

杉妻学習センターふるさと学びカレッジ

「バターライフセミナー」実施状況

第5回 「音楽療法教室①」

令和8年7月11日(土)

学習センター2階ホール

福島市、棚倉町、磐梯町、伊達市など様々な自治体でも活躍されている、近藤美智子先生の音楽療法教室。先生には当センターの親子教室のほか、障がい者のサークルや幼児の音楽教室なども指導していただいています。

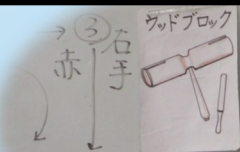


まずは、タンバリンを使って
音を鳴らしましょう。



今回はウッドブロックを使って、叩いて音を出していきます。。

最後はみんなで高原列車は行くを歌って終了です。



いろいろな道具を使って音を出したり、足踏みしたり。音楽に合わせて行うことで、認知症の予防・リハビリの効果があります。次回の音楽療法教室は3月6日です。

