

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
1	1 能力開発	2	産業・技術全般	木下 次男	福島市飯野町青木	新エネルギーの考え方、アイデアと仕組みなど理論と種類。	成人 高齢者	(補助でのお手伝い)
2		5	情報処理	安齋 亘	福島市新浜町	長年の講師経験を活かし、高齢者の方やスマホ・タブレット・パソコン初心者の方にゆっくり優しく丁寧に、楽しく笑顔が絶えない教室を開催します。	成人 高齢者	飯舘村集会所や交流施設にて高齢者向けのスマホ・タブレット・パソコン教室を約15年。吾妻学習センターにて民間団体の講師を約10年。
3		5	情報処理	藤倉 祐太	桑折町	子ども向けプログラミング、サイエンス講座	小・中学生 青年 成人 高齢者	郡山市で小学生への指導歴有
4		5	情報処理	阿部 幸雄	福島市南矢野目	たえず進化する高度情報化社会に対し、パソコンやインターネットを活用して豊かなシニアライフを送るための講座です。	成人 高齢者	東日本大震災復興支援委員会ICT支援活動、福島県情報リテラシー向上事業対象の各市町村、FTVカルチャーセンター、かんぼ生命、桑折町、郡山市あさかの学園大学などでのICT講師活動。
5		5	情報処理	阿部 幸雄	福島市南矢野目	スマートフォンやタブレットの基本操作から、人気アプリやゲームの楽しみ方、インターネットの便利な活用方法まで、初心者やシニアの皆さんにも分かりやすく、楽しく学べる講座です。	高齢者	東日本大震災復興支援委員会ICT支援活動、福島県情報リテラシー向上事業対象の各市町村、FTVカルチャーセンター、かんぼ生命、桑折町、郡山市あさかの学園大学などでのICT講師活動。
6		5	情報処理	仲野 正	福島市笹谷	シニア初心者の方々に、やさしく、ていねいにパソコンを指導します。	高齢者	
7		6	その他	武田 悦江	郡山市富田町	家族史を作ろう(小・中学生)自分史から引き出すキャリアプランニング(青年・成人)年表から始める自分史、自分史エッセイ(高齢者)	小・中学生 青年 成人 高齢者	指導歴10年以上、受講生のべ500人以上
8		6	その他	武田 悦江	郡山市富田町	何のために取材するのか？話しやすい雰囲気づくりのコツ インタビュー結果のまとめ方	小・中学生 青年 成人 高齢者	インタビュー歴15年以上、インタビュー集数冊出版、ゲストの人生を聞く「語り場プロジェクト」主催
9		6	その他	番匠 啓太	福島市野田町	ワークショップで自分及び相手を知ること、人間関係の改善、行動力アップの実現	小・中学生 青年 成人 高齢者	元高校教諭 スポ少、講師塾、中小企業同友会で指導
10		6	その他	番匠 啓太	福島市野田町	異性との人間関係の改善、夫婦関係の改善、男女関係のメカニズムなど	青年 成人	日本セラピスト財団認定恋愛コンサルタント

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
11	1 能力開発	6	政治・経済・社会	番匠 啓太	福島市野田町	～学校では教えてくれないお金の話～	青年 成人	ワールドエコノミクスリサーチ研究員
12		6	その他	小池 久子	福島市南矢野目	色彩は生活全てにわたって関わりを持っています。「好き」「素敵」といった感覚だけでファッションインテリアの配色を決めるのではなく、色彩の基礎的な事柄を習得し、色彩能力検定3級取得にチャレンジします。	青年 成人	福島学院大学短期大学部非常勤講師(色彩学)18年の指導歴があります。
13		6	その他	木下 次男	福島市飯野町青木	個人個人のメンタルトレーニング・セルフイメージの気づき方。構成員教育の着眼点と実際育成。	青年 成人 高齢者	ライオンスクラブ、経営者研修会の講師。子育て支援サポート講習講師(補助でのお手伝い)
14	2 趣味・教養	1	映像・演芸・音楽	斎藤 寛幸	川俣町	初心者へのキーナ指導(持ち方～音の出し方)	小・中学生 青年 成人 高齢者	小学校・町のキーナ教室で10年以上の指導歴
15		1	映像・演芸・音楽	佐藤 一旭	福島市蓬萊町	写真撮影全般	小・中学生 青年 成人 高齢者	北信写真クラブの指導
16		1	映像・演芸・音楽	佐藤 仁一	福島市泉	アコースティックギターを含めた、アルペジオ奏法などの基本を中心に指導	小・中学生 青年 成人 高齢者	家庭教師のトライ・ギター科講師
17		1	映像・演芸・音楽	鈴木 扶美子	福島市郷野目	歌の指導・ピアノ演奏・キーボード演奏	高齢者	25年間 歌の指導
18		1	映像・演芸・音楽	鈴木 侑香	福島市飯坂町	ボイストレーニングの基礎を学び楽しく歌えるようになることを目指します。	小・中学生 青年 成人 高齢者	USボーカル教室福島校インストラクター歴4年。生涯学習講師
19		1	映像・演芸・音楽	橋本 俊哉	二本松市永田積内	発声指導(喉に負担をかけない発声法、体の使い方、発声のポジションや響きの指導) 歌唱指導(レガート唱法、ブレス、曲の解釈及び外国語(ドイツ語、イタリア語)の発音指導)	青年 成人 高齢者	ドイツ留学15年の間に10か国以上の方に指導
20		1	映像・演芸・音楽	長谷部 四郎	福島市大笹生	マジックを子どもから高齢者まで、誰でも簡単に演じ、仲間ができる便利なコミュニケーションの手段として指導	小・中学生 青年 成人 高齢者	NHK文化センターのマジック講座(2011年から) 指導歴20年

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
21	2 趣味・教養	1	映像・演芸・音楽	若月 美香	福島市野田町	フルート演奏(ソロまたは伴奏者と共に)をコンサート形式で、テーマに沿った内容のお話を交えながら行います (テーマは要相談。昭和歌謡や世界旅行、映画音楽など)	小・中学生 青年 成人 高齢者	ヤマハシステム講師歴12年、個人フルート指導歴30年以上、森合小学校地域学習クラブ講師歴6年。福島民家園や天鏡閣等で演奏、月一度の無料コンサートを230回以上開催、継続中
22		1	映像・演芸・音楽	若月 美香	福島市野田町	プラスチック製横笛の演奏指導。横笛を使ってフルートの基礎(まずは音を出すところから)を学びます (人数は要相談)	小・中学生 青年 成人 高齢者	
23		1	映像・演芸・音楽	若月 美香	福島市野田町	身近な材料(ペットボトル・ストローなど)を使って楽器を作り、演奏に挑戦します	小・中学生 青年 成人 高齢者	
24		1	映像・演芸・音楽	阿部 栄子	福島市蓬萊町	マジックの基本的なものを教える。	小・中学生 高齢者	福島第三小学校ハワークショップゲストティーチャーとして年1回程出席しています。
25		1	映像・演芸・音楽	伊藤 勝治	福島市渡利	写真撮影の基礎指導基礎技術の習得と応用、考える写真から表現について楽しく指導します。	小・中学生 青年 成人 高齢者	国際アート専門学校非常勤講師3年勤務。わたり写遊会、清水カメラクラブで数十年の指導歴があります。
26		1	映像・演芸・音楽	岡部 さち奈	福島市笹木野	三味線演奏・日本音楽の良さ楽しさを知る 実際にふれてみよう体験教室	小・中学生 青年 成人 高齢者	・県教育センター音楽10年経続三味線指導 ・大玉村小10年経続・野田小・平田小・平野小・大森小・中学校 ・文化庁こども教室10年経続三味線と民謡指導
27		1	映像・演芸・音楽	高田 真紀子	福島市泉	リトミック指導。お子さんを対象に音楽を使い、成長過程で大切な基礎的要素を自然に身体におぼえることができるよう楽しく活動します。	乳幼児 小・中学生	幼稚園、保育所、学習センター等で25年以上の指導歴。
28		1	映像・演芸・音楽	高田 真紀子	福島市泉	声楽・合唱指導。個人からグループまで譜面が読めない方でも基礎の発声方法から楽に声が出せるよう楽しく丁寧に指導します。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	桜の聖母短期大学非常勤講師。桜の聖母生涯学習センター・FTVカルチャーセンター講師。各学習センターで18年の指導歴
29		1	映像・演芸・音楽	小橋 伸一	福島市南矢野目	「酒飲亭いさん」という高座名で落語の口演をしております。一人でも又、仲間とともに寄席の形式でもできます。例えば「江戸の暮らしと落語」などのように講演の中で落語を交えた形式でもできます。「振り込めサギにご用心」という防犯落語もやっています	小・中学生 青年 成人 高齢者	「A・O・Z寄席」「テルサ寄席」などに多数出演。うつくしま芸人会、ふくしま素人落語の会に参加。中心メンバーとしてマスターズ大学などで出前寄席やそば屋での独演会など幅広く活動しています。
30		1	映像・演芸・音楽	赤間 利晴	福島市黒岩	島根県の民俗芸能「どじょうすくい男おどり」の基礎。かくし芸に最適です。	小・中学生 青年 成人 高齢者	指導歴10年

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
31	2 趣味・教養	1	映像・演芸・音楽	赤間 利晴	福島市黒岩	花見山おどり(健康向け)	小・中学生 青年 成人 高齢者	指導歴18年
32		1	映像・演芸・音楽	赤間 利晴	福島市黒岩	お米のできるまで踊り、民俗芸能を目指します。	小・中学生 青年 成人 高齢者	指導歴5年
33		1	映像・演芸・音楽	赤間 利晴	福島市黒岩	日本の代表的な大道芸「ガマの油売り」の口上を演技付きで指導します。	青年 成人 高齢者	約30年、福島市芸能祭等で発表
34		1	映像・演芸・音楽	赤間 利晴	福島市黒岩	平仮名文字の形を基本として展開する「踊り」の指導	青年 成人 高齢者	2年
35		1	映像・演芸・音楽	相原 節子	福島市泉	古閑裕而作品を中心に童謡・唱歌・なつメロなどみんなで楽しく歌う指導をいたします。	小・中学生 青年 成人 高齢者	古閑裕而記念館のハモンドオルガンを毎週日曜日昼頃弾かせていただきながら 集まったお客様と一緒に歌っていただいています。
36		1	映像・演芸・音楽	村川 友彦	福島市泉	琴古流・明暗流尺八の奏法。	小・中学生 青年 成人 高齢者	学習センターでの指導歴有。
37		1	映像・演芸・音楽	大槻 明 (福島陳家清太極拳道友会)	福島市本内	カラオケ健康講座、呼吸法、発声法の基本から楽譜の簡単な見方なども入れて、上手くなる方法を指導します。年輩の方から若い人まで、楽しく元気にストレス発散できる指導をします。	小・中学生 青年 成人 高齢者	歌謡教室指導歴24年。H20年より、カルチャーセンター(イトーヨーカドー内)にてカラオケ講座講師。
38		1	映像・演芸・音楽	竹中 知博	福島市御山	写真撮影の実際。フィルム・デジタルカメラの詳しい操作と撮影の実際。映像の利用と活用、制作の講座。	小・中学生 青年 成人 高齢者	各学習センターで指導
39		1	映像・演芸・音楽	米谷 威和臣	福島市飯坂町平野	しの笛・尺八・民謡まで、基本から応用までしっかり指導します。	小・中学生 青年 成人 高齢者	40年以上の指導歴 小中学校のゲストティーチャー 県教育センター等にも指導に行っています。
40		2	自然科学・数学	荒木 藤夫	福島市瀬上町	小学校、中学、高校、理科教員免許による授業 科学工作、科学マジック、おもしろ実験講座	小・中学生	学校の授業、PTA親子活動、こども会、青年健全育成会科学講座、こむこむ館、7つの学習センターでの講座50回以上

