多くの会話をしており、「(公財法)介護労働安定センター」の介護職員養成講習でお話しています。
5	2	1	三味線	三味線と民謡 岡部流ひびき会	三味線演奏・日本音楽の良さ楽しさを知る 実際にふれてみよう体験教室	・県教育センター音楽10年経続三味線指導 ・大玉村小10年経続・野田小・平田小・平野小・大森小・中学校 ・文化庁こども教室10年経続三味線と民謡指導
6	2	3	囲碁	清水囲碁愛好会	初心者向けの囲碁講座を無料で年2回開催している。	現在、地域の小学校の児童達に指導中。大人向けの囲碁講座も年2回開催しています。
7	2	3	折り紙	清水折り紙愛好会	折り紙を通じて皆で楽しく折り、造る喜びを味わう。1枚の紙から出来る面白さを知る。	学習センター、小学校等20年の指導歴があります。
8	2	3	ひょうたんランプ作成	いやし光工房	ひょうたんランプ作り、えんぴつを使って穴を開ける部分に図案を描き目打ちを使って穴を開ける、好きな所にビーズを入れ、その後、ひょうたんをライトをつけて、最後にレース、花などでコーディネートする事でオリジナルな、ひょうたんランプに仕上がります。ランプの光は、とてもやさしく、ほっとする癒しの空間を作ってくれます。ひょうたんの形は、同じものはありません、オリジナルのひょうたんランプを作りましょう。	令和2年、令和3年 三河台学習センター どじんじま道場、ひょうたんランプ作り、カッシュドール
9	2	4	信夫山ガイド	信夫山研究会	信夫山の概要全般「歴史、史跡、伝説、展望、自然、環境、トレッキングガイド、信夫山講座 信夫山ガイドセンター運営	2000～2020年学校、自治体、団体からの講師依頼120件を越えました。
10	2	4	歴史、文化	特定非営利活動法人 ヒューマンネットワークふくしま	福島の忘れられた歴史や文化の講話	法人発足時(平成18年)より、学習センターや民間を中心に、依頼があるたび指導しております。(年10回程度)
11	2	5	日本画	翔成会	日本画で岩えのぐ、にかわ、箔などいかい日本古来の文化を守り、現代に適した絵画の勉強です。	福島社 保健センターより指導を30年 日本画翔成会主催となり、市民ギャラリー開催、日本画協会展などに参加
12	2	7	書道	硯心書道会	①一般書道(毛筆、ペン、実用書、かな、詩文書)②学生部書道(毛筆、硬筆)	学習センターの児童、愛育園、アイリス学園、老人ホーム等でボランティア指導しています。
13	3	1	防災教室	福島市消防団女性消防隊 花もも隊	災害が発生したとき、身の安全を守るためにはどうするのか？いざという時のために災害への備えと迅速な避難行動について学びます。	三河台学習センター、吉井田学習センター、三河町町内会にて指導(講師)しました。
14	3	5	観光	特定非営利活動法人 ヒューマンネットワークふくしま	福島の歴史文化、歴史と文化の旅	阿武隈急行等交通機関・企業より観光案内の依頼受け実施
15	4	1	ハウスクリーニング	野田鉄工(有) ハウスクリーニング部 トータルクリーニング野田	身の回り、リビング、キッチン、クローゼット、押入れ等の整理・収納及び清掃のコツを教えます。エコ洗剤を使った楽しい講座も開催	5年の指導歴あり。

NO	ジャンル NO	科目 NO	科目名	団体名	具体的な指導内容	指導歴
16	4	1	カフェ料理	NPO法人天使の唄 (café桑の実)	カフェの料理をレクチャーします。	親子料理教室(水道局・学習センター)講師等
17	4	1	はじめてのマイホーム	なっば不動産コンサル株式会社	はじめてのマイホーム。何から始めればいいのか分からない。まずは展示場？土地探し？木造？鉄骨？分からない事だらけで混乱してしまいがちなマイホーム計画に楽しく、ズバリ教えます。	住宅大手メーカーにて28年勤務。住宅展示責任者として300棟を超える住宅に携わった経験を生かし、令和元年の孤立後は市内中心に随時開催中
18	4	2	自然体験(幼児)	NPO法人 青空保育たけの子	幼児のための環境教育。自然の中を歩いて草や花をみつけたり、どろんこでお団子をつくったりという野外活動体験をさせたい。	地域の学習センターで10年以上、幼児サークルの指導をしています。東北文教大学客員ゲストスピーカー
19	4	2	育児・子育て	飯坂子どもの本の会「たんぽぽ」	・絵本や絵本の読み聞かせに関する基本的なこと。・「ふくしまのわらべうた」を中心に唄と遊び方の紹介 ・“お話し会”の形で絵本やわらべうたの楽しさを伝えます。	飯坂学習センター…毎月のお話し会(第2木曜、第4土曜)絵本講座、わらべうた講座
20	4	2	家庭教育	子育て支援hanaso	2時間以内で家庭学級やサークル、保護者会の最初の雰囲気づくりをお手伝いします。その後の活動で参加者が主体的に参加し参加者同士の交流がスムーズになる効果があります。	公民館・学習センター職員研修会講師、各学習センター講師、こども園教育講演会講師など
21	4	2	眠くならない教育講演会	子育て支援hanaso	2時間以内で保護者交流のあと各園や学校で選んだ「どんな風に育ってほしい?」「みんなの家ではどうしてる?」というテーマに沿って話をすすめます。	公民館・学習センター職員研修会講師、各学習センター講師、こども園教育講演会講師など
22	4	5	介護予防・健康保持増進	ニューライフ体操教室	骨盤を動かしながら骨盤や背骨の歪みを調整し痛みや不調、ストレスを解消します。高齢者にも好評です。	介護予防教室5年 学習センター講師歴あり
23	5	5	健康体操・脳トレ	波恵ダンス・カルチャーパーク 石山波恵	体操、ダンス、親子ふれあいダンス、エアロビクス(高齢者も)、キッズダンス	30年以上の指導歴あり
24	5	5	フィットネス	医療法人桜樹会 YAGOメディカル フィットネスクラブ	生活習慣病改善予防のための健康講話と運動指導のプログラミングを行います。	各市町村委託事業 フィットネスクラブ内での運動指導
25	5	5	ダンス	DANCE ACTIVITY ONEUP	HIPHOP(ヒップホップ)、Breakdance(ブレイクダンス)	2006年からダンスの指導(インストラクター)をしています。
26	5	9	スポーツウェルネス吹矢	福島県スポーツウェルネス吹矢協会	呼吸は生きている原点です。腹式呼吸と吹矢式呼吸を意識することで、体の中から元気になります。誰にも出来ます。楽しく出来るように教えています。	12年の指導歴があります。