

令和7年度ヤングカレッジ中央

♪学級生からの活動報告♪ 1月

1月8日（木）「冬合宿ミーティング+文集づくり」

1月末に実施する冬合宿に向けて、実施内容を打合せしました！お菓子を食べながらゆる～く行いました。大まかな内容は決めましたが、詳細は当日実際に参加する人の買い出しに委ねる形にしました！買い出しから工夫して楽しめますね！また、後半は11月の文集づくりの続きを行いました。年度末の完成が楽しみです♪



1月15日（木）「冬こそ運動！～ズンバダンス～」

講師：ズンバダンスインストラクター 門間 細香 先生

大ホールでダンス講座！ズンバダンスに触れるのは始めての人がほとんどでしたが、みんな非常に楽しく踊っていました！終了後には、先生のレッスンに通いたいという人がかなり多く、継続してやってみたい欲を感じました。またヤンカレでもやりたいですね！



1月22日（木）「魚のさばき方講座」

講師：(株)福島丸公 佐久間 正直 先生

みんなでサバを一人一尾さばきました！先生のお手本を見た後かつ手元にさばき方の資料があっても、実際にやってみるとかなり難しい…今回やってみたことで自宅でも挑戦するきっかけになりました！



1月31日・2月1日（土・日）「冬合宿」

1泊2日で伊達市の「とまっぺ」にて行いました！1日目は「Café&Bar ヤンカレ」を実施！色々なスイーツを作り、ドリンクと合わせて楽しみました♪その後、夕食はお好み焼きパーティーを行いました！フライパンでそれぞれ好きな味付けのお好み焼きを作り、みんなでシェア！美味しく楽しい夕食でした ✨ 2日目は、「利き〇〇大会」を実施！ポテチ、お茶などをメーカーごとに数種類用意して食べ飲み比べたり、高級肉～安い肉や本物の蟹～カニカマを食べ比べ、どれが高級肉・本物の蟹かを当てたりしました！連続で食べても意外と間違えるもので…とても盛り上がりました！

