

「令和6年度 子育て支援講座～子育てボランティアとともに～」を開催しました。

本講座は、平成19年度より開催しており、市民の皆様に子育てや子育て支援のための学習機会を提供すること、子育てに係る意識や意欲等をより一層高めるとともに、家庭教育及び地域の教育力の充実に向け、子育てや子育て支援に係る知識や情報、支援活動等について取り上げてきました。

今年度は、その目的達成とともに、参加者の幅をより広げたいと考え、これまでの「子育て支援ボランティア養成講座」から名称を変更したこと、これまでの参加者アンケートの結果等を踏まえて、内容の再検討を行ったこと等も幸いし、昨年度より8名多い、27名の申込がありました。子育てボランティアの方はもちろん、子育て中の方、そして本講座の内容に興味をもたれた大学生の方にも参加していただくことが出来ました。各回の内容や様子は次のとおりです。

第1回 9/4(水) 10:00～11:50 アオウゼ(小活動室1・2)

◆ 開講式

◆ 講話等 「笑顔で子育て①～『未来志向アプローチ』をフカボリ～」

子どもと親とみんなの笑顔サポート「imacoco」 岩下 聡 氏(元 福島市立清明小学校長)

- ・ 子どもの言動への理解について、子育てで大切にしたいこと、子どもの原因や問題を探すことから、子どもの資源(よさ)を探すことについてのお話がありました。

◆ 情報交換①

- ・ 小グループに分かれて、講師も交えての情報交換を行いました。様々な話題が出ました。

◆ 子育て支援ボランティア(「子育て応援団」)の紹介



第2回 9/11(水) 10:00～11:50 アオウゼ(小活動室1・2)

◆ 講話等 「笑顔で子育て②～『レジリエンス』をフカボリ～」

子どもと親とみんなの笑顔サポート「imacoco」 岩下 聡 氏(元 福島市立清明小学校長)

- ・ ネガティブからポジティブへの声かけや働きかけについて、心の筋肉を強くすることについて、自分の気持ちや考えを相手にわかりやすく伝えるコミュニケーションの方法についてのお話がありました。

◆ 情報交換②

- ・ 第1回とはメンバーが違う小グループに分かれて、講師も交えての情報交換を行いました。
ここでも様々な話題が出て、盛り上がりました。



第3回 9/25(水) 10:00～11:50 アオウゼ(小活動室1・2)

◆ 講話等「乳幼児食が生活習慣病を防ぐ～代謝も免疫力も食事でアップ～」

栄養士 佐藤 正子 氏

- ・ 乳幼児はもちろん、子どもの成長や大人になってからも、食事が成長や健康に大きく影響していることについてお話がありました。乳幼児健診等にも関わられている経験も踏まえて、大変興味深いお話を聞く事が出来ました。

◆ 「子育て応援団」による手遊び、クラフト等

- ・ 折り紙での「トトロ」の作り方や、手遊びを紹介していただきました。

◆ 閉講式

- ・ 今年度の講座の振り返りと今後の見通しについて確認をしました。
- ・ 受講アンケートの記入→主な結果は、次のとおりです。(P3、4)



受講アンケート結果(概要)

1, 今回受講された内容についての評価をお聞かせください。 評価(+)4-3-2-1(一)

第1回 9/4	講話等「笑顔で子育て①～『未来志向アプローチ』をフカボリ～」	回答者平均	3.6
	情報交換①	回答者平均	3.6
第2回 9/11	講話等「笑顔で子育て②～『レジリエンス』をフカボリ～」	回答者平均	3.7
	情報交換②	回答者平均	3.6
第3回 9/25	講話「乳幼児食が生活習慣病を防ぐ」	回答者平均	3.6
	「子育て応援団」による手遊び・クラフト等	回答者平均	3.7