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大学)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
41	2 趣味・教養	2	自然科学・数学	佐藤 由美子	福島市瀬上町	吾妻小富士の雪形「雪うさぎ」の自然科学的な視点での魅力や秘密と地球温暖化における将来予測やSDGsについて、分かりやすく楽しくお伝えします。	小・中学生 青年 成人 高齢者	福島市アオウゼ・生涯学習講座講師
42		2	自然科学・数学	藤倉 祐太	桑折町	火おこしや昆虫採集等の自然体験や科学実験実演を通じて理数分野への興味関心, 知識を身につけさせます。	乳幼児 小・中学生	中学生への理科指導歴有
43		2	自然科学・数学	柳沼 祥子	福島市腰浜町	科学遊び、ものづくり	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	・こむこむ「わくわくサイエンス」講師(開業時より) ・学習センター(家庭教育・少年教育・高齢者教育)講座講師・小学校科学教室講師
44		2	自然科学・数学	佐藤 光	福島市渡利	天体観測全般。天文に関する基礎から、星座案内、天体望遠鏡の使い方、天体観測、雲天時はスライド投影や天文ゲームを行う。	小・中学生 青年 成人 高齢者	昭和50年から平成16年まで福島市児童文化センター天文クラブ。平成6年より浄土平天文台観測会。平成18年からこむこむで親子天文教室。その他学校、学習センターでの天体観察会。
45		2	自然科学・数学	松崎 欽榮	福島市桜本	山野を観察し、もりの大切さを学ぶ	小・中学生 青年 成人 高齢者	
46		2	自然科学・数学	星 一彰	福島市森合	自然観察(調査、研究を含む)。	小・中学生 青年 成人 高齢者	40年以上の指導歴あり。
47		2	自然科学・数学	大類 幸夫	郡山市富久山町福原	知って驚くスズメバチの生態及び対処法。身近にいて危険な生き物でありながらあまりにも知られていないスズメバチの生態や被害予防法・対処法を図、写真、ハチの巣の標本を使って分かりやすく紹介します。	小・中学生 青年 成人 高齢者	「スズメバチの生態を学ぶ」で福島市小鳥の森ネイチャーセンターで講演。「スズメバチに刺されない防衛策」をAOZでも講演
48		2	自然科学・数学	本間 正幸	伊達市保原町上保原	大人のための算数・数学教室。	小・中学生 青年 成人 高齢者	平成17年3月まで高校教員でした。平成17年4月から福島市と伊達市で活動しています。
49		2	自然科学・数学	木下 次男	福島市飯野町青木	自然科学の謎と考え方、物の見方、データの作り方など。手作り天体望遠鏡の製作。電波天文台パークラフト製作など。	小・中学生 青年 成人 高齢者	小中学校の講師 (補助でのお手伝い)
50		3	趣味・文芸・外国語	阿部 晃子 (ラビコワーク/プランコンセ プション)	仙台市太白区	作れる作品 ①シャカシャカキーホルダー ②アロマのこびん ③箱庭アート ④ミニクリスマスツリー3Dアート	小・中学生 青年 成人 高齢者	パーツクラブアクセサリデザイン&講師歴6年(仙台・札幌・盛岡など) 仙台住宅展示場、ララガーデン、こむこむにてワークショップ開催(8年間)

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
51	2 趣味・ 教養	3	趣味・文芸・外国語	阿部 晃子 (ラビコワーク/プランコンセ プション)	仙台市太白区	ソルトアートの絵手紙(4才～大人まで)立体なのにかんたんおしゃれなポスト カードサイズのアートが楽しめます。	小・中学生 青年 成人 高齢者	パーククラブアクセサリーデザイン&講師歴6年(仙台・札幌・盛岡 など) 仙台住宅展示場、ララガーデン、こむこむにてワークショップ 開催(8年間)
52		3	趣味・文芸・外国語	叶 根青	福島市仁井田	中国のお茶について	青年 成人 高齢者	桜の聖母生涯学習センター講師
53		3	趣味・文芸・外国語	鎌倉 雅臣	福島市八木田	日本の古典文学についての講義・講演	青年 成人	FTVカルチャーセンター講師 吉井田学習センター主催事業(古典の日)講師
54		3	趣味・文芸・外国語	菅野 孝子	伊達郡桑折町谷地	天然石を活かしたパワーストーンでは石の意味や効果をお伝えしながら、パ ワーストーン制作・天然石ワイヤーアクセサリージュエリー制作指導・サン キャッチャー制作指導をしています	小・中学生 青年 成人 高齢者	ヨークカルチャー、FTVカルチャーセンター、トーカイ郡山、イベン ト等のワークショップ
55		3	趣味・文芸・外国語	菅野 孝子	伊達郡桑折町谷地	アクセサリーの基本や修理を指導し、使用するアクセサリーを簡単に修理出来 るようにしていきます	青年 成人 高齢者	ヨークカルチャー、FTVカルチャーセンター、トーカイ郡山、イベン ト等のワークショップ
56		3	趣味・文芸・外国語	菅野 孝子	伊達郡桑折町谷地	ワイヤー全般にワイヤーアクセサリー、ワイヤーレースジュエリー、小枝ジュエ リー、モールドジュエリーメイキング、ワイヤークラフト(小物やウェルカムプレ ート作り等)を指導しています	成人 高齢者	ヨークカルチャー、FTVカルチャーセンター、トーカイ郡山、イベン ト等のワークショップ
57		3	趣味・文芸・外国語	倉貫 久仁子	福島市泉	スイーツデコづくり(手作り雑貨品の製作講座)	小・中学生 青年 成人 高齢者	2008年から独学で習得、講座歴12年 学習センター、幼稚園、 小学校など
58		3	趣味・文芸・外国語	倉貫 久仁子	福島市泉	サンキャッチャー制作講座(手作り雑貨品の製作講座)	小・中学生 青年 成人 高齢者	2008年から独学で習得、講座歴12年 学習センター、幼稚園、 小学校など
59		3	趣味・文芸・外国語	近藤 京子	福島市飯坂町平野	陶芸 小学生、中学生には個性を引き出すために自由制作で指導します。	小・中学生 青年 成人 高齢者	35年の指導歴があります。
60		3	趣味・文芸・外国語	齋藤 秀男	福島市鎌田	紙1枚で折る折り紙ヒコーキの折り方飛ばし方の指導。子どもから高齢者ま で脳トレ作業に効果を求める。	小・中学生 高齢者	日本宇宙少年団・小学校・サークル等での指導歴8年 JAL折り紙 ヒコーキ大会指導4年

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
61	2 趣味・教養	3	趣味・文芸・外国語	竹田 有理	福島市大森	野菜、果物、石けんなどを専用ナイフ一本で花のモチーフなどを作り出すタイの伝統芸です。身近な素材を素敵に変化させます。	小・中学生 青年 成人 高齢者	学習センター、FTVカルチャーセンターでの指導歴あり
62		3	趣味・文芸・外国語	竹田 有理	福島市大森	小中学生対象英語教室 歌やゲームを通じて楽しく英語にふれあいます。	小・中学生	英語非常勤講師 EAA
63		3	趣味・文芸・外国語	長澤 恵	福島市渡利	アロマセラピーの基礎知識を学ぶ基礎講座やアロマ虫除けスプレー、アロマクリームなどアロマクラフト全般、手作りコスメを指導します。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	学習センター、PTA、市民講座、企業研修等指導歴有
64		3	趣味・文芸・外国語	藤田 美智子	伊達市	短歌講座 初心者を対象に短歌のおもしろさや、作り方の指導	小・中学生	伊達中央交流館
65		3	趣味・文芸・外国語	藤田 美智子	伊達市	親子で楽しむ百人一首	小・中学生	三河台小学校 百人一首の授業
66		3	趣味・文芸・外国語	安田 恵	福島市南沢又	身近にある花、野菜、果物などを押花にし、アート作品や小物を作ります。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	各学習センターでの指導が18年になります。
67		3	趣味・文芸・外国語	安田 恵	福島市南沢又	スタンドグラス風の作品作り。タイルクラフト。	青年 成人 高齢者	ガラスアート教室9年。手作りフェアなどでの体験会(1日)。
68		3	趣味・文芸・外国語	安田 恵	福島市南沢又	厚紙を使い布や紙でおしゃれな箱、小物入れを作ります。	小・中学生 青年 成人 高齢者	指導歴5年
69		3	趣味・文芸・外国語	安田 恵	福島市南沢又	厚紙を使い布や紙で縫わないバッグが作れます。	小・中学生 青年 成人 高齢者	指導歴5年
70		3	趣味・文芸・外国語	安田 恵	福島市南沢又	ヒモを結びプランターカバー、タペストリーなどを作ります	青年 成人 高齢者	マクラメジュエリー講師

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
71	2 趣味・教養	3	趣味・文芸・外国語	塩澤 清子	福島市泉	手作りネクタイ(裁断縫製)ネクタイ染色 白布地を裁断染色(水を使わないミラクル染)を中心に世界に一本のオリジナルネクタイを製作する。	小・中学生 青年 成人 高齢者	指導歴46年です。
72		3	趣味・文芸・外国語	塩澤 清子	福島市泉	伝統染色(草木染、藍染、柿しぼ染等) 現代染色(ドリーム染、電子レンジ染、塩染、新ローケツ染、ミラクル染)ノレン、ふろしき、Tシャツetc 生活に使用する品を染色する。	小・中学生 青年 成人 高齢者	指導歴46年です。
73		3	趣味・文芸・外国語	塩澤 清子	福島市泉	エコリフォーム:ワイシャツのリフォーム(染色してマイブランド復活) 思い出の品に染色(あら、また使えるわ、生まれ変わったわ)	小・中学生 青年 成人 高齢者	指導歴46年です。
74		3	趣味・文芸・外国語	加藤 淳子	福島市松川町	折り紙をとおして脳の活性化を促し、健康で季節感溢れる生活の向上。年齢を越えた交流(親子、孫、祖父母)季節先取りの色紙飾り、立体飾り等を製作します。	小・中学生 成人 高齢者	平成19年度より折り紙愛好会で指導。平成19年度より老人ホームで指導。
75		3	趣味・文芸・外国語	岩間 真弓 (福島日中文化交流会)	伊達市保原町	中国語の指導並びに漢字教育・漢詩・古代神話・六書・甲骨などを指導します。	小・中学生 青年 成人 高齢者	20年以上
76		3	趣味・文芸・外国語	荒明 定義	福島市飯坂町	韓国語会話指導。初めての方でも、やさしく日常会話が出来よう文法よりも、会話を中心とした日本人向けの学習法で指導します。	小・中学生 青年 成人 高齢者	山形県出羽職業訓練所で2年、(株)小松製作所海外事業部で5年、飯坂学習センター「まだんクラブ」で3年の指導歴があります。
77		3	趣味・文芸・外国語	今野 金哉	福島市旭町	日本国が世界に誇ることのできる短詩型文学である短歌の味わい方、作り方を基礎から指導します。	小・中学生 青年 成人 高齢者	県内各公民館等での教室講師、FTVカルチャーセンターの講師等25年の指導歴があります。
78		3	趣味・文芸・外国語	今野 金哉	福島市旭町	俳句の作り方を基礎から指導します。	小・中学生 青年 成人 高齢者	約20年以上の指導歴があります。
79		3	趣味・文芸・外国語	佐藤 正子	福島市笹谷	絵手紙。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	公立学校で臨時講師として4年の指導歴有。
80		3	趣味・文芸・外国語	斎藤 なか (ビオラ押し花倶楽部)	福島市田沢	押し花を通じて自然の美しさ、おもしろさを伝えながら心の交流をはかり、楽しい時間を過ごすことを目的に指導を行なっております	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	2000年インストラクター資格取得後、桜台集会所・蓬萊学習センター・アオウゼ・ビオラ押し花&昆虫館にて、サークル指導、教室指導、依頼学習センター体験指導を行っております

