

東部学校給食センターだより

令和7年1月号 Vol. 5

文責：栄養士 佐藤佐智子
栄養士 二階堂莉那

みなさん、こんにちは。福島市東部学校給食センターです。

今月は、東部学校給食センターで働いている職員の紹介と、給食づくりに対する思いをお伝えします。

今月号のテーマ

給食センターで働く人たち Part1

◎ 東部学校給食センターには、事務担当、調理担当、配送担当の3部門があります。

今月は、事務担当の職員を紹介します。



好きなメニュー：りっちゃんサラダ
おすすめのメニュー：スープ・汁物。東部給食センターの汁物は具沢山でどれもおいしいです。

所長の渡邊です。

給食づくりに関する全体の指揮をとり、東部学校給食センターの施設の安全管理をしています。そして校長先生よりも早く給食を食べて安全とおいしさを確認する「検食」という大切な仕事も欠かせません。



給食の思い出：子どもの頃は好きらいが
あって給食を食べるのに時間がかかりまし
たが、今ではなんでも食べられます。

給食の思い出：思えば、小学4年生ごろから、
たくさん給食を食べるようになり、風邪を引き
にくくなりました。給食ってすごい！



事務の菊入です。

各学校の学校行事を確認し、人数の間違いない
ように給食を手配する仕事をしています。各学校
とこまめに連絡をとっています。

栄養士の佐藤です。献立作りや発注、調理指示、食育な
どを担当しています。

給食づくりで一番大切にしていることは「安全でおい
しい給食づくり」です。みなさんに食事と健康のことを伝
えながら、おいしい給食づくりを心がけています。

おすすめメニュー：ミネストローネ。
トマトが苦手な人も、給食のミネス
トローネならきっと食べられますよ。



給食の思い出：6年生最後の
給食はカレーでした。デザー
トが余ったときはじゃんけん
大会があったことを今でも覚
えています。



栄養士の二階堂です。献立作りや発注、調理指示、指導
資料作成などを担当しています。

給食は栄養バランスを考えて作られているので、まずは
給食をしっかり食べることが、元気の源です。みなさ
ん、給食を食べましょう (^ ^) v

給食の放射性物質検査をしている測定員の
佐藤です。みなさんが食べる前に給食の放
射性物質について測定して、安全を確認し
ています。

☆ 東部学校給食センターの給食を支える、事務担当のメンバーを紹介しました。
来月は、調理担当者と、配送担当者の紹介とメッセージです。

次号

「給食センターで、働く人たち Part2」

(問い合わせ先) 福島市東部学校給食センター 534-5741