

0歳児コース カンガルー教室

後期



裏面もご覧ください

◎主催 福島市中央学習センター

◎対象者 福島市内に住所のある、おおむね0歳の子ども
(令和8年1月～令和8年6月生まれ) とその親

◎会場 福島市市民センター 207講義室ほか

◎参加費 500円(保険代等)+材料代(必要に応じて)
※参加費は受講当日にお持ちください。

◎定員 15組

◎時間 午前10時～正午程度
※11時20から交流タイム
(学級日誌を作成しながら交流します。)

◎お問い合わせ 福島市中央学習センター
福島市五老内町3-1 TEL534-6631

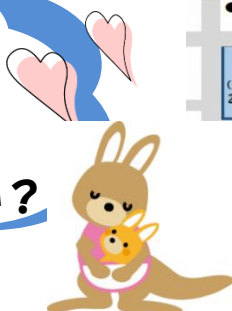
◎締切 10月15日(木)
※受付順で、定員になり次第、終了となります。

◎申込方法 オンライン申請で「10月1日(木)午前10時より」受付を行います。
上記の二次元コードを読み取り、必要事項をご入力ください。
なお、締切日以降に受講生確定のご連絡をメールにて行います。
メールアドレス(chuou-lc@mail.city.fukushima.fukushima.jp)のご登録をお願いします。



申込みはこちら↑

一緒に楽しく学びながら、
同じ年齢の子どもを持つ
子育て仲間を作ってみませんか？



↑会場はこちら

😊プログラム（全7回）

回	日 程	内 容	講 師
1	11/12 (木)	開講式 ・ 親子ではじめまして！ ～親子遊び～ 親子遊びをしながら、初めて会うお母さん同士も楽しく遊んで気分をリフレッシュ！ママ友をいっぱい作りましょう！	保育士 伊藤 陽子 先生
2	11/26 (木)	はじめてのごはん ～離乳食と歯みがき～ 食事は大切なもの。離乳食の悩みや不安はたくさんありますよね。先生からお話を聞いて不安を解消しましょう。 食事のあとの歯みがきも、子どもが嫌がらない、正しい方法をマスターしましょう！ ※託児あり	栄養士 渡辺 久美子 先生 歯科衛生士 猪股由紀江 先生 茂木 仁美 先生
3	12/10 (木)	リズムにのって元気よく ～リズム体操とリトミック～ 音楽やリズムにのって、子どもと一緒に体を動かしましょう。リトミックも体験します。	音楽療法士 斎藤 由香 先生 高田 真紀子 先生
4	12/17 (木)	親子でリラックス ～ ヨ ガ ～ スキンシップを図りながら、親子でゆっくりリラックス。心も体ものんびりと・・・。	ヨガインストラクター 深谷 恵 先生
5	1/14 (木)	幼児の救急救命！ ～とっさの対処法～ 乳幼児に起こりやすい事故の事例やその対処法、事故防止策を学びます。 ※託児あり	日本赤十字社福島県支部
6	1/28 (木)	親子のスキンシップを取ろう！ ～ベビーダンス～ スキンシップを取りながらお母さんの日頃のストレスと運動不足も一緒に解消しましょう！	(一社)日本ベビーダンス協会認定ベビーダンスインストラクター 長尾 富子 先生
7	2/14 (日)	子どもと一緒に大きくなろう！ ～家族遊びと子育てのいし～・開講式 いま現在、そしてこれから先の子育てでできっと役に立つお話をしていただきます。もちろん親子遊びもします。 最終回ですから思いっきり遊びましょう！	保育士 伊藤 陽子 先生

※気象状況等によっては講座が変更・中止になる場合がありますので、
あらかじめご了承ください(受講生の方には直接ご連絡いたします)。

