

受講生募集
参加無料

令和7年度市民学校

ビューティー

Beauty スキル アップ講座



美肌のためのスキンケアの基本ステップと
あなたの魅力を引き出すメイク術を学びます♪



- ◆日 時:2月28日(土) 13時30分~15時30分
- ◆場 所:福島市市民センター 2階 調理室兼講義室
- ◆講 師:POLA 福島中央店の皆さん
- ◆内 容:ご自身のお顔で実践しながらスキンケアと
メイクアップの方法について学びます。
- ◆対象者:中央地区在住・在勤・在学の一般成人の方
- ◆定 員:20名(先着順)
- ◆参加費:無料
- ◆持ち物:鏡(手鏡)、メイク道具、フェイスタオル、筆記用具など

※スキンケアのレッスンで使用する化粧品(洗顔料・化粧水・乳液・クリームなど)は、
講師にご用意いただきます。お肌が敏感な方や肌荒れが心配な方は、ご自身の物
をお持ちいただいても構いません。

- ◆申込期間:2月7日(土) 9時00分~2月25日(水) 17時15分
- ◆申込方法:①オンライン申請(右記二次元コードより申請可)
②中央学習センター窓口(下記申込書により)
③中央学習センターまで電話

講座内容の詳細

≪講座の流れ:①スキンケア⇒②メイクアップ≫

①スキンケア

洗顔から行います。お化粧を落としたいくない場合
は、実践せずに見学(座学)も可能です。

②メイクアップ

ご自身のメイク道具で行います。メイクをされたく
ない場合は、実践せずに見学(座学)も可能です。



↑ オンライン申請

≪お問い合わせ≫ 福島市中央学習センター

【住所】福島市五老内町3番1号(市民センター1階) 【電話】024-534-6631



受講申込書は、中央学習センターの
窓口にございますので、そちらをご利
用ください。