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
81	2 趣味・教養	3	趣味・文芸・外国語	斎藤 まゆみ (フラワーデザイン ティアレ)	福島市北沢又	フラワーデザインのアレンジの基本型や季節の飾りなど珍しい花材でわかりやすく指導します。	小・中学生 青年 成人 高齢者	指導を始めて20年になります。(スクール、カルチャー、学習センターなどで)
82		3	趣味・文芸・外国語	山口 百子	福島市桜木町	メタルやビーズ、樹脂など多種多様な材料や技法を使ってオリジナルアクセサリーを作ります。	青年 成人 高齢者	手工芸教室アトリエ絵夢にて長い指導経歴を元にそれぞれの個性を生かせる物作りをしています。
83		3	趣味・文芸・外国語	須田 美起子	福島市飯野町青木	手芸全般指導可。最近4年間はつるし雛を指導しています。布選びから更に、上級の幸せ気分を満喫できる手芸を楽しむことができます。話術も心がけていますので笑いのある楽しい“技”お教えします。	小・中学生 青年 成人 高齢者	各学習センター、趣味の団体(女性の)、地域の女性グループへの指導歴あり(4年間)。
84		3	趣味・文芸・外国語	赤間 利晴	福島市黒岩	「誰にでも作れる簡単自分史作り」をテーマとして自分のいざまを回顧し、欲張らないで簡潔に主な出来事や特記事項を重点に抜き書きする従来の自分史の概念を打ち破った知的生涯学習。	高齢者	指導歴9年 全国でも初めての企画であり21世紀に生まれ育成・普及されていく知的な生涯学習分野であり、指導歴は今後積み上げていく。
85		3	趣味・文芸・外国語	赤間 利晴	福島市黒岩	指導歴8年 手軽なので子どもから高齢者まで好評。小型の板ガラスの表面に直接アクリル絵の具で絵を描き反対側から鑑賞し飾る、従来の絵画と全く逆の技法での絵画作成の実際を様々な技法を織り交ぜて指導し、短時間で作品を完成させる。	小・中学生 成人 高齢者	平成20年度より対外指導開始。全国でも初めての企画であり21世紀に生まれ育成・普及されていく知的な生涯学習分野。指導歴は今後積み上げていく。
86		3	趣味・文芸・外国語	倉貫 久仁子	福島市泉	パワーストーン プレスレットの製作講座	小・中学生 青年 成人 高齢者	2008年から独学で習得、講座歴12年 学習センター、幼稚園、小学校など
87		3	趣味・文芸・外国語	中野 二郎	福島市蓬萊町	木工工作、竹笛、ペーパークラフト等の指導をします。簡単な楽しい工作遊びもできます。	小・中学生	指導歴30年以上
88		3	アウトドア・レクリエーション	中野 二郎	福島市蓬萊町	ハイキング、キャンピング、ウォークラリー等野外活動からレクリエーション、ゲーム、ソング、フォークダンスの指導。いつでも、どこでも、だれでも、きまりを守って、皆んなで楽しくをモットーに指導します。	小・中学生	指導歴30年以上
89		3	趣味・文芸・外国語	東條 真由美	福島市太田町	木製の素材にアクリル絵の具で絵を描きます。デューパージュを取り入れて楽しむことができます。	小・中学生 青年 成人 高齢者	ヨークカルチャースクール2年、学習センター、アオウゼ、自宅教室、6年の指導歴があります。
90		3	趣味・文芸・外国語	東條 真由美	福島市太田町	新しいデューパージュでペーパーを専用溶剤でいろいろな素材に貼り簡単に楽しむことができます。	小・中学生 青年 成人 高齢者	学習センター、アオウゼ、自宅教室、3年半の指導歴があります。

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
91	2 趣味・教養	3	趣味・文芸・外国語	東條 真由美	福島市太田町	フランス製の絵の具を使ってガラス、陶器などにペイントしてきれいな色合いを楽しむことができます。	小・中学生 青年 成人 高齢者	ヨークカルチャースクール1年。学習センター、コラッセのイベント、自宅教室、10年の指導歴があります。
92		3	趣味・文芸・外国語	東條 真由美	福島市太田町	ガラス皿に専用の絵の具を使い模様を描く作品(下絵あり)	小・中学生 青年 成人 高齢者	
93		3	趣味・文芸・外国語	南 喜代子	福島市清明町	水引を使っていろいろな物を作る。世界に一つ、自分だけのオリジナル作品を作ります。イヤリング、ブローチ、正月かざり、結い納品、その他いろいろ。(水引工房 夢)	小・中学生 青年 成人 高齢者	学習センターのサークル、NHKのカルチャー教室で10年指導。水引工房「夢」で7年指導。
94		3	趣味・文芸・外国語	美谷 真由美	福島市飯坂町	いけばな&フレッシュフラワーアレンジメント、押し花、プリザーブドフラワー制作。 外国人への日本語指導	小・中学生 青年 成人 高齢者	15年以上の指導歴。
95		3	趣味・文芸・外国語	野沢 則子	福島市平石	陶芸 自宅にガス窯があり楽しくなるべく格安にできるよう指導します。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	H19～
96		3	趣味・文芸・外国語	野沢 則子	福島市平石	いけ花のための器作りや生活に密着したものまでなるべく格安にできるよう指導しています。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	H20～ 女性スクール等
97		3	趣味・文芸・外国語	齊藤 真紀	福島市瀬上町	ポーセラーツ、ポーセリンアート、デコパージュ、フレグランスキャンドルサシェ、リボンアクセサリ、ハーバリウム、多肉植物の寄せ植え、UVレジン、ビーズアクセサリ、カルトナージュ、タイルクラフト、ひょうたんランプ、木工教室等手作りを通して物の大切さを伝えられたらと思っています。	小・中学生 青年 成人 高齢者	自宅ショップ、出張講習会等16年の指導歴あり。
98		4	民俗・歴史	中橋 淳志郎	福島市大森	信夫地区の歴史と文化財、史跡に関する内容を指導	青年 成人 高齢者	平成6年6月より。
99		4	民俗・歴史	三浦 富治 (松川町文化財保存会)	福島市松川町	松川地区の郷土史・伝統行事・地名の由来・方言及びその語源など	小・中学生 青年 成人 高齢者	松川学習センターでの講師
100		4	民俗・歴史	浦部 博 (魅力ある福島をめざす会)	福島市御山町	信夫山の自然科学・民俗・歴史・まちづくりガイド	小・中学生 青年 成人 高齢者	平成12年より各学習センターで、平成16年より各小・中学校で講師をしています。 市観光コンシェルジュ・市観光コンシェルジュ協会公認信夫山ガイド

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
101	2 趣味・教養	4	民俗・歴史	江代 正一	伊達郡国見町山崎	福島古代道路(東山道)の駅家と駅路。福島城下町7町の成り立ち及びフィールドワーク。周辺の村々の成り立ちと小字、川と道、生活と土地の高低差による歴史。幕末の福島、世良修蔵暗殺事件と仙台藩烏組顚末。	小・中学生 青年 成人 高齢者	中央学習センターの依頼により16年の指導歴有り。
102		4	民俗・歴史	斎藤 朋子	福島市飯野町	いろいろな昔遊びを通して手指、手首の柔軟さや、器用さを培っていききたい。めずらしい遊び等も教えながらみんなと一緒に楽しみたいと思っています。(お手玉・あやとり・コマまわし・おはじき・ビー玉・折り紙)	小・中学生 青年 成人 高齢者	指導回数はすくないですが、20年以上の指導歴です。
103		4	民俗・歴史	柴田 俊彰	福島市渡利	ふるさと福島市。それぞれの地域には独自の歴史・文化がある。自分のふるさとに自身と誇りを持つためにはそれぞれの地域の歴史・文化をきちんと知ることから始めることが不可欠。福島の歴史、特に近世、近現代を中心にそれぞれの地域の特性を踏まえた内容を映像等によりわかりやすく説明する。	小・中学生 青年 成人 高齢者	各地域の文化財団体等の講習会。各地域史跡保存会等の講師など。
104		4	民俗・歴史	村川 友彦	福島市泉	福島市を中心とする地域の歴史と民俗についての講義等。	青年 成人 高齢者	講座等の講師経験あり。
105		4	民俗・歴史	渡部 八重子	福島市松川町	民話語り、昔あそび、ほか。方言と民話に込められた知恵や力等について指導。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	2002年より、年間30回くらい指導している。
106		4	民俗・歴史	渡辺 祥文	福島市田沢	地域史(郷土史)、特に寺院関係の成立等について。地域仏教史学。	小・中学生 青年 成人 高齢者	地域小・中学校。各学習センターでの講師。
107		4	民俗・歴史	藤東 ヨシ	福島市笹木野	幼児から高齢者まで年齢にあった昔話を語って聞かせている。また、小学生を対象に「子ども語り部教室」を開いており、これからも口承文化を伝えていきたい。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	昔語りは19年の実績、子ども語り部教室指導歴13年。
108		4	民俗・歴史	尾形 容子	福島市松川町浅川	十二単等王朝装束の着装と解説。	小・中学生 青年 成人 高齢者	国見町古典鑑賞会で解説、会津若松市での公開講座等、県内各地で普及活動をしている。
109		4	民俗・歴史	門間 クラ	福島市松川町浅川	現在地元の幼稚園に毎月、小学校に5～6回行って幼・児童向きのお話しをしています。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	うつくしま未来博に引き続き金谷川幼稚園、小学校その他学習センター等で語り、市政100年の年に、民話の本出版しました。
110		5	芸術	鎌田 久子	福島市堀河町	キャンドル作り(ボタニカルキャンドル・ジェルキャンドル等)のワークショップを通して、参加者同士の交流の場をつくれます。1人～10人程度のワークショップが可能で、様々な年代の方が楽しめるので、子供会や敬老会等地域のコミュニティでお役立てください。	小・中学生 青年 成人 高齢者	四季の里にて開催されたイベントでのワークショップ(2024～) 御倉邸・ハウジング会社・自宅等でのワークショップ(2022～)

