

令和7年度ヤングカレッジ中央

♪学級生からの活動報告♪ 11月

11月6日（木）「手軽にできるマジックを体験してみよう！」

講師：福島マジック愛好会 阿部栄子先生、長谷部四郎先生

意外と触れる機会のないマジックを学ぶ講座を実施しました！講師の先生のご指導のもと、新聞紙を使ったマジックや、輪ゴムと5円玉を使ったマジックを学びました。また、先生のマジックを見せていただく時間もあり、主にロープマジック・シルクマジック・カードマジック・コインマジックなどを鑑賞し、マジックの奥深さを再認識することができました。



11月13日（木）「ヤンカレ大運動会！」

ヤンカレ恒例の大運動会！今回は、4つの種目にチャレンジしました！

1つ目は、「スリッパリティ」得点板まで、スリッパを投げる競技です。簡単そうに見えて、意外に難しかったです💧

2つ目は、「運怒羅焼」この種目は、引いたくじの番号に対応したどら焼を食べ、その後ピンポン玉をスプーンに乗せ、走る競技です。大きいどら焼、小さいどら焼など様々などら焼が登場し、盛り上がりました🌟どら焼は、どれも美味しかったです😊

3つ目は、「ソフトグライダーレース」ソフトグライダーを作ってゴールまで飛ばす競技です。ソフトグライダーが、勢いよく色々な箇所に飛ぶため、接戦でした👍

4つ目は、「宅配便競争」リレー形式で、段ボールを運ぶ競技です。2つのチームとも、全力で走りながら、段ボールを次の人に渡しており、白熱しました🔥

寒い時期ですが、皆で体を動かして楽しい時間を過ごすことができました！！





11月19日（水）「みんなで活動文集づくり」

ヤンカレでは、毎年1年間の思い出を1冊にまとめて文集にしています。今年もその作成時期がやってきました！今回は、活動文集の中の「活動記録ページ」を作成しました。みんなでワイワイとおしゃべりしながら作業をしましたが、楽しみながらもみんなかなりのペースで仕上げていました！

今年度は市民センター移転1年目になります。文集も、これまでとはひと味違う思い出を込められるように作っていきたいですね！



11月27日（木）「薬膳料理を学んでみよう！」

講師：家庭薬膳料理研究家 氏家京子先生

今回は、季節にあった薬膳料理を作りました。使用した食材は、日常から取り入れやすい物ばかりでとても作りやすかったです。味付けは身体に優しい味で美味しく出来ました。美味しい薬膳料理で健康増進や病気予防にもなるのは最高ですね！

