

# 令和7年度ヤングカレッジ中央 ♪学級生からの活動報告♪ 10月



10月26・27日（土・日）「中央地区文化祭参加」

ついに文化祭当日を迎えました！ヤングカレッジ中央では、「カムジャパン」と「チョコバナナ」の2種類を調理・販売しました。たくさんの方に味わっていただけるよう、事前準備を頑張ったおかげでスムーズに提供することができました！カムジャパンは作る過程が多く大変でしたが、チョコバナナ班のメンバーが助けに来てくれるなど、班の垣根を超えたチームワークが見られました。カムジャパン・チョコバナナとも目標数を超えて販売することができました！市民センターに移転後初めての文化祭となりましたが、多くの方にご来場いただき、非常に充実した2日間となりました。

ご来場いただいた皆様、ありがとうございました！！



10月9日（木）「ミーティング+議場見学！」

後半の活動計画決めを行うミーティングを行いました！今回もたくさんの、様々な意見が挙がりました。活動に反映されていくのが楽しみ♪また、ミーティング後は同じ建物の中にある福島市議会の議場を見学しました！人のいない状態の議場を見学するという貴重な経験を楽しみました ✨





## 10月16日(木)「ヨガを体験してみよう！」

講師：ヨガインストラクター 深谷 恵 先生

ヨガの体験講座を行いました！参加者は少なかったですが、たくさんのポーズをみんなで実践していきました。普段体を動かさない方にとってはハードだったかも…？しっかり体を動かしたおかげで、よく眠れそうという声も聞かれました。今回学んだポーズを自宅でも実践していきたいです！



## 10月25日(土)「郡山ユースカレッジ合同飯坂街歩き」

郡山市中央公民館の青年学級「ユースカレッジ木曜クラブ」と合同で飯坂街歩きを実施！みんなで飯坂の観光スポットなどを巡りました。当日は飯坂地区の地域おこし協力隊の方にもお越しいただき、アドバイスをいただきながら楽しく歩くことができました！福島駅からのアクセスも良好な観光地である飯坂温泉。魅力をみんなで学んで、沢山利用していきたいですね！



## 10月30日(木)「ハロウィンクッキングパーティー」

イベント係主導でハロウィンパーティーを実施！今回は、ハロウィンっぽい料理をみんなで作りたいたいという係の皆さんの希望の元、クッキングパーティを行いました！3種類の品目をみんなで分担して調理していきました。思ったよりもクオリティが高い料理ができ、みんなで食べる時間もとても楽しいものになりました！