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
111	2 趣味・教養	5	芸術	阿部 孝喜	伊達市柳内	小池邦夫の絵手紙に感銘(ヘタでいい、ヘタがいい)単に絵を描くだけでなく言葉を大切にし夢と元気の出る絵手紙の描き方を教えたい。	小・中学生 高齢者	絵手紙サークル(現在7ヶ所)で指導。又、年に3回ほど各地の公共施設で絵手紙展示。皆に楽しんでもらっている。
112		5	芸術	菊地 美一	郡山市愛宕町	ギター弾き語り及びバンド演奏指導。特にヴォーカルでの2声、3声、ハーモニーコーラス指導「歌声」などの開催	小・中学生 青年 成人 高齢者	資格はありませんが、以前ヤマハ音楽教室でフォークギター講師をしていました。
113		5	芸術	寺島 良子	福島市山口	デジタル化の世の中で手描きの絵手紙は優しさや温かい心が伝わります。子供から高齢者まで、誰にでも楽しむことができます	小・中学生 青年 成人 高齢者	FTV,ヨークカルチャー,中央学習センター,婦人の家等で13年の指導経験あり
114		5	芸術	菅野 陽子	福島市岡部寺前	伝統日本文化と現代の風も入れた日本の画制作基本 水墨画、墨彩画	小・中学生 青年 成人 高齢者	東京テクニカルカレッジ・東京工科専門学校 講師
115		5	芸術	菅野 陽子	福島市岡部寺前	伝統日本文化と現代の風も入れた日本の画制作基本 絵手紙	小・中学生 青年 成人 高齢者	東京テクニカルカレッジ・東京工科専門学校 講師
116		5	芸術	菅野 陽子	福島市岡部寺前	伝統日本文化と現代の風も入れた日本の画制作基本 スケッチ・デッサン	小・中学生 青年 成人 高齢者	東京テクニカルカレッジ・東京工科専門学校 講師
117		5	芸術	蛭田 憲一	福島市在庭坂	デッサン(鉛筆・炭)油絵。初心者の方は勿論、更に高度な技法を習得したい方も能力に応じて懇切に指導します。	青年 成人	福島市内中・高生を対象としたデッサン講習会の開催(美術系高校、大学進学対策)
118		6	政治・経済・社会	小林 正明	福島市南矢野目	政治・経済・社会、「マスコミ論」も含め時事問題を誰にでも分かりやすく解説します。	青年 成人	各学習センターでの講師経験有り、桜の聖母生涯学習センター講師
119		6	政治・経済・社会	小野 宏一	福島市西中央	身の回りの税金について、わかりやすく説明します。所得税・相続税などの節税対策についても解説します。会計について基本的な事項から決算書の活用法についても説明します。税法・会計について楽しく学びましょう。	青年 成人 高齢者	商工会議所で税制改正の説明や金融機関において取引先向けに講義をしました。なお、一般納税者向けに諸税法のしくみについてやさしく説明したこともあります。
120		7	書道・茶道・華道	佐久間 碧舟 (賢一)	福島市南沢又	毛筆(楷書・行書・草書・隸書)の基礎的な筆使いから「かきぞめ展」「セタ展」「各種書道展の」作品作りを支援します。	小・中学生 青年 成人 高齢者	2015年から小・中・高校生～大人の方まで幅広い年齢層の皆さんと歩んできました。

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
121	2 趣味・教養	7	書道・茶道・華道	二階堂 善一	福島市佐倉下	書道・写経に関する基礎知識、意味、読み、書き方及び篆刻についての基礎知識、印の作り方について楽しく指導	青年 成人 高齢者	墨雅書道会教授等、10年以上
122		7	書道・茶道・華道	宗像 順子	福島市飯坂町	茶道の点前。日常の礼儀作法、その他。	小・中学生 青年 成人 高齢者	53年の指導歴。
123		7	書道・茶道・華道	菅野 日出子	福島市北中央	①一般書道(毛筆、ペン、実用書、かな、詩文書)②学生部書道(毛筆、硬筆)。	小・中学生 青年 成人 高齢者	31年の指導歴があります。
124		7	書道・茶道・華道	渡部 八重子	福島市松川町	花のいけ方。	青年 成人 高齢者	1965年より、いけ花について実技指導している。
125		8	その他	高橋 ゆうこ	福島市陣場町	福島市と米沢市でラジオパーソナリティをしています。現役ラジオDJの話して学んで「健口教室」で楽しみましょう。	小・中学生 青年 成人 高齢者	ラジオパーソナリティ歴18年 令和2年度生涯学習講演会講師
126		8	その他	高橋 ゆうこ	福島市陣場町	コミュニティ、コミュニケーションについて理解を深めあなたらしい人生を送りましょう。	青年 成人 高齢者	ラジオパーソナリティ歴18年 令和2年度生涯学習講演会講師
127		8	その他	斎藤 嘉子	福島市泉	子どもに喜ばれる楽しい紙芝居、パネルシアター	乳幼児 小・中学生	
128		8	その他	小池 久子	福島市南矢野目	自分に似合う洋服の色、知的に、若々しく演出できる色、今までとは違うおしゃれができる配色テクニック等自分のベストカラーを分析、診断します。	青年 成人	スタイリストとして、3年の勤務歴があり、郡山のファッション系・ビジネス系系大学非常勤講師 指導歴16年(パーソナルカラー&骨格診断)
129		8	その他	赤間 利晴	福島市黒岩	竹トンボの制作指導	小・中学生 成人 高齢者	ゆとり学習時代、小学校に出向いて指導、 約10年
130		8	その他	渡辺 祥文	福島市田沢	仏教、禅に関する講演等、坐禅に関する指導。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	市内各学習センター、各種団体等の講演。福島県警察学校坐禅指導。NHKカルチャーセンター講師。

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
131	2 趣味・教養	8	その他	木下 次男	福島市飯野町青木	楽しいお話の進め方・考え方(元気で長生きする方法など)	小・中学生 青年 成人 高齢者	(補助でのお手伝い)
132		8	その他	木下 次男	福島市飯野町青木	どのように考え方を進めれば希望が芽を出し、夢を持ち育てていけるかなど。高齢者、子育て世代へのアドバイス。夢の育て方、希望の持てる考え方。	青年 成人 高齢者	考え方教室20年以上 (補助でのお手伝い)
133	3 市民生活・国際理解	1	まちづくり・ボランティア	齋藤 徳子	福島市飯野町	様々なスポーツシーンを支えるスポーツボランティアは誰でもチャレンジできます。その楽しみ方や幅広い可能性についてお話しします。	小・中学生 青年 成人 高齢者	学習センター市民講座, 女性学級 ジュニアスクール等指導歴有
134		1	まちづくり・ボランティア	木下 次男	福島市飯野町青木	まちづくりの着眼点、アイデア、まちづくりは人づくり人材育成(メンタルトレーニング)	青年 成人 高齢者	飯野町のまちおこし30年 (補助でのお手伝い)
135		2	労働・社会福祉	荒川 薫	福島市瀬上町	生きづらさや不安を抱える若者や成人に向け、自己理解や人間関係を築くコミュニケーション術。交流の場を提供します。	小・中学生 青年 成人	セルフコーチング講座、タスク管理、コミュニケーションスキル、価値観深掘り、ワークショップ等を開催
136		2	労働・社会福祉	中橋 淳志郎	福島市大森	成年後見制度に関する講話	青年 成人 高齢者	企業や職業訓練校等でのライフプランセミナーの講師
137		3	社会教育	鎌倉 雅臣	福島市八木田	生涯学習・社会教育への参加と実践、方法論	青年 成人	
138		3	社会教育	木村 淳子	福島市上浜町	知っているようで知らない「LGBTQ+」の世界。知ることから始めましょう。ジェンダーバイアスを考えて行きましょう。	小・中学生 青年 成人	2006年市民フォーラム実行委員長時代より推進の会を開催。男女共同参画推進委員、同 審議会委員歴任
139		3	社会教育	木暮 照正	福島市金谷川1	心理学や成人教育に関する講話 代表的なテーマは「気持ちとやる気のセルフマネジメント」	青年 成人 高齢者	年間20講演程度を実施している。
140		3	社会教育	佐々木 修	福島市鳥谷野	人生における「悩み」「苦しみ」をどう受け止め、「死」とどう向き合うのか心理カウンセラーが指導します。「老い」「生きがい」「終活」等も講義可	成人 高齢者	心理カウンセラー歴30年

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
141	3 市民生活・国際理解	3	社会教育	高橋 浩也	福島市笹谷	社会の中で様々な経験を有している人々の講師になっていただき「学ぶ」楽しさを伝えていく	小・中学生 青年	
142		3	社会教育	山本 和宏	福島市蓬萊町	健康で意義ある人生を送るためのキーワードについてマジック等を交えながら楽しく講話を行います。	高齢者	県北域内の学習センター(公民館)での指導歴あり
143		3	社会教育	今野 金哉	福島市旭町	生涯学習の意義、あり方、進め方を指導します。	青年 成人 高齢者	約20年以上の指導歴があります。
144		3	社会教育	三瓶 千香子	郡山市台新	福島市では桜の聖母短大の教員として通っています。福島市生涯学習推進員の指導、「A・O・Z」のアドバイザーなどをしています。	小・中学生 青年 成人 高齢者	13年の指導歴があります
145		3	社会教育	赤間 利晴	福島市黒岩	生涯学習、まちづくり等に関する団体の立ち上げ方について実践、経験に基づいたアドバイスをします。	青年 成人 高齢者	指導歴53年
146		3	社会教育	赤間 利晴	福島市黒岩	世のため、人のため、福島のため、次の世代のためにという思想と発想と具体化のアドバイスをします。	青年 成人 高齢者	指導歴53年 福島第三小学校4年生に対して信夫山のことと、作業を実施しました。
147		3	社会教育	大和田 千賀子	福島市蓬萊町	女性教育と男女共同参画を含めた社会教育一般。	成人	中央、蓬萊学習センターで指導。
148		3	社会教育	渡辺 祥文	福島市田沢	保護司等の関係から、地域安全、非行防止に関する内容。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	学習センター、地区防犯協会、健全育成団体における講演。
149		3	社会教育	渡辺 祥文	福島市田沢	保護司等の関係から、地域安全、非行防止に関する内容。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	学習センター、地区防犯協会、健全育成団体における講演。
150		3	社会教育	藤東 ヨシ	福島市笹木野	少子高齢化の時代に生きがいをもって健康で長生きするためにはどうすればよいかを昔話を通して考えていく	高齢者	福島県青少年育成会議「大人への応援講座」講師10年の指導歴。

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
151	3 市民生活・国際理解	3	社会教育	鈴木 裕美子	福島市松川町	1995年北京で開催された第4回世界女性会議以降、エンパワメントは会社にとどのような影響を与えてきたのか。国際女性教育振興会、日本女子体育連盟等の活動を通じて、男女共同参画社会の実現に向けての課題と方向性について分析する。	青年 成人	福島大学「ジェンダーを考える～地域とジェンダーをめぐる諸問題～」 「スポーツとジェンダー」 「健康と運動～女性の健康と運動～」
152		4	生活環境	星 一彰	福島市森合	環境問題(講義、解説など)。	小・中学生 青年 成人 高齢者	40年以上の指導歴あり。(自然保護NGO福島県自然保護協会1971年設立)。
153		5	農林・水産・観光	松崎 欽榮	福島市桜本	観光・市内名所の再発見	高齢者	
154		5	農林・水産・観光	鈴木 侑香	福島市飯坂町	アスパラガスの栽培、食べ方、農家の現状、農業から発展した事業の進め方など指導します。	青年 成人	新規就農者に向けた事例発表。生涯学習講師
155		6	国際理解	叶 根青	福島市仁井田	国際理解	青年 成人 高齢者	学習センター等での講演活動
156		6	国際理解	ガラール・アハマド	福島市森合	エジプトの歴史、古代エジプトの象形文字を指導、アラビア語の指導も可	小・中学生、青年、成人、高齢者	「古代エジプトの墓の作り方」「私の国はエジプト」等の講座
157		6	国際理解	岩間 真弓 (福島日中文化交流会)	伊達市保原町	中国文化について学ぶことができます。(衣食住、少数民族、民族衣装、青銅器、中国武術花架拳等)	小・中学生 青年 成人 高齢者	20年以上
158		6	国際理解	鈴木 裕美子	福島市松川町	国際女性教室振興会、子どもの笑顔プロジェクト等の活動を通じて、オーストラリア、イギリス、ウクライナ、ベトナムの近況を報告し、国際交流の在り方を模索する。	青年 成人	福島大学「国際事情～ギリシャ・イタリア・の教育事情～」 「国際交流と市民活動～人と人のつながり～」
159		7	その他	鎌倉 雅臣	福島市八木田	防災士として、地域の防災のあり方等への助言・指導	小・中学生 青年 成人 高齢者	町内会防災訓練助言・指導 子ども防災キャンプ講師(吉井田学習センター)
160	4 家庭生活	1	衣食住	石山 波恵 (波恵ダンス)	福島市新町	野菜ソムリエを生かした参加型健康講演(食べること・体を動かすこと)	乳幼児	30年

