

令和8年度 中央家庭教育学級

受

講

生

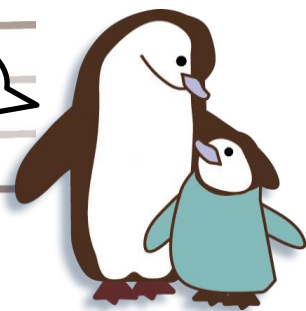
募

集

1歳児コース

後期

ペンギン教室



裏面もご覧ください

◎主 催 福島市中央学習センター

◎対象者 福島市内に住所のある、おおむね1歳の子ども
(令和7年1月～令和7年6月生まれ)とその親

◎会 場 福島市市民センター 207講義室ほか

◎参加費 500円(保険代他)+材料代(必要に応じて)
※参加費は受講当日にお持ちください。

◎定 員 15組

◎時 間 午前10時～正午程度
※11時20分から交流タイム(学級日誌を作成しながら交流します。)

◎お問い合わせ 福島市中央学習センター
福島市五老内町3-1 Tel 534-6631

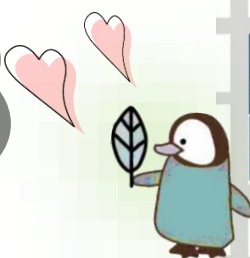
◎締 切 令和8年10月15日(木)
※受付順で、定員になり次第、終了となります。

◎申込方法 オンライン申請で「10月1日(水)午前10時より」受付を行います。
右のQRコードを読み取り、必要事項をご入力ください。
なお、締切日以降に受講生確定のご連絡をメールにて行います。
メールアドレス(chuou-lc@mail.city.fukushima.fukushima.jp)のご登録をお願いします。



申込みはこちら↑

一緒に楽しく学びながら、
同じ年齢の子どもを持つ
子育て仲間を作ってみませんか？



↑ 会場はこちら

😊プログラム（全7回）

回	日 程	内 容	講 師
1	11/5 (木)	開講式 ・ みんな！はじめまして！ ～親子遊び～ 親子遊びをしながら、初めて会うお母さんたちとも楽しく遊んで気分をリフレッシュ！ママ友をいっぱい作りましょう！	保育士 齋藤 典子 先生
2	11/19 (木)	幼児の救急救命 こどもの命を守る大切な学習です。起こりやすい事故や急病時の対処法を人形など使い実践して学びます。幼児に起こりやすい事故の事例など、なんでも聞いてこどもを守りましょう。 ※託児あり	日本赤十字社 福島県支部
3	12/3 (木)	リズムにのって元気よく ～リトミック～ 音楽やリズムにのって、子どもと一緒に体を動かしましょう。リトミックも体験します。	音楽療法士 齋藤 由香 先生 高田 真紀子 先生
4	12/20 (日)	家族みんなで楽しく～家族遊び～ 平日なかなか参加できないお父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、お兄ちゃん、お姉ちゃん！ペンギン教室に参加して楽しい時間を過ごしてみませんか？気軽に遊びに来てください！	保育士 齋藤 典子 先生
5	1/7 (木)	楽しく体を動かそう ～親子体操～ 親子でスキンシップをしながら、いろいろな体の部位を意識して、楽しく体を動かしてみましょう！	体操上級指導者 水戸 真由子 先生
6	1/21 (木)	安心おやつの作り方 ～幼児食～ 子どもにとっておやつは食事の一部。次の食事にひびかないような、バランスを考えたレシピを紹介します。 ※託児あり	栄養士 佐藤 正子 先生
7	2/4 (木)	子どもと一緒に大きくなろう！ ～歯みがきと健康相談～・閉講式 食事のあとの歯みがきを楽しくしていますか。正しい方法を再確認しましょう。市の保健師も参加しますので皆さんからの健康に関する相談にお応えします。	歯科衛生士 永山 直美 先生 福島市の保健師1名

※大雨や大雪等の気象状況によっては講座が変更・中止となる場合がありますの、ご了承ください。（受講生には直接ご連絡します）



◆◆◆実施機関・問合せ 福島市中央学習センター 福島市五老内町1-7 TEL534-6631◆◆◆