2, これからも子育てや子育て支援に係る講座等があれば受講してみたいと思われませんか。

(思う)4-3-2-1(思わない) 回答者平均 3.6

3, 受講されての感想や講座内容、運営についてのご意見等をお聞かせください。

- 現役ママの参加が少なく残念でした。支援する側、される側両方のリアルな情報交換がもっと出来たらよかったのかな？と感じました。
託児がないと、現役世代の参加は厳しいのかもしれない。
- 参加人数も丁度良く、コミュニケーションが取れて良かった
- 笑顔で子育て…問題行動があるという原因を探てしまいますが、未来を見て行動を改善してみようとする事、とても参考になりました。子どもの事も自分の事も未来志向で行動しようと思いました。
佐藤 正子先生には、数名の方が質問されましたが、どの質問にも適確に、そして安心感を与える答をしてくださり、とても参考になりました。
- 我が家でも早寝・早起き、三食しっかり食べる事ができるように作っていきたいと思います。
- 乳幼児食が生活習慣病を防ぐは、子どもから大人(老人)までに通じる話でとても勉強になりました。
岩下先生のお話はユニークでなるほどと思う事が多かったのですが、リソースやレジリエンスなど聞き慣れていない言葉だったので、十分に理解出来なかった気がします。
- 問題解決へのアプローチが、その問題の原因・要因はさておき、[状態+1]の改善策を見つける事から初める方法は新鮮だった。子育てのみならず日常生活あらゆる場面で未来志向アプローチは役に立ったかも。情報交換タイムは、当日のテーマとは幾分か離れた話題で盛り上がったが、出席者との交流が出来てよかった。早寝・早起き・朝ごはん、もっともだと感じた。
- とても勉強になりました!!こうでなければならないとか、どうしてかなど原因を探るより、その子その子にあった支援を柔軟にしていけばいいと思いました。
- 受講者の方が若く、子育ての分野で仕事をしていた方が何人かいました。この方々が活動できる場所では活気づき、とてもよい事だと思う。
第3回のお話はとても興味がありました。前には言われていない事、など新しい情報がよかったです
- 子どもの心に寄りそのような、アプローチ参考になりました。子どもの「居場所テク」について知りたいと思いました

- 子育て中のママと赤ちゃん向けの講座かと思いきや子連れが一人だけでしたが、皆さん優しく、また内容も子育て中に聞けてよかった事ばかり参加できて本当に良かったです。子育て中のママこそ参加してほしい講座でした。
- 子育てに関する様々な方法(子育てボラティアの方々・先輩お母さん・講師の先生)とお会いし情報や知識を得る事が出来てよかった。
- 2日間の参加でしたが、たくさんの気づきがありました、未来志向アプローチを自宅でも、職場でも実践していきたいと思います。ありがとうございました。
- 初めて受講しました参加されている方々と話すことが出来、色々な経験をされたり、支援されたりする立場にある方々ばかりで、とても参考になりました。講師の岩下先生のお話は分かりやすく、新しい考え方を知る事が出来ました。自分の子育てに、子育て支援ボランティアに生かしていければと思います。子育てはかけがえのない体験、特別な時間だと再認識しました。
- 情報交換で色々なお話が出来て良かったです。岩下先生のお話を聞いて自分の子どもへのアプローチを変えてみようと思いました。
- 子育てをされていて悩まない人はいないと思いますが、今回この2度の話を聞いて「自分」や「わが子」を見つめ直すことができました。また、他の方と話すことも良い刺激になって「自分の言葉」で悩みや考えを話すことが楽しかったです。
- 先生のお話で自分の子育てを振り返ってみようと思いました。子どもはまだ2才ですが少しずつ子育ての悩みが出てきて9月末から幼稚園に通うので、さらに考える事や、悩みが出てくると思うので、今の講座で学んだ事を生かしていけたらと思いました。
- 私は大学でスクールソーシャルワークについて学び、今後、学校のワーカーとしても活動していきたいと考えていたため、今回の岩下さんのご講演をとても興味を持って聞かせていただきました。
今回の講座をきっかけに、私自身さらに、子どもとの関わり方について勉強を重ねていきたいと思いました。また、講演の時間や情報交換の際に、実際に子育てのボランティアをされている方や子育て中の方の生の声を聞けることは、とても貴重な体験でした。この講座が学生や若者(特に子育て支援に興味がある学生)にももっと広まればいいなと思います。

4、子育てや子育て支援に係る講座等の開催について、どのような内容・運営が必要だと思われますか。

- 子どもに対する前向きな声かけ、向き合い方のロールプレイ、先輩ママたちの経験談、現役ママたちが求める子育て支援の形をリサーチする。
- 託児があたりだったり、子どもと参加で一緒に参加出来たりすると参加しやすい。離乳食や幼児食の実演を含めた講座があると助かる。
- 子どもも大きくなり、現在の子育てについて、TV とかしか情報は無いので現場の状況など知りたいと思います。また、ゲームやスマホなどの対策方法など全く分かりません。
- 食にまつわる話・健康にまつわる話
- 親子で楽しく体を動かせるリズム体操、リトミック等の演習
- 今回のような内容とても良かったです。
- 乳幼児についてのお話が聞きたい。
- 子育て中のお母さん達のフォローするような
- 赤ちゃん連れでも行きやすいとよいなと思いました。
- 乳幼児食、子どもの発達に悩む親のための講座
- 子育ての悩みを解消する内容や、講座を受ける事で繋がりやネットワークが生まれるような内容が必要であると思います。