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
161	4 家庭生活	1	衣食住	叶 根青	福島市仁井田	皮から手作りする本格的餃子の基本的な作り方を紹介	青年 成人 高齢者	桜の聖母生涯学習センター講師
162		1	趣味・文芸・外国語	菅野 悟 (ブルーワーズ倶楽部)	福島市瀬上町	ソーセージ、ピザ、チーズ、ビール作り	小・中学生 青年 成人	当ブルーワーズ倶楽部で毎月実習しています。15年の指導歴があります。
163		1	衣食住	岸本 正輝	福島市太平寺	モノで家の中があふれている方、モノが捨てられずに困っている方にどうしたら捨てられるか指導します。	青年 成人 高齢者	1年半の指導歴有。断捨離トレーナー、断捨離検定1級
164		1	衣食住	佐藤 由美子	福島市瀬上町	簡単で分かりやすい整理収納術をお伝えします。楽しくスッキリ快適生活をめざしましょう。	青年 成人 高齢者	県内各学習センター(二本松市・福島市・郡山市)アオウゼにて講師
165		1	衣食住	嶋田 美江子	伊達市保原町	韓国料理、キムチ他	小・中学生	親子料理教室でクリスマスケーキやチーズケーキ他 家庭料理、みそ作り、この20年間は韓国料理やキムチをメインに指導しております。
166		1	衣食住	竹田 有理	福島市大森	家庭でも簡単に作れるタイ料理を紹介します。(タイ在住3年・タイ料理教室卒業)	小・中学生 青年 成人 高齢者	学習センター、小・中学校での指導歴あり
167		1	衣食住	星野 めぐみ	福島市野田町	手ごねで簡単にパン作り	小・中学生 青年 成人 高齢者	2年
168		1	衣食住	安田 恵	福島市南沢又	手編、棒編、かぎ針、ゆび編。純銀クロシェー かぎ針を使った銀のアクセサリ。マクラメ編みのアクセサリコードを使って結んでアクセサリや小物を作ります。	青年 成人 高齢者	20年以上教室をしています。JAでの1日講習など。
169		1	衣食住	安田 恵	福島市南沢又	香りによる健康づくり、香りの効能、香りを使ったオイル・クリーム作り。	青年 成人 高齢者	各学習センターの青年学級や市民学級で指導。
170		1	衣食住	永島 絹子	福島市笹木野	きものを美しく着こなすためには技術はもちろん、きものに関するいろいろな知識をしっかりと身につけていただきます。教養としてのきものの技術習得から専門家としてきものコンサルタントの養成まで指導しています。	小・中学生 青年 成人	装道礼法きもの学院 分院として30年以上指導。学習センター、JAでも指導

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
171	4 家庭生活	1	衣食住	永島 絹子	福島市笹木野	ゆかた、長じゅばん、単衣長着、子どものきもの(一ツ身、四ツ身)帯、小紋、袖、紋付き、訪問着、振り袖、留袖など裕長着の仕立てまで指導します。	小・中学生 青年 成人	装道和裁専門学院 公認教室として30年以上指導。
172		1	衣食住	吉田 摩耶	福島市宮代	子どもから大人まで楽しめる飾り巻き寿司。家庭で再現できるフランス料理等。本格フランス料理屋付きレストランに出てくるような一皿に仕上げます。	小・中学生 青年 成人 高齢者	料理教室主宰(2018～) 学習センター、国見道の駅で指導
173		1	衣食住	久家 雅子	福島市森合	料理指導。各国の料理を日本の食材で簡単に作れるようにアレンジ。また、食育をベースに「食」の大切さを学ぶための料理等。学校での食育指導も可能です。	小・中学生 青年 成人 高齢者	各学習センター等で14年、小・中学校の保護者対象にした食育の講演会を9年。減塩食生活講演会
174		1	衣食住	高橋 佐智子	福島市岡部	誰でも作れるお菓子作りを教えます。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	各学習センター、小・中学校でケーキ(菓子類)作りを指導しています。
175		1	衣食住	佐藤 徹子	福島市南沢又	栄養指導(食育、骨粗鬆症予防、エコ料理)、調理指導(カルシウムの多い料理、他)	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	森永乳業東北支店にて25年くらい栄養指導。宮城県学校給食担当者研修会の講師。東北各地の学習センター、公民館にて指導。リビング新聞に月2回「徹子のとっておきレシピ」担当中。
176		1	衣食住	佐藤 正子	福島市笹谷	栄養指導 成人バランスの良い食事、塩分CaL適量の食事作り。料理教室 離乳食作り、幼児のおやつ、1歳児からの食事作り。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	栄養指導 成人バランスの良い食事、塩分CaL適量の食事作り。料理教室 離乳食作り、幼児のおやつ、1歳児からの食事作り。
177		1	衣食住	三浦 カツ子	福島市森合	日本の女性の第一礼装である着物を一人で美しく着れる様、及びマナー・着物に関する知識を指導する。	青年 成人 高齢者	30年以上の指導歴。
178		1	衣食住	大和田 千賀子	福島市蓬萊町	発酵食品について	成人	
179		1	衣食住	尾形 容子	福島市松川町浅川	きもの着付け(自装、他装、TPO等 技術、知識、マナー)。	小・中学生 青年 成人	市内学習センターで指導。
180		1	衣食住	尾形 容子	福島市松川町浅川	ゆかたの着付けとゆかたの歴史。	小・中学生 青年 成人	市内学習センターで指導。

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
181	4 家庭生活	1	衣食住	芳賀 眞 (笑夢)	福島市森合	カレーを一からスパイスを使い簡単に本格カレーを作る。午前・午後	青年 成人	
182		1	衣食住	蓬田 渉 (紅屋本店)	福島市飯坂町	和菓子作り。	小・中学生 青年 成人 高齢者	学習センターなどで何度か講習経験あります。
183		1	衣食住	木下 次男	福島市飯野町青木	おいしいコーヒー・紅茶の入れ方。おいしいピザトーストの作り方。	小・中学生 青年 成人 高齢者	(補助でのお手伝い)
184		1	衣食住	野田 郁子	福島市泉	「からだがよくなる食と暮らしの教室」食養生(マクロビオティック・薬膳・薬膳茶・発酵食)&ボタニカルキャンドルワークショップ、マクロビオデックをベースに、薬膳や発酵食の知恵を取り入れながら、季節や体調に合わせた食事づくりとヴィーガン料理、薬膳茶、発酵食、ボタニカルキャンドルなどを通して、心地よい暮らしを提案します。動物性食品、乳製品、卵、白砂糖不使用。植物性食材での料理づくり。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	親子一緒に遊び等学習センターでの指導、17年の実績があります。
185		1	衣食住	鈴木 玲子	福島市松川町関谷	栄養を考えて化学調味料を使用せず食品をむだなく使用し季節の料理を作る。	小・中学生 青年 成人 高齢者	ピザ、ケーキのデコレーション、季節の料理。
186		2	育児・子育て	荒川 薫	福島市瀬上町	子どもの不登校に合った経験を生かし、親子の不安や孤独に寄り添うマインドケアとコミュニケーション講座を提供します。パパ・ママ向けメンタルケア講座にもおすすめです。	青年 成人 高齢者	不登校でお悩みのある方やサポートしたい方向けにお話を実施。セルフコーチング講座、タスク管理、コミュニケーションワークショップを開催。疲労回復についてのメンタルケア(脱疲労LIFE@)
187		2	育児・子育て	番匠 啓太	福島市野田町	母親向け「お母さんの声かけ講座」、成績の上げ方、家庭の役割分担などお子さんを健全に育てる極意を伝授	青年 成人	元高校教諭 スポ少、講師塾、中小企業同友会で指導
188		2	育児・子育て	山本 和宏	福島市蓬萊町	子どもたちのよりよい成長を助けるための親としての関わり方のポイントについてマジック等を交えながら楽しく講話を行います。	成人	県北域内の幼稚園、小学校保護者対象講座、学習センターでの指導歴あり
189		2	育児・子育て	永島 絹子	福島市笹木野	礼法を知ること、人間関係を深めること。美しい立ち居振る舞い、冠婚葬祭、年中行事、食事の作法や贈答のしきたりなど日常生活に欠かせない礼の心を学び日本の美しい形への理解を深め習慣化していきます。	小・中学生 青年 成人	学習センター等で40年以上の指導歴があります。
190		2	育児・子育て	藤東 ヨシ	福島市笹木野	「昔話と子どもの心の成長」「女性の生き方と子育て」と題して昔話をおりませながら「よい家庭によい子が育つ」ことを願って講演している。	乳幼児 成人	親子一緒に遊び等学習センターでの指導、17年の実績があります。

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
191	4 家庭生活	2	育児・子育て	木下 次男	福島市飯野町青木	子育ては、子供と一緒に親が育つことです。親が自分自身のセルフイメージに気づくことです。現在、里親を実際に行っています。8ヶ月から育て3歳半になりました。子育ての実際と体験と悩みなど。	成人 高齢者	(補助でのお手伝い)
192		2	育児・子育て	高橋 由美子	福島市笹木野	主に入園前のお子さんと母親によるリトミック指導。季節のうたや行事、遊びをとおしてより良い親子関係を築くとともに、相互の親睦を深め、音楽やリズムの楽しさを指導します。	乳幼児 小・中学生 成人	吾妻学習センター家庭教育学級いちごクラブで10年以上の指導歴があります。リトミックサークルでは10年以上の指導歴があります。
193		3	園芸・飼育	羽田 稔	福島市渡利	園芸全般・花木育て方・育て方・寄せ植え「苔玉の育て方・作り方」	小・中学生 青年 成人 高齢者	FTVカルチャーセンターや学習センターでの園芸講座。福島市社会福祉協議会 障がい者対象の園芸講座 指導歴30年
194		4	家庭医学・介護	荒木 紀子	福島市南沢又	アロマテラピー 「心や体の健康とアロマ」と題した認知症予防等のアロマ活用術を指導	小・中学生 青年 成人 高齢者	女性団体主催アロマ講座 学習センターでのアロマ講座
195		4	家庭医学・介護	石澤 洋史	福島市堀河町	お薬一般、アンチ・ドーピングについて	小・中学生 青年 成人 高齢者	飯野町 お薬研修会(教室) 国体(相撲少年の部)アンチ・ドーピング講習会
196		4	家庭医学・介護	牛坂 まき子	福島市笹谷	アロマテラピー、アロマオイルを使った健康法・病気予防・美容法・手作り化粧品作り	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	アロマリラクゼーションサロンを20年(自宅サロン)その中で時々スクールなども開催
197		4	家庭医学・介護	菊地 和宏 (きくち接骨院)	福島市丸子	心と体が軽くなるお話を中心に、高齢者のケガの予防や関節トレーニングの実技指導など	小・中学生 青年 成人 高齢者	10年
198		4	家庭医学・介護	小林 香代子	福島市東中央	アロマテラピー 香育(香りの環境教育)から健康増進まで植物の香りを使って石鹸やクラフトづくり、ハンドトリートメント、アロマ検定対策等	小・中学生 青年 成人 高齢者	アロマテラピー講師、団体講座指導多数
199		4	家庭医学・介護	紺野 勝二	福島市小倉寺	認知症予防(コグニサイズ)	高齢者	スポーツクラブでの運動指導 35年
200		4	その他	杉内 晴美	須賀川市本町	腸に関する正しい知識をお伝えし、腸から健康サポートする。 心と体の健康を腸をケアする事で病気になりにくい体をつくる。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	7年

