

令和8年度

「わたりコアラひろば」

受講生募集！



👉 体操・ピルビスワークなど、家の中ではなかなかできない体験を親子で楽しもう！
👉 保護者同士の出会い・交流の場にも！ パパの参加も大歓迎です！

対象 2歳から就学前の幼児 と その保護者（2歳未満のお子さんは託児可能です。）

主催 福島市渡利学習センター
（さくら子育て支援センター・一般社団法人福島県助産師会と連携し実施）

期間 令和8年5月～令和9年2月（10回、原則毎月1回 日曜日 ※月曜日に実施する回もあり）

場所 福島市渡利学習センター または さくら子育て支援センター（渡利字大豆塚7番地）

内容 親子で楽しむ体操・リズム・ピルビスワーク・講演会・クリスマスケーキ作り 等

参加費 1,500円（保険料、通信費）※学習内容により、別途費用がかかる場合があります。

令和8年度 年間学習計画

No.	月 日	学 習 内 容	講 師	会 場	摘 要
1	5/31 (日)	運動系① 親子で楽しむ 体操！①（はじめに）	健康体操指導士 渡邊 さつき	渡 利 学習センター	R8開講式
2	6/28 (日)	未就学児のための 包括的性教育 ～ 親子で学ぶ 大切な からだ ～	「福島県助産師会」	渡 利 学習センター	
3	7/6 (月)	音楽系① 親子で楽しむ リズム！	リミック研究センター 上級指導員 高橋 由美子	さくら 子育て支援 センター	
4	8/30 (日)	<家で体験出来ない、楽しめる内容①> 心身のリフレッシュ ピルビスワーク！ ①	1級ピルビィスカー 三瓶 奈央	渡 利 学習センター	
5	9/14 (月)	運動系② 親子で楽しむ 体操！ ②	健康体操指導士 渡邊 さつき	さくら 子育て支援 センター	
6	10/25 (日)	講演(学習)会「生と性について 考える！」 ～ 助産師の 心からの メッセージ ～	「福島県助産師会」 との共催	渡 利 学習センター	公開講座
7	11/9 (月)	<家で体験出来ない、楽しめる内容②> ☆お楽しみ☆	☆お楽しみ☆	さくら 子育て支援 センター	
8	12/13 (日)	料理系① 親子で楽しむ クリスマスケーキ作り！	お菓子作り愛好家 高橋 佐智子	渡 利 学習センター	
9	1/18 (月)	<家で体験出来ない、楽しめる内容③> 心身のリフレッシュ ピルビスワーク！ ②	1級ピルビィスカー 三瓶 奈央	さくら 子育て支援 センター	
10	2/28 (日)	運動系③ 親子で楽しむ 体操！③（おわりに）	健康体操指導士 渡邊 さつき	渡 利 学習センター	R8閉講式

申込み期限:5月24日(日)

お申込みは 福島市渡利学習センター へ（電話、メールまたは右の QR からオンラインでも可能）

☎024-523-1551 ✉watari-lc@mail.city.fukushima.fukushima.jp

※火曜日、祝日は休館です。火曜日が祝日の場合は次の日も休館です。

