



令和8年度 開催予定講座

からだにやさしい 発酵食品づくり体験講座

全3回

日本の食文化に根づく発酵食品を手づくりしてみませんか？

からだにやさしい発酵食品づくりを体験し、健康的な食生活への理解を深めましょう。

- ◆日 時：①令和8年10月25日（日）午前 「味噌づくり」
②令和8年11月29日（日）午前 「キムチづくり」
③令和8年12月13日（日）午後 「モッツァレラチーズづくり」
- ◆場 所：福島市市民センター
- ◆申込期間：令和8年9月頃 受付開始予定



きれいを育てる スキンケア&メイクアップ講座

全2回

毎日のスキンケアやメイクの方法について、振り返ってみませんか？

美しさをより引き出すスキンケアの方法と、メイクアップの技術を学びます。

- ◆日 時：①令和9年1月31日（日）午前 「スキンケア」
②令和9年2月21日（日）午前 「メイクアップ」
- ◆場 所：福島市市民センター
- ◆申込期間：令和8年12月頃 受付開始予定



※ 日時については、講師の都合等により変更となる可能性があります。

それぞれのテーマで全2、3回の連続講座となっております。
テーマごとに受講者を募集しますので、ご興味のあるテーマに
是非お申込みください。