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
201	4 家庭生活	4	家庭医学・介護	高田 真紀子	福島市泉	音楽療法。障がいをお持ちの方から健常者まで、介護予防に音楽を通して働きかけをします。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	老人ホームや障がい者のグループ、個人を対象に20年の指導歴。
202		4	家庭医学・介護	小池 久子	福島市南矢野目	最近気になる色、好きな色があなたの心を表していることをご存知ですか？いろいろな色を無心に塗ることで自分も気づかなかった心の奥底が見えてきます。色は「心の言葉」です。	青年 成人	NHK文化センター福島教室講師、指導歴7年。
203		4	家庭医学・介護	小池 久子	福島市南矢野目	漢方養成、漢方茶について	青年 成人	FTVカルチャーセンター漢方講座、指導歴6年
204		4	家庭医学・介護	大堀 須美子	福島市在庭坂	リンパセラピーの基礎理論と実技。自分自身や家族のために「健やかな癒し」を日常生活で、できるようコツを教えます。	青年 成人 高齢者	平成18年4月から吾妻学習センター「リンパティラピークラブのほほん」代表。平成18年7月からNHK福島文化教室「リンパセラピー入門」講座の講師。
205		5	その他	菅野 弘子	福島市野田町	学ぼう！「NISA(少額投資非課税制度)」と「iDeCo(個人型確定拠出年金)」(初級編) 老後の年金や使えるお金を貯める、国の施策である「NISA(少額投資非課税制度)」や、「iDeCo(個人型確定拠出年金)」の違い、仕組み、内容説明、注意点について説明します	青年 成人	FP(ファイナンシャルプランナー)、J-FLEC認定アドバイザー機構講師 指導歴：8年、指導先：市内学習センター、福島市働く婦人の家、勤労青少年ホーム、一般企業、福島県あづま総合体育館等 「J-FLEC(金融経済教育推進機構)」とは、官民一体で金融経済教育を推進する唯一の公的機関(金融庁所管の認可法人)です。
206		5	その他	菅野 弘子	福島市野田町	「リタイア前後に知っておきたいお金の話」 老後は、年金+貯金だけで生活できるのか？定年退職後の生活を見据えた年金などの社会保険、退職金、税金の仕組み、資産寿命の延伸、贈与・相続・終活などの概要について、主催者様の選択する要望にあわせて説明します	青年 成人	FP(ファイナンシャルプランナー)、J-FLEC認定アドバイザー機構講師 指導歴：8年、指導先：市内学習センター、福島市働く婦人の家、勤労青少年ホーム、一般企業、福島県あづま総合体育館等 「J-FLEC(金融経済教育推進機構)」とは、官民一体で金融経済教育を推進する唯一の公的機関(金融庁所管の認可法人)です。
207		5	その他	菅野 弘子	福島市野田町	「新社会人のマネー&ライフプラン」を考えよう！ 家計管理や給与明細の見方、資産形成の基本(長期・積立・分散)や国の支援制度(iDeCoやNISAなど)、社会保険と民間保険、クレジット、奨学金、金融トラブルの防止などについて、必要な項目を主催者様の選択する要望にあわせて説明します	青年 成人	一般企業人事出身、ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタント資格保有、社内研修講師、企業委託でセミナー講師、福島県あづま総合体育館のカルチャー教室講師経験があります
208		5	その他	菅野 弘子	福島市野田町	「将来に向けて知っておきたいお金の話」若手社員層/一般社員層向け 社会人(若手/中堅層)向けに、家計の現状把握から将来設計・資産形成の考え方、社会保険と民間保険、各種ローン、金融トラブルの防止などについて、主催者様の選択する要望にあわせて説明します	青年 成人	FP(ファイナンシャルプランナー)、J-FLEC認定アドバイザー機構講師 指導歴：8年、指導先：市内学習センター、福島市働く婦人の家、勤労青少年ホーム、一般企業、福島県あづま総合体育館等 「J-FLEC(金融経済教育推進機構)」とは、官民一体で金融経済教育を推進する唯一の公的機関(金融庁所管の認可法人)です。
209		5	その他	菅野 弘子	福島市野田町	「将来のお金の過不足を計算しよう！キャッシュフロー表の作り方」 現在から老後にかけて、必要なお金の過不足を計算できる「キャッシュフロー表(資金計画表)」があります。項目や考え方、作り方を参加者の年代別、項目別にわかりやすく説明します。(日本FP協会テキスト使用)	青年 成人 高齢者	FP(ファイナンシャルプランナー)、J-FLEC認定アドバイザー機構講師 指導歴：8年、指導先：市内学習センター、福島市働く婦人の家、勤労青少年ホーム、一般企業、福島県あづま総合体育館等 「J-FLEC(金融経済教育推進機構)」とは、官民一体で金融経済教育を推進する唯一の公的機関(金融庁所管の認可法人)です。
210		5	その他	菅野 弘子	福島市野田町	「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」 定年後を有意義かつ、快適なものとするために知っておきたい資産寿命の延伸やそのために活用できる制度、終活のポイント、贈与・相続の基本などについて、主催者様の選択する要望にあわせて説明します。	成人 高齢者	FP(ファイナンシャルプランナー)、J-FLEC認定アドバイザー機構講師 指導歴：8年、指導先：市内学習センター、福島市働く婦人の家、勤労青少年ホーム、一般企業、福島県あづま総合体育館等 「J-FLEC(金融経済教育推進機構)」とは、官民一体で金融経済教育を推進する唯一の公的機関(金融庁所管の認可法人)です。

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
211	4 家庭生活	5	その他	佐藤 美穂子	福島市本内	子どもの収育から大人の片付け、生前整理の指導、着物リメイクアドバイスも行います。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	市内外学習センター等にて整理収納関係講座の講師ほか、個人からの整理収納のアドバイスに対応。整理収納関係の本を出版。
212		5	その他	高橋 浩也	福島市笹谷	犯罪や非行に関する問題とそれに対して関係していく機関との連携・情報提供(薬物、非行、社会を明るくする運動、犯罪予防)	小・中学生 青年 成人 高齢者	学習センター「思春期セミナー」講師(R4.6.15清水学習センター)
213		5	その他	千葉 哲也	福島市上鳥渡	人生の設計図と言われるライフプラン表作成の仕方を講義。ファイナンシャルプランナーとして、皆さんの夢や目標を叶える様、お手伝いいたします。	青年 成人 高齢者	福島市「1upガレッジ」、福島市各学習センター、各種企業、PTA、自主開催セミナー(学校では教えてくれないお金の基礎知識)
214		5	その他	千葉 哲也	福島市上鳥渡	初心者でも安心、資産運用の基本をゼロから学べる。まず「資産運用の目的」や「なぜ今資産運用が必要なのか」を解説。新NISA、iDeCoの仕組みと活用のポイントなど。	青年 成人 高齢者	福島市「1upガレッジ」、福島市各学習センター、各種企業、PTA、自主開催セミナー(学校では教えてくれないお金の基礎知識)
215		5	その他	千葉 哲也	福島市上鳥渡	生命保険、損害保険等、複雑と言われる保険商品を「3つの保険の型」をベースにわかりやすく解説。自分がどのような内容なのかご自身で理解できるようになります。	青年 成人 高齢者	福島市「1upガレッジ」、福島市各学習センター、各種企業、PTA、自主開催セミナー(学校では教えてくれないお金の基礎知識)
216		5	その他	山本 和宏	福島市蓬莱町	放課後子ども教室等の指導員に対し、子ども達とのより良い関わり方のポイントについて具体的事例を基にお話します。	青年	
217		5	その他	横山 秀人	福島市渡利	自分でつくる家系図づくりを行っています	小・中学生 青年 高齢者	パソコンを利用した家系図講座
218	5 スポーツ・レクリエーション	1	キャンプ・登山	菅野 悟 (ブルーワーズ倶楽部)	福島市瀬上町	キャンプ・登山	小・中学生 青年 成人	
219		1	キャンプ・登山	玉山 雅也	福島市宮下町	楽しいキャンプ、アウトドア指導します。	小・中学生 青年	ボーイスカウト指導歴20年以上。
220		2	アウトドアレクリエーション	菅野 悟 (ブルーワーズ倶楽部)	福島市瀬上町	アウトドア・レクリエーション	小・中学生 青年 成人	

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
221	5 スポーツ・レクリエーション	2	アウトドア・レクリエーション	斎藤 嘉子	福島市泉	高齢者から子供まで、あらゆる世代の人達に人生を楽しむためのレクリエーション活動(健康体操、レクダンス、レクゲーム、紙芝居など)が展開できます。	小・中学生 高齢者	AOZにて講座「コロナ禍でも人生を楽しむためのストレス解消
222		2	アウトドア・レクリエーション	山田 達男	福島市大笹生	「ポッチャ」はどなたでも、「ユニカール」は、'床上的カーリング'で小学5年生以上が対象です。いずれもわかりやすく、楽しく指導します。	小・中学生 青年 成人 高齢者	「ポッチャ」指導歴7年、「ユニカール」指導歴12年
223		2	アウトドア・レクリエーション	阿部 幸雄	福島市南矢野目	歩く基本とコツをただで、無理なく楽しく健康を維持できるウォーキング。第一部パワポ講義(基本歩行知識)と第二部野外コースを歩き実践的に指導します。	高齢者	指導歴18年／福島市各学習センター及び県内(相馬市、喜多方市、本宮市)など。県内各地域のW大会における運営スタッフや講師活動など。
224		2	アウトドア・レクリエーション	阿部 幸雄	福島市南矢野目	ノルディック・ウォーキングは北欧から来たポールを使用する新スポーツ。ポール種類と歩行スタイルの違いなどについて、高齢者の方がいつまでも安心・安全して歩けるコツを指導します。	高齢者	指導歴18年／東日本大震災避難仮設住宅。福島市各学習センター、県内(飯坂町、猪苗代町、桧枝岐村、三島町)など。福島民友新聞社、FTVカルチャーセンターなど。
225		2	アウトドア・レクリエーション	阿部 展也	福島市荒井	自然観察会、木の枝クラフト、キャンプ、レクリエーション、ネイチャーゲーム等、自然の中で行う活動。	小・中学生 青年 成人 高齢者	福島県森の案内人として11年間活動しています。
226		2	アウトドア・レクリエーション	玉山 雅也	福島市宮下町	レクリエーションゲームを指導します。	小・中学生 青年	ボーイスカウト指導歴20年以上。
227		2	アウトドア・レクリエーション	小池 雄一	福島市野田町	レクリエーションゲームの実施、指導。キャンプの基本、キャンプファイヤーの実施。	小・中学生 青年 成人 高齢者	ボーイスカウト指導者28年、県青少年団体活動33年指導、市青少年指導員。保護司。
228		2	アウトドア・レクリエーション	小林 平三	伊達市	人生を楽しむための舞台(つどい・野外活動・親子活動・キャンプ・講演会・旅行など)の演出をします。豊富な指導歴があり実技・理論ともに指導できます。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	あらゆる場で30年以上の指導歴があります。県レクリエーション協会事務局長として12年間、レク団体の指導もしました。
229		3	水上・水中スポーツ	紺野 勝二	福島市小倉寺	水泳の基礎泳ぎ指導から水中ウォーキングアクアダースなど水中運動全般	小・中学生 青年 成人	スポーツクラブでの運動指導 35年
230		3	水上・水中スポーツ	滝口 義光	福島市桜木町	水慣れから4泳法の習得まで指導します。選手育成や陸上トレーニングの指導も可です。	乳幼児、小・中学生 青年 成人 高齢者	指導歴23年

