

※都合により、献立の内容が変更になる場合があります。
※福島市は給食費を小学生1食あたり175円、中学生180円補助しています。



今月のめあて
感謝して食べよう

福島市南部学校給食センター

1月24日～30日は、**全国学校給食週間**です！



☆学校直送 14日:ヨーグルト 15日:納豆 23日:フルーツ杏仁風プリン

1月の行事&記念日

3 択 クイズ

1/7 人日の節句

Q2 この日に食べる春の七草
の中で、スズシロとは何のこと?


① かぶ ② 大根 ③ れんこん



1/11 塩の日

Q3 「塩少々」とは、どのぐらい？

① 2本の指で つまんだ量 ② 小さじ1ばい ③ コップ1ばい



1/24~30 全国学校給食週間

Q4 日本で最初の学校給食として
伝わるのはどのメニュー？

① カレー
ライス

② おにぎり、
焼魚、
つけ物

③ コッペパン、
トマトシチュー

今月の栄養価	Ⓜ 基準	Ⓜ 実績値	Ⓜ 基準	Ⓜ 実績値
エネルギー(kcal)	650	620	830	757
たんぱく質(g)	21.1~32.5	25.6	28.0~41.5	30.9
脂質(g)	14.4~21.6	20.0	18.4~27.7	23.3
カルシウム(mg)	350	379	450	432
鉄分(mg)	3.0	2.8	4.0	3.7
食塩相当量(g)	2.0	2.4	2.5	3.1

★ お知らせ ★

南部学校給食センターの調理動画を松陵義務教育学校の学校ポータルにアップロードしていただけることになりました！

みんな見てね～♪



①「善物(書物)を表す」②「かがほ(入子)」③「Q3=①」④「Q4=②」【明治22年の山形県の給食】