

## 「ベターライフセミナー」実施状況

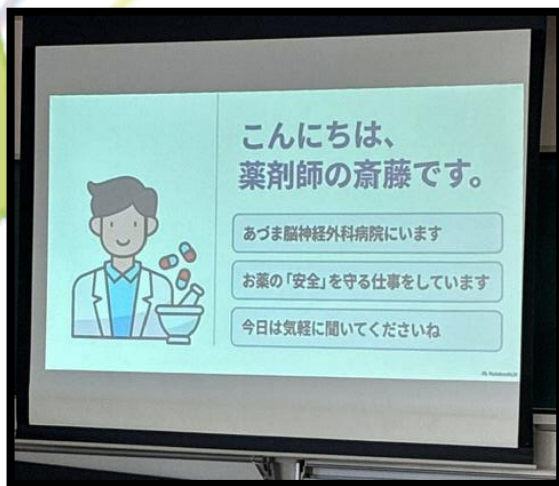
### 第8回 お薬の飲み方とその管理

令和8年10月3日(土)

2階ホール 10:00～

講師：あづま脳神経外科病院

薬剤師 斎藤 裕 先生

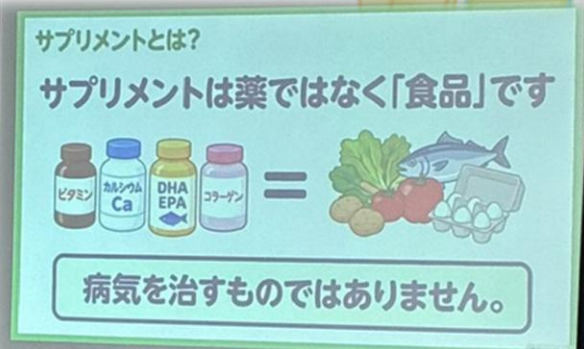


①あづま脳神経外科病院の薬剤師:斎藤さんに薬の飲み方・飲み合わせ、サプリメントについて、お薬手帳の重要性などを講演していただきました。

②グレープフルーツジュースと後ろに～ジピンと付く血圧の薬や、ぜんそくの薬は服用後の効果を薄めてしまうそうです。

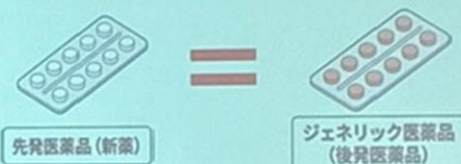


③薬は発売から20年間が特許期間です。ジェネリック医薬品は、効果が20年間実証されたクスの同等品です。



ジェネリック医薬品とは?

先発医薬品と「同じ有効成分」を使ったお薬です。



お薬手帳は何冊ありますか?

病院が違っても、必ず「1冊に」まとめましょう!



全ての薬の「飲み合わせ」をチェックし、災害時にもあなたの命を守るためです。

④お薬手帳は、病院・内科・外科に関わらず、必ず1冊にまとめましょう。東日本大震災の際にも、これを持っていた方と無い方とは、対応に大きな差が出たという事です。