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
231	5 スポーツ・レクリエーション	3	水上・水中スポーツ	滝口 義光	福島市桜木町	ウォーキングを中心とした水中でのストレッチ、筋力トレーニングによるメタボ予防のための運動です。水中レクリエーションも指導します。	乳幼児、小・中学生 青年 成人 高齢者	指導歴23年
232		3	水上・水中スポーツ	丹治 美晶	福島市飯坂町平野	乳幼児から高齢者、障がい者の水泳及び水中運動を行います。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	指導歴30年以上
233		3	水上・水中スポーツ	今野 金哉	福島市旭町	水上安全法について指導します。	青年 成人	約30年以上の指導歴があります。
234		4	球技	赤間 利晴	福島市黒岩	までいピンポン。相手を打ち負かすのではなくラリーを長く続け楽しんで健康づくりに役立ちます。	小・中学生 高齢者	指導歴10年
235		4	球技	赤間 利晴	福島市黒岩	オリパボウル・オリパバスケ・オリパゴルフ	小・中学生	福島第三小学校4年生に対して信夫山のここと、作業を実施しました
236		4	球技	赤間 利晴	福島市黒岩	ソフトボールを下手投げて転がし、複数の的を周囲する軽スポーツの実技・愛好会作り	青年 成人 高齢者	2年
237		4	球技	渡辺 篤	福島市森合	硬式テニスの初心者から上級者までの実技、学科、理論などの指導。	小・中学生 青年 成人 高齢者	あづま総合運動公園での吾妻スポーツクラブテニスの指導を10年以上継続しています。日本プロテニス協会のライセンスを35年続けて更新中です。
238		4	球技	末永 純志	福島市大森	少年会、育成会フットベースボール指導者ヘルール等の指導、子ども達への技術指導。	小・中学生 成人	大森地区育成会にて5年指導。
239		5	体操・ダンス	石山 波恵 (波恵ダンス)	福島市新町	体操、ダンス	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	30年以上 健康管理一般指導員
240		5	体操・ダンス	荒川 薫	福島市瀬上町	日常生活の動作を楽にする運動プログラムを提供します。ストレッチや筋トレを組み合わせ、運動が苦手な方やシニア世代でも安心して参加できる丁寧な声かけが強みです。健康増進イベントや、初心者向け健康体操講座など幅広く対応可能です。	小・中学生 青年 成人 高齢者	NPO法人や民間のカルチャー教室、フィットネスジムでの指導。オンライン健康コミュニティ運営。親子向けのフィットネスイベント企画運営。運動指導者の育成。

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
241	5 スポーツ・レクリエーション	5	体操・ダンス	五十嵐 由起 (yoga sutadio yuki)	福島市北沢又	音楽に合わせて楽しく踊っていきましょう。踊りながら、リズム感柔軟性も身につきます。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	20年、都内を中心にスポーツジム、公民館などで指導していました。現在ヨガスタジオの代表としても活動中です
242		5	体操・ダンス	五十嵐 由起 (yoga sutadio yuki)	福島市北沢又	呼吸と身体に意識を入れながら様々なヨガのポーズを行います。姿勢改善、ストレス解消に効果があります。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	13年
243		5	体操・ダンス	五十嵐 由起 (yoga sutadio yuki)	福島市北沢又	健康体操、ストレッチ・筋力トレーニングを行いながら元気で健康な体づくりをしていきます。	高齢者	15年
244		5	体操・ダンス	遠藤 恵	伊達市保原町	リハビリ用に開発された運動が苦手の方にも取り組みやすいエクササイズです。続けることで身体が効率的・機能的に使えるようになり姿勢改善、腰痛、肩こり解消、けがの予防などの効果があります。呼吸を意識して行うのでレッスン後は頭もすっきり、心も身体も健康にしています。	小・中学生 青年 成人 高齢者	スポーツクラブ等で指導歴あり。ピラティス指導者国際認定資格保持
245		5	体操・ダンス	大森 良子	福島市上鳥渡	民謡の基礎から学ぶことができます。長く伝承されている日本の民謡を幼児から高齢者まで誰でも楽しく踊ることができます。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	ふる里民謡協会 わたり民謡会で6年の指導歴有
246		5	体操・ダンス	清和 八重子	福島市黒岩	自彊術の指導をします。	小・中学生 青年 成人 高齢者	学習センターで10年以上指導している。
247		5	体操・ダンス	齋藤 勝雄	福島市森合	真向法の股関節ストレッチ体操。畳一枚分のスペースで座って行う。時間も僅か5分。100%できなくても100%の効果がある。	青年 成人 高齢者	指導歴5年以上
248		5	体操・ダンス	榊原 美保	福島市北沢又	フィットネス、バレエ、ヨガを組み合わせた有酸素運動	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	福島市、郡山市で指導歴有
249		5	体操・ダンス	榊原 美保	福島市北沢又	ダンス	小・中学生 青年 成人 高齢者	福島市、郡山市で指導歴有
250		5	体操・ダンス	榊原 美保	福島市北沢又	ストレッチ・関節ほぐし・筋力トレーニング	小・中学生 青年 成人 高齢者	福島市、郡山市で指導歴有

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
251	5 スポーツ・レクリエーション	5	体操・ダンス	作田 美代	福島市春日町	健康体操、ラジオ体操の正しい動き、効果的な動き等の指導をします。	小・中学生 高齢者	ラジオ体操講座(松川学習センター) ラジオ体操講習会(アオウゼ) 等
252		5	体操・ダンス	佐藤 雪絵	福島市町庭坂	普段使われない筋肉をまんべんなく動かすことにより日常生活の質を上げます。エアロビクス	成人 高齢者	インストラクター歴10年
253		5	体操・ダンス	佐藤 雪絵	福島市町庭坂	普段使われない筋肉をまんべんなく動かすことにより日常生活の質を上げます。健康教室	成人 高齢者	
254		5	体操・ダンス	佐藤 雪絵	福島市町庭坂	普段使われない筋肉をまんべんなく動かすことにより日常生活の質を上げます。ピラティス	成人 高齢者	
255		5	体操・ダンス	佐藤 雪絵	福島市町庭坂	普段使われない筋肉をまんべんなく動かすことにより日常生活の質を上げます。青竹ピクス	成人 高齢者	
256		5	体操・ダンス	三瓶 好	福島市桜木町	アーチ状のウェープリングを使い筋肉を伸ばしたりコリをほぐしたりします。また、足裏の反射区を刺激し血液の流れを良くし疲労回復に効果的な運動です。	青年 成人 高齢者	国体記念体育館、アオウゼ、学習センターで指導。指導歴9年
257		5	体操・ダンス	三瓶 奈央	福島市野田町	「ビルビスワーク」(骨盤矯正体操)立ち方、歩き方座り方のクセなどで歪んだ骨格を正しい位置に矯正します。正しい姿勢を覚えていただき、見た目も体の内側も若々しく整えます。老若男女どなたでもできる体操です。	小・中学生 青年 成人 高齢者	ダンススタジオやスポーツジムで指導
258		5	体操・ダンス	三瓶 奈央	福島市野田町	「ポルドブラ」素敵な曲に合わせて踊るように体のコリをほぐす体操です。肩こり解消、姿勢矯正、体幹強化で太りにくく痩せやすい体を目指します。	小・中学生 青年 成人 高齢者	ダンススタジオやスポーツジムで指導 福島市主宰のポルドブラ講座で指導
259		5	体操・ダンス	鈴木 宏斉 (DANCE ACTIVITY ONEUP)	伊達市保原町	HIPHOP(ヒップホップ)、Breakdance(ブレイクダンス)	乳幼児 小・中学生 青年 成人	2006年からダンスの指導(インストラクター)をしています。
260		5	体操・ダンス	滝口 義光	福島市桜木町	跳び箱、鉄棒、マットを中心とした発育発達に応じた体操(体育)教室を行います。	乳幼児、小学生	指導歴18年

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
261	5 スポーツ・レクリエーション	5	体操・ダンス	丹治 美晶	福島市飯坂町平野	ベビーヨガ、お母さんと子どものヨーガ、ラフターヨガ、マタニティヨーガ、産後のヨーガの指導を行います。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	指導歴30年以上
262		5	体操・ダンス	長尾 富子	福島市南矢野目	赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせエクササイズ。寝かしつけながら日頃の運動不足を解消します。	乳幼児 成人	2012年福島県初ベビーダンスインストラクターとなり、2025年までの14年間で、のべ2625組の皆様にご体験いただいております。
263		5	体操・ダンス	二階堂 三和子 (北信フラクラブ)	福島市鎌田	健康で華やかな楽しいフラダンスです。	成人	中央、もちずり、信陵学習センター、FTV、ヨークカルチャー、婦人の家等で15年の指導経験あり
264		5	体操・ダンス	野崎 章子	福島市北沢又	福島市に密着したミドル&シニア世代の健康力アップ体操や介護予防運動をテーマや目標に合わせたプログラムを作成して指導しています。運動を通して皆様の社会参加と健康をサポートいたします。	成人 高齢者	国際的に高い認知度を持つNESTA・PFT資格を取得し2024年から本格的に運動指導を開始しました。過去には福島国体での優勝経験があり、NESTAで学んだ運動の根拠に基づいた安全で楽しいオリジナルエクササイズを作成して介護予防教室の開催やパーソナルトレーニング指導をしています
265		5	体操・ダンス	細谷 アンナ	福島市吉倉	子どもから大人まで楽しめるヨガ(キッズヨガ・幼児対象のキッズヨガ、親子・ベビーヨガ、 幼児と親との親子ヨガ、クイヤ・ハタヨガ、瞑想の指導)	乳幼児(親子で) 小・中学生 青年 成人 高齢者	H23～国際セラピスト協会認定講師
266		5	体操・ダンス	三浦 恵子	福島市南沢又	初めての方でも充分に楽しめるように、わかり易く教えます。	成人 高齢者	フィットネスジム、子育て支援センター、アクティブシニアアオウゼで指導歴有
267		5	体操・ダンス	三浦 恵子	福島市南沢又	ウォーミングアップで体を温め、腰をほぐしたり簡単なポーズをとっていきます。(座学あり)	成人 高齢者	アクティブシニアアオウゼで
268		5	体操・ダンス	三浦 恵子	福島市南沢又	健康で長生きできるように、くずれ易い身体のバランスや筋肉を整える為に考えられたのがピラティスです。わかり易く教えます	成人 高齢者	
269		5	体操・ダンス	三浦 恵子	福島市南沢又	タイ式ヨガ・仙人体操です、運動が苦手な方やシニアの方でも簡単に行うことができます、分かり易く教えます。	成人 高齢者	町内会館
270		5	体操・ダンス	三浦 恵子	福島市南沢又	ウォーミングアップでルーシーダットンをしてから、2人1組になり胸部と骨盤周リストレッチを指や手のひらを使って施術を行ないます。	成人 高齢者	

