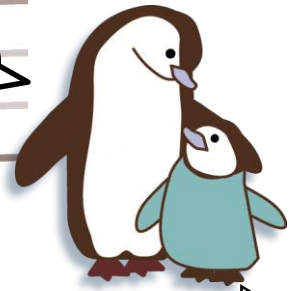


# 1歳児コース

前期

# ペンギン教室



裏面もご覧ください

◎対象者 福島市内に住所のある、おおむね1歳の子ども  
(令和6年7月～令和6年12月生まれ)とその親

◎会 場 福島市市民センター 207講義室ほか

◎参加費 500円(保険代他)+材料代(必要に応じて)  
※参加費は受講当日にお持ちください。

◎定 員 15組

◎時 間 午前10時～正午程度

※11時20分から交流タイム(学級日誌を作成しながら交流します。)

◎お問い合わせ 福島市中央学習センター

福島市五老内町3-1 TEL534-6631

◎申込期間 5月1日(金)～5月17日(日)

※受付順で、定員になり次第、終了となります。

◎申込方法

オンライン申請で受付を行います。

右のQRコードを読み取り、必要事項をご入力ください。

なお、締切日以降に受講生確定のご連絡をメールにて行います。

メールアドレス(chuou-lc@mail.city.fukushima.fukushima.jp)のご登録をお願いします。



申込みはこちら ↑

一緒に楽しく学びながら、

同じ年齢の子どもを持つ

子育て仲間を作ってみませんか？



↑ 会場はこちら

😊プログラム (全7回) 

回	日程	内 容	講 師
1	6/4 (木)	<b>開講式・みんな！はじめまして！～親子遊び～</b> 親子遊びをしながら、初めて会うお母さんたちも楽しく遊んで気分をリフレッシュ！ママ友をいっぱい作りましょう！	保育士 齋藤 典子 先生
2	6/11 (木)	<b>楽しく体を動かそう～親子体操～</b> 親子でスキンシップを取りながら、楽しく体を動かしてみましよう！自宅でも手軽にできる体操なので、こどもとのコミュニケーションを取るのに最高です！	体操上級指導者 水戸 眞由子 先生
3	7/2 (木)	<b>幼児の救急救命</b> こどもの命を守る大切な学習です。起こりやすい事故や急病時の対処法を人形など使い実践して学びます。幼児に起こりやすい事故の事例など、なんでも聞いてこどもを守りましょう。 ※託児あり	日本赤十字社福島県支部
4	7/16 (木)	<b>リズムにのって元気よく～リトミック～</b> 音楽やリズムにのって、子どもと一緒に体を動かしましょう。リトミックも体験します。	音楽療法士 齋藤 由香 先生 高田 真紀子 先生
5	8/2 (日)	<b>家族みんなで楽しく～家族遊び～</b> 平日なかなか参加できないお父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、お兄ちゃん、お姉ちゃん！ペンギン教室に参加して楽しい時間を過ごしてみませんか？気軽に遊びに来てください！	保育士 齋藤 典子 先生
6	8/20 (木)	<b>安心おやつづくり～幼児食～</b> 子どもにとっておやつは食事の一部。次の食事にひびかないような、バランスを考えたレシピを紹介します。 ※託児あり	栄養士 佐藤 正子 先生
7	9/10 (木)	<b>子どもと一緒に大きくなろう！～歯みがきと健康相談～・閉講式</b> 食事のあとの歯みがきを楽しくしていますか。正しい方法を再確認しましょう。市の保健師も参加しますので皆さんからの健康に関する相談にお応えします。	歯科衛生士 茂木 仁美 先生 福島市の保健師1名

※台風や大雨等の気象情報等によっては講座が変更・中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。(受講生には直接ご連絡します)