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
271	5 スポーツ・レクリエーション	5	体操・ダンス	阿部 良子	福島市小田	社交ダンス(ポールドダンス)社交ダンス・ラテン・スタンダード 学校・ヤングサークル・シニアへのやさしい・簡単ステップ指導可能	小・中学生 青年 成人 高齢者	学校の授業、PTA親子活動、こども会、青年健全育成会科学講座、こむこむ館、7つの学習センターでの講座50回以上
272		5	体操・ダンス	岸見 香里	福島市松浪町	自分の呼吸のリズムに合わせてヨガの動きをすることで自律神経バランスが整って心身もころも楽にこなやかになります人生100年時代がヨガで心身ととのえて健やかに暮らしましょう	青年 成人 高齢者	東京都内スポーツジム、ヨガスタジオ、公共施設、オンラインにてインストラクター暦2年、ヨガ暦20年
273		5	体操・ダンス	金子 英子	福島市笹谷	ラジオ体操を正しく行えるように指導します。時間は相談に応じます	小・中学生 青年 成人 高齢者	8年の指導歴あり。
274		5	体操・ダンス	金子 英子	福島市笹谷	背骨コンディショニング体操	小・中学生 青年 成人 高齢者	
275		5	体操・ダンス	金子 道子	福島市上鳥渡	「背骨コンディショニング」背骨の歪みを整えて体の痛み(腰痛・膝痛・肩痛)や体の不調を改善する体操です。	青年 成人 高齢者	27年の指導歴。
276		5	体操・ダンス	佐藤 雪絵	福島市町庭坂	普段使われない筋肉をまんべんなく動かすことにより日常生活の質を上げます。ストレッチ	成人 高齢者	
277		5	体操・ダンス	佐藤 保彦	福島市八木田	車いすの障がい者と健常者のコンビによるダンスの指導(ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ、サンバ)。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	団体結成以来、15年の指導歴(全国大会、東北大会入賞歴)。
278		5	体操・ダンス	小池 雄一	福島市野田町	高齢者への健康体操指導。健康おもしろ講義。	小・中学生 青年 成人 高齢者	ボーイスカウト指導者28年、県青少年団体活動33年指導、市青少年指導員。保護司。
279		5	体操・ダンス	小林 平三	伊達市	楽しさをベースにしたエアロビックダンス・レクダンス・フォークダンスやボールを使った筋力アップ体操を指導します。運動後にはスポーツマッサージを行いリフレッシュを図ります。	小・中学生 青年 成人 高齢者	各サークル、公民館、学習センター、老人クラブ等で10年間指導歴がある。
280		5	体操・ダンス	水戸 真由子	福島市蓬萊町	乳幼児から高齢者(親子も含む)まで体操・ダンス・新体操。身体を動かす事の楽しさと必要性をお伝えします。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	各学習センター、幼稚園、小・中学校等で35年以上の指導歴があります。

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
281	5 スポーツ・レクリエーション	5	体操・ダンス	大槻 明 (福島陳家溝太極拳道友会)	福島市岡部	太極拳のふるさと、陳家溝の伝統太極拳を基に、小学生からご年配の方々へ無理のない基礎体力作り及び健康法、護身術など目的に添った指導を行います。	小・中学生 青年 成人 高齢者	福島県内(福島市、会津、南相馬)にて太極拳愛好者、クラブなどで18年の指導歴あり。
282		5	体操・ダンス	大島 由子	福島市吉倉	太極拳。	小・中学生 青年 成人 高齢者	平成12年より各学習センター太極拳クラブの指導をしています。
283		5	体操・ダンス	鈴木 裕美子	福島市松川町	ダンス、フィットネス、健康体操、健康と運動、運動遊び。	乳幼児 小・中学生 青年 成人 高齢者	福島大学「ダンス」「フィットネス」「幼児と体育」「健康と運動」「健康」福島学院大学「表現」「幼児体育」
284		5	体操・ダンス	鈴木 玲子	福島市松川町関谷	自彊術。31動作の体操と治療術。	小・中学生 青年 成人 高齢者	松川、もちずり、西、信夫、蓬萊、吉井田学習センター、働く婦人の家で指導歴があります。現在、JA庭坂で指導している。
285		5	体操・ダンス	齋藤 知子	福島市大森	漢方ヨガ、深い呼吸とやさしいヨガの動きで体をほぐし、ツボを指圧することで心と体のバランスを整えます。漢方の養生法(セルフケア)もお伝えします。	青年 成人 高齢者	指導歴15年、福島カルチャーセンター、FTVカルチャーセンター他でクラス開催
286		5	体操・ダンス	高橋 しず子	福島市泉	音楽に合わせてダンスやストレッチ、健康体操を指導し運動不足による病気の予防に努める。	成人 高齢者	15年の指導歴があります。
287		5	体操・ダンス	高泉 紀子 (中央自彊術)	福島市在庭坂	整体から生まれた健康体操。独特の呼吸法と31の動作で全身の関節をくまなく動かすことで、美容や生活習慣病、精神的ストレスの解消に効果あり。又、手技療法として他者への肩や足、背のもみ方も習得できる。	小・中学生 青年 成人 高齢者	吾妻学習センター分館で雪うさぎ自彊術クラブの指導5年目となります。
288		5	体操・ダンス	高畑 有美恵	福島市北沢又	ルーシーダットン(タイ式ヨガ) 初心者でも無理なくできる自己全体の健康法です。	小・中学生 青年 成人 高齢者	働く婦人の家、サンライフ福島、各学習センター、アオウゼで指導。個人指導多数。
289		5	体操・ダンス	高畑 有美恵	福島市北沢又	ダットン・ワイクフルー(ムエタイ式ヨガ) 体の可動域を広げて代謝を上げてシェイプアップの効果が期待できます。	小・中学生 青年 成人 高齢者	働く婦人の家、サンライフ福島、各学習センター、アオウゼで指導。個人指導多数。
290		5	体操・ダンス	高畑 有美恵	福島市北沢又	モンゴルヨガ 瞑想・呼吸法・体操を組み合わせた伝統的な心身鍛錬法で集中力向上を目指します。	小・中学生 青年 成人 高齢者	働く婦人の家、サンライフ福島、各学習センター、アオウゼで指導。個人指導多数。

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
291	5 スポーツ・レクリエーション	6	冬季スポーツ	大塚 廣	福島市飯坂町東湯野	スキー。子供たちの基礎からの安全な滑り方。上級まで楽しく安全に滑ることがモットーです。	小・中学生 青年 成人 高齢者	飯坂学習センターの子供スキー教室。栗子スキー場のスキー学校。市町村共済組合のスキー教室
292		7	武道・格闘技	浅間 忠文	福島市飯坂町	日本武芸伝護身道健武会にて継承される健武会柔術(護身武道)の指導およびツボや経絡を有効にする強健体操の指導	小・中学生 青年 成人 高齢者	健武会福島支部師範 市民講座・ヤングカレッジ・AOZにて護身術講座の講師。
293		7	武道・格闘技	江川 泰男	福島市御山町	少林寺拳法の技術指導。	青年 成人	少林寺拳法指導歴50年以上。
294		7	武道・格闘技	今野 金哉	福島市旭町	柔道の基本等について指導します。	青年	約30年以上の指導歴があります。
295		7	武道・格闘技	今野 金哉	福島市旭町	剣道の基本等について指導します。	青年	約30年以上の指導歴があります。
296		7	武道・格闘技	佐藤 亨 (福島県柔剣道連盟)	福島市町庭坂	銃(短)剣道の基礎、試合形式の稽古を形にとらわれず指導します。	小・中学生 青年 成人 高齢者	(社)銃剣道連盟競技力向上委員ブロック指導員で高齢者を指導。銃剣道スポーツ少年団を指導中。
297		7	武道・格闘技	清野 信幸	福島市山口	スポーツチャンバラ。	小・中学生 青年 成人	平成19年5月福島駅前、平成20年8月福島競馬場、平成20年10月福島第三小学校で指導。
298		7	武道・格闘技	末永 純志	福島市大森	少年から成人までの空手道の指導。武道、スポーツを通し、少年少女の身体・精神等の育成を行います。また、障がいのある方、高齢者へも指導します。	小・中学生 青年 成人 高齢者	円空館空手道場師範。
299		9	健康講話等	石山 波恵 (波恵ダンス)	福島市新町	健康爆笑講演、脳トレ体操、小・中・高校生への講演「夢を実現するには・・・」等、目標をもって進むことの大切さ	小・中学生 青年 成人 高齢者	
300		9	その他	菊地 和宏 (さくち接骨院)	福島市丸子	アスリートのパフォーマンス向上に役立つ、メンタルトレーニングとJTA関節トレーニングの指導	小・中学生 青年 成人 高齢者	7年

No.	ジャンル	科目	科目名	氏名	住所(大字)	具体的な指導内容	指導対象	指導歴
301	5 スポーツ・レクリエーション	9	その他	齋藤 和人	伊達市	健康運動、生活習慣病予防改善、ストレッチ、ボクササイズ、ストレッチボール、腰痛、膝痛予防改善体操	成人 高齢者	フィットネスクラブインストラクターでの指導歴15年以上
302		9	その他	齋藤 和人	伊達市	高齢者指導を中心に、関節痛や生活習慣痛(高血圧・脂質異常・糖尿病)認知症予防の脳トレの指導やセミナーを承ります。	高齢者	指導歴14年
303		9	その他	高橋 浩也	福島市笹谷	バドミントン(ラケットの握り方、ストレッチの仕方、ネットの張り方、持ち方、練習方法、試合形式での打ち合い等)バドミントンを生活の一部に取り入れ楽しく生きて行くための指導	小・中学生 青年 成人 高齢者	学習センター主催の初心者向けバドミントン教室
304		9	その他	三浦 和也 (パーソナルジム和)	福島市南向台	パーソナルトレーナーとして食事、睡眠、運動の3点から健康づくりをサポートしています。知識や簡単な体操で福島県のメタボ率を低下させるために指導しています。	小・中学生 青年 成人 高齢者	パーソナルトレーナーとして2年の指導歴。
305		9	その他	小池 雄一	福島市野田町	スポーツ吹矢の指導。手旗信号。ロープワークの基本。先達の教え。	小・中学生 青年 成人 高齢者	スポーツ吹矢15年の指導歴があります。保護司。
306		9	その他	小林 平三	伊達市	日本固有の温泉文化を多方面から楽しく指導できます。近くの温泉でも、旅行に行った時でもウキウキできる温泉の効用・入浴法・入浴後のツボマッサージを伝授します。	青年 成人 高齢者	公民館、学習センターで8年の指導歴があります。現地(温泉)での指導も含みます。
307		9	その他	須藤 盛夫	福島市泉	弾の代わりに安全なレーザー光線を使用する許可不要の国体種目のビーム・ライフルやデジタルピストルを使用し、安全な取扱い～射撃の仕方～ミニ射撃大会まで体験射撃教室を実施します。	小・中学生 青年 成人	二本松市の国体総合射撃場で毎月2～3回県協会主催の定例会の運営と高校生～成人までを指導。射撃歴26年
308		9	その他	赤間 利晴	福島市黒岩	東京五輪レガシースポーツの競技指導(オリパススポーツ5種目)について体験会・大会開催も含めて	小・中学生 青年 成人 高齢者	令